

5. -6. JANUAR 2023

Mini Business RETREAT

IN OBERWIESENTHAL



Deine persönliche Auszeit



Bilder - Quelle: www.jens-weissflog.de

ACHTSAMKEIT.
RUHE & KLARHEIT.
AUSTAUSCH.
NEUAUSRICHTUNG.

+

Seminar:
Dein Anker für ein
entspanntes und
erfolgreiches (Arbeits) LEBEN.

Weitere Info's: Peggy Rösner .Telefon: 0162 1906890 . www.achtsam-coaching.com

Bilder - Quelle: www.jens-weissflog.de



Mini

Business Retreat

Donnerstag

5. Januar
Beginn: 10.00 Uhr

Freitag

6. Januar
Ende: 16.00 Uhr

WO ?

Hotel & Restaurant
Jens Weissflog
Oberwiesenthal

Emil-Riedel-Strasse 50
09484 Oberwiesenthal

www.jens-weissflog.de



JETZT ANMELDEN

Peggy Rösner

Telefon: 0162 1906890
info@achtsam-business.com
www.achtsam-coaching.com

Inhalt / Ablauf:

- Achtsamkeitspraxis zum ankommen und entspannen
- **Achtsamkeitswanderung** - Die Natur als Kraftort spüren!
- Raum für gemeinsames Essen und Austausch.
- Entspannung & Ruhe genießen.
- Start in den Tag - sanftes Yoga - gesunde Routinen für einen kraftvollen und achtsamen Alltag.
- **Seminar: Dein Anker für ein entspanntes und erfolgreiches Business..**
- 249 Euro/netto Retreat inkl. Seminar (zzgl. Übernachtung & Verpflegung)



Bilder - Quelle: www.jens-weissflog.de