

Dieter Polzin

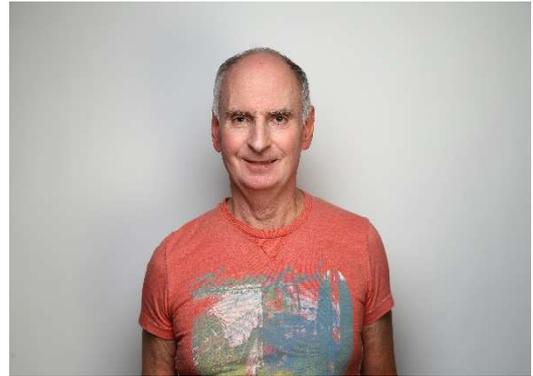
Seniorenbetreuer, Alltagsbegleitung
Büroreinigung, Fensterreinigung

Neuköllner Str. 6
71229 Leonberg

Telefon: 07152-33 16 532

Mobil: 0171-780 54 91

E-Mail: dieterpolzin@gmail.com



Über mich

Der beste Weg, sich selbst eine Freude zu machen, ist: zu versuchen, einem andern eine Freude zu bereiten. Zitat: Mark Twain. Vor 10 Jahren erlitt meine Mutter einen schweren Schlaganfall. Die Folgen waren schlimm und haben das Leben unserer Familie verändert. So oft es geht, unterstütze ich seitdem meinen Vater (83) bei der Pflege meiner Mutter (81). Kranken Menschen zu helfen, um ihnen dabei eine Freude zu bereiten, ist eine echte Bereicherung in meinem Leben. Gerne gebe ich diese Erfahrungen daraus, an andere kranke und alte Menschen weiter und mache mich selbst dabei zu einem glücklichen Menschen.

Profil:

- Geburtsdatum: 30.12.1963
- Schulabschluss: Mittlere Reife
- Erlerner Beruf: Versicherungskaufmann
- Familienstand: ledig/geschieden
- Erfahrungen Pflegedienst- und Haushalts-Dienstleistungen, sowie Büroreinigung: 10 Jahre
- Neues Berufsbild Alltagshelfer/selbständig seit 2021

- 17.02.2024 Abschluss Qualitätsgeprüfte Ausbildung zum zertifizierten **Alltagsbegleiter/ Betreuungskraft nach §§ 43b, 45a/b & 53b SGB XI (alt 53c)**

Berufsbild Alltagshelfer:

- Sie sind allein und wünschen sich jemanden, der Sie ab und zu beim Spaziergang begleitet?
- Sind Sie pflegender Angehöriger und wünschen sich eine nette Betreuung, die für ein paar Stunden in der Woche nach Hause oder ins Pflegeheim kommt und Ihren Pflegebedürftigen unterhält, mit ihm etwas unternimmt oder ihm einfach etwas vorliest?
- All dies ist möglich. Alltagsbegleiter oder Betreuungsassistenten erfüllen diese Wünsche, sorgen für Abwechslung und die kleine Betreuung zwischendurch.
- Sie sind gewerblich tätig? Ihr Büro oder Haushalt soll komplett gereinigt werden? Ich entlaste Sie hierbei.

Meine Leistungen als Alltagshelfer:

- **Gesellschaft leisten**
 - Kochen & gemeinsam Essen
 - Vorlesen & Unterhalten
 - Gesellschaftsspiele
 - Motivieren
 - Gemeinsam dem Hobby nachgehen
- **Hilfe im Haushalt**
 - Grundreinigung
 - Staubwischen
 - Staubsaugen & Wischen
 - Bad reinigen
 - Fenster putzen
 - Müll entsorgen
 - Bügeln
 - Wäsche
 - Hilfe mit Technik
 - Leichte Gartenarbeit & Blumengießen
 - Versorgung Haustiere
 - Kochen
 - Leichte Gartenarbeiten

- **Büroreinigung**

- Grundreinigung
- Unterhaltsreinigung
- Typische Arbeiten sind Staubwischen, Staubsaugen, Fußboden wischen, Nassreinigung der Sanitärobjekte und Abfallbeseitigung. Die Grundreinigung (umgangssprachlich auch Frühjahrsputz genannt) wird im Privathaushalt ein- bis zweimal jährlich, in Großhaushalten sowie großen Büros auch öfter durchgeführt.

Checkliste: Monatliche Aufgaben

- Abfallbehälter im Büro und draußen reinigen.
- Türen, Fenster und Rahmen reinigen.
- Teppiche shampooen bei hartnäckigen Flecken.
- Flächen abwischen, z. B. Schreibtische, Regale, Schränke, Fensterbänke.
- Spinnweben entfernen.
- Lampen und Leuchtkörper abwischen.
- Heizkörper reinigen.
- Klimaanlage reinigen.

- **Begleitung**

- Arzt- und Terminbegleitung
- Einkaufsbegleitung
- Begleitung mit eigenem Auto

- **Einkauf & Erledigungen**

- Leichte Einkäufe
- Büroarbeiten
- Hilfe bei Schriftwechsel mit Ärzten, Ämtern und Krankenkassen
- Behördengänge
- Organisation von Terminen wie Friseur, Mittagstisch etc.

- **Kultur & Freizeit**

- Spazieren gehen
- Café- oder Restaurantbesuch

- **Leichte Pflege**

- Zähneputzen
- Hilfe beim Aufstehen und ins Bett bringen
- Ankleiden
- Hilfe beim Einnehmen der Nahrung

Erfahrungen im Umgang mit ...

- Erfahrungen im Haushalt
- Erfahrungen Kochen und Backen
- Beförderung von kranken Menschen
- Erfahrungen im Umgang mit Behörden
- Einkaufen
- Erfahrung mit Schlaganfallpatienten
- Erfahrungen mit schwerbehinderten Kindern

Erfahrungen & Fähigkeiten

- Computer / Internet
- Bürotätigkeiten
- Strukturierte Arbeitsweise
- Erfahrung mit Senioren
- Deutsch ist Muttersprache
- Behördengängen,
- Alltagsbegleitung für Menschen mit Behinderung (Rollstuhl)
- Erste-Hilfe-Kurs (zusätzlich zum Führerschein)
- Spazieren gehen und Einkaufen
- 10-jährige Erfahrungen durch Pflege meiner Mutter
- keine formelle Pflegeausbildung
- Kaufm. Ausbildung zum Versicherungskaufmann und jahrelange Berufserfahrung

Sprachkenntnisse

- Deutsch
- Englisch

Weitere Informationen

- Führerschein vorhanden
- Eigener PKW vorhanden
- Gewerbeschein vorhanden
- Eigene Betriebshaftpflichtversicherung, sowie Krankenversicherung.
- Mitglied bei IHK und Berufsgenossenschaft.
- Gesetzliche MwSt. 19% ausweisbar.

Meine Hobbies & Interessen

Meine Hobbys sind Bücher lesen, spazieren, Bergwandern, kochen, und Fitnessstraining im Studio.

Zusatzinfo Alltagsbegleiter im Privathaushalt

Alltagsbegleiter im Privathaushalt haben andere Aufgaben als jene in einem Pflegeheim. Wichtig ist vor allem, dass ein Alltagsbegleiter keine Konkurrenz zu einer Pflegefachkraft eines ambulanten Dienstes ist. Ein Alltagsbegleiter übernimmt keine pflegerischen Aufgaben, verabreicht keine Medikamente ([Behandlungspflege](#)) und hilft nicht bei der Körperpflege ([Grundpflege](#)). Es sind eben Alltagsaufgaben, die ein Alltagsbegleiter/Alltagsbetreuer übernimmt, wie zum Beispiel

- Gestaltung des Tagesablaufs
- Entlastung der pflegenden Angehörigen
- Begleitung bei Einkäufen, Freizeitaktivitäten, Arztbesuchen
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Beschäftigungsangebote wie Spielen, Lesen, Malen etc.

Entlastung von Angehörigen durch Alltagsbegleiter

Alltagsbegleiter können pflegende Angehörige entlasten. Manchmal ist es mit ihnen möglich, dass Pflegebedürftige kurzfristig Termine wahrnehmen können – auch wenn diese nicht in den Terminkalender des Angehörigen passen. Beispielsweise dann, wenn der kurzfristige Termin beim Zahnarzt, bei dem der Zahnersatz des Pflegebedürftigen angepasst wird, von einem Alltagsbegleiter übernommen wird.