

Job-Coaching

- Bei Veränderungen am Arbeitsplatz
- Bei Stellenwechsel / Stellensuche
- Bei Spannungen am Arbeitsplatz
- Bei grossen Belastungen am Arbeitsplatz



Dialogisch

Aufgabe des Coachings

- Klärung des Anliegens der ratsuchenden Person
- Zielformulierung nach überprüfbaren Kriterien
- Besprechen und Vereinbaren der angestrebten Schritte
- Lösungsschritte im Handlungsspielraum der ratsuchenden Person finden
- Prozess-Begleitung, Anleitung zu Selbstreflexion, Feedback

Ziel-Publikum:

- Erwachsene und Jugendliche, Vorgesetzte und Mitarbeitende

Mögliche Fragestellungen:

- Funktionswechsel/Arbeitgeberwechsel: Wie bewältige ich das Neue ?
- Leistung/Belastung: Wie gehe ich mit meinen Kräften um ?
- Veränderte persönliche Einstellungen: Wie passt mein Umfeld zu mir ?
- Mobbing/drohende Kündigung: Wie gehe ich meine Zukunft aktiv an ?
- Zwischenmenschliche Spannungen am Arbeitsplatz: Wie gehe ich mit mir und anderen um ?
- Irritationen in Aufbau und Durchführung von Bildungsleistungen
- U.a.

Dauer des Coachings:

In der Regel 2 bis 5 Gespräche, werden von mal zu mal vereinbart.

Kosten:

SFR 150.—pro 60min (werden nicht von der Krankenkasse übernommen)

Methoden:

Je nach aktueller Notwendigkeit werden Elemente aus der Systemisch-Lösungsorientierten Kurzberatung, des erlebensbezogenen Focusing oder der sinn-orientierten Existenzanalyse zum Einsatz kommen.

Als Personzentrierter Berater stehen für mich Gegenwart, und Anliegen der ratsuchenden Person im Mittelpunkt und ich begegne Ihnen mit Wertschätzung und einfühlsamen Verstehen.

Leitung:

Florian Christensen, Jahrgang 1963, wohnhaft in Winterthur

Tätig als Psychosozialer Berater und Coach in eigener Praxis in Winterthur, sowie als Lehrgangleiter, Bildungsleiter, Ausbilder und Dozent.

Dipl. Personzentrierter Berater pca.acp/SGfB

Ausbilder für Personzentrierte Beratung pca.acp

Zert. Focusing-Begleiter

MAS Erwachsenenbildung und eidg. FA Ausbilder



Weitere Angebote:

- **Lebensunternehmer-Coaching** für Personen, die ihren ganz persönlichen Weg zur passenden beruflichen Situation gehen möchten.
- **Berufs-Einstiegs-Coaching** für Jugendliche, als Ergänzung zu Angeboten aus Schule und Familie.
- **Grundlagen-Modul Gesprächsführung**; 5 Tage (40 Lektionen), Einführung in die Humanistische Psychologie und Gesprächsführung nach C. Rogers. Anerkannt von der www.pca-acp.ch