

“Welkom in de 1^e Klasse!”

De titel van dit verhaal is de laatste zin waarmee ik een ietwat teleurgesteld Dames 1 toesprak na een goede oefenwedstrijd tegen Saasveldia. Het team uit Saasveld is een goed team dat afgelopen seizoen op de 6^e plaats eindigde in de 1^e klasse. Had Dames 1 de oefenwedstrijd kunnen winnen? Zeker! Maar dat kan Dames 1 alleen als zij overtuigd zijn van zichzelf.

In de 1^e set was die overtuiging er in overvloed. Ze hadden er zin in. Dames 1 trad aan in een volledig zwart trainingstenu. Top! Het was door deze overtuiging voor mij zonneklaar, zo duidelijk als de dag, ontegenzeggelijk, evident en glashelder. Zij gaan de 1^e set winnen. Dat deden ze ook. Technisch goed. Tactisch goed. Lef in de aanval. Lezen van het spel. To-the-point communicatie. Feest in het midden bij ieder punt. BAM! Eerste set in the pocket. Yes! Heerlijke set. Mooi volleybal en dat tegen een sterke tegenstander uit de eerste klasse die ook los ging. Gijs, de trainer/coach van Saasveldia, vertelde mij na de wedstrijd, dat hij in de eerste set met de speelsters heeft gespeeld die dit seizoen waarschijnlijk de nieuwe basis zal zijn, dus zeker geen probeeropstelling.

In de 2^e set speelt Saasveldia door. Zij voeren hun taak uit. Dames 1 gaat ook met overtuiging door, maar ziet dat Saasveldia geen gas terug neemt. Geen verslagen indruk maakt. Dames 1 beseft ergens in het achterhoofd dat zij opnieuw het in de 1^e set neergezette niveau moeten neerzetten om ook deze set te kunnen winnen. Bezig zijn met winnen/verliezen is concentratiecirkel 4 (Eberspächer). Minder concentratie leidt tot kleine foutjes. Minder servicedruk. Minder stabiele pass. Minder overtuiging. De 2^e set gaat dan ook nipt verloren. Toch een hele goede set van Dames 1. Nagenoeg gelijk aan de 1^e set.

In de 3^e set speelt Saasveldia door. Zij voeren hun taak uit. De overtuiging die Dames 1 hielp met het winnen van de eerste set staat bij de deur van de sporthal, zwaait en verlaat de Mossendam. Dames 1 komt in de welbekende ‘vechtmodus’ terecht en vecht vooral tegen zichzelf. De focus ligt op de zaken die niet goed gaan. Dames 1 geeft niet op hoor, zij gaan altijd door en redden wat er te redden valt, maar er is geen moment van rust en bezinning. Het is niet het pad dat naar een overwinning zal leiden. Donkere wolken pakken zich samen boven veld 1. Ze moedigen zichzelf aan, maar geloven het niet. Kon ik de overtuiging maar in het nekvel grijpen en terug naar Dames 1 brengen. Kon ik ze maar het geloof en overtuiging geven die ik in hun heb.

"De enige beperkingen die je hebt, zijn de beperkingen waarin je gelooft."

- Wayne Dyer -

In de 4^e set speelt Saasveldia door. Zij voeren hun taak uit. Ondanks het coachen van Mark is het geloof in eigen kunnen nog niet terug. Dames 1 vecht verder en daar heb ik persoonlijk veel bewondering voor. Mark en ik beperken ons tot een paar tactische aanwijzingen die goed worden opgepikt. Halverwege de vierde set veranderd er iets in de hoofden van de spelers. Het gaat beter en zowaar wat overtuiging als goede punten worden gescoord. Loon naar werken. Er is weer meer focus op de taak. Servicedruk neemt toe. De achterstand neemt af. Ze geven gas en Saasveldia heeft geluk dat de achterstand te groot is om goed te maken. Was de achterstand minder groot, dan had het 2-2 geworden. Ben ik van overtuigd.

De familie aan mijn vaderskant komt uit Amsterdam. Iedere zaterdag ging ik als jongetje naar mijn opa en oma. Natuurlijk voor mijn zakgeld (vijf gulden) en de chocoladereep van Verkade, maar ook voor de verhalen over Amsterdam, de tweede wereldoorlog, de 14 broers en zussen van opa, maar natuurlijk ook voor de verhalen over Ajax. Mijn opa ging naar alle thuiswedstrijden van Ajax en dan stond hij onder de grote klok in de Meer. Jaren later ging ik met mijn vader naar Ajax en proefde ikzelf de sfeer.

Wat ik heerlijk vind is de Amsterdamse humor: "Doe maar rustig aan hoor!", als de Griek Angelos Charisteas weer eens niet vooruit te branden was. Maar over één ding was iedereen het op de tribune wel eens. Ajax gaat toch wel winnen. Dat Ajax gaat winnen is al duidelijk bij de warming-up. Iedere Amsterdammer heeft die overtuiging. Diezelfde overtuiging heb ik bij iedere wedstrijd van Dames 1. Dames 1 gaat toch wel winnen, dat is voor mij ook al bekend bij de warming-up.

Setstanden: 25-21, 21-25, 12-25 en 18-25.

