



Kompetent und effektiv maßgeschneiderte Lösungen für ein starkes Immunsystem konzipieren

# Zertifizierte Online-Fortbildung Immun-Trainer (IGAF e.V.)











Top-Dozenten-Team

vom 15. Juni bis 5. Juli 2023 12 Fortbildungspunkte

(Kammer- und BDH-zertifiziert)

6 Online-Seminare

IGAF e.V.-zertifiziert

170,00 EUR Gebühr

Nach § 4 Nr. 21 a) bb) von der MwSt. befreit, da der Dr. Pol Henry Campus ein staatlich anerkannter Bildungsträger ist











Referenten

Kursstruktur

Seminare

Anmeldung

SEPA-Formular Seite 12

Seite 2

Seite 3

Seite 4

Seite 5

Seite 11

Das Immunsystem – Basis der Gesundheit

#### Zertifizierte Online-Fortbildung "Immun-Trainer"



Dr. med. **Siddhartha Popat** Med.-wissenschaftlicher Leiter des Dr. Pol Henry Campus und 1. Vorsitzender IGAF e.V.

Kaum ein Thema stand in den letzten Jahren so im medizinisch-wissenschaftlichen Brennpunkt, wie unser Immunsystem. Ausgelöst durch die nun zum Glück überwundene Pandemie, wurde das Immunsystem in den Mittelpunkt der medizinischen Diskussion gerückt. Meine Erfahrungen dazu sind mir durch meine damaligen "Covid-19-Updates" und die anschließenden lebhaften Diskussion nachdrücklich im Gedächtnis geblieben.

Doch das Immunsystem leistet viel mehr als Infektionen abzuwehren, es ist die Basis unserer Gesundheit. Ob chronische Krankheiten, Autoimmunerkrankungen, Herzkreislaufprobleme oder Krebs – unser Immunsystem ist der Schlüssel, wenn es um die Ursachen von Erkrankungen geht.

Diese Seminarreihe richtet sich sowohl an Therapeuten und Ärzte als auch an Apotheker und PTAs. Das komplexe Thema Immunsystem wird aus den verschiedenen Perspektiven der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und des medizinischen Praxisalltags beleuchtet. Bewährte Diagnose- und Therapiekonzepte, werden Ihnen von erfahrenen Therapeuten vermittelt, um so mehr Sicherheit in der täglichen Praxis zu erlangen und auf dem neuesten Stand zu bleiben.

Herzlichst Ihr Dr. med. Siddhartha Popat













Seite 3



Seite 4



Seite 5



Seite 11



SEPA-Formular Seite 12

Unter der fachlichen Leitung von Dr. med. Siddhartha Popat

#### Top-Dozenten\*innen für jedes Online-Seminar



**Dr. med. Siddhartha Popat**Facharzt für Allgemeinmedizin mit der
Zusatzbezeichnung Akupunktur und
biologische Medizin. 1. Vorsitzender der
IGAF e. V. und medizinisch-wissenschaftlicher Leiter des Dr. Pol Henry Campus.



**Dr. rer. nat. Susanne Heinrichs**Apothekerin, spezialisiert auf Phyto- und Gemmotherapie, Komplexhomöopathie und Darmgesundheit. Durch Ihre Lehrtätigkeit an der PTA-Schule Kulmbach entdeckte sie ihr Talent komplexe Sachverhalte anschaulich und lebendig zu vermitteln.



Enrico Thiele
Heilpraktiker seit über 20 Jahren mit
eigener Praxis für Funktionelle Medizin
in Stuttgart, darüber hinaus Dozent an
der Paracelsus-Schule, sein Praxismotto:
Messen – Verstehen – Optimieren.



Prof. Dr. med. Jörg Spitz
Arzt für Nuklearmedizin, Ernährungsmedizin und Präventionsmedizin. Er arbeitete unter anderem als Chefarzt für Nuklearmedizin am Städtischen Klinikum Wiesbaden und als Professor für Nuklearmedizin an der Universität Mainz.



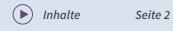
Angelika Wagner-Bertram
Heilpraktikerin, M.Sc. und M. A.
Komplementäre Medizin, spezialisiert
auf komplexhomöopathische Onkologie,
Allergie und Darmtherapie. Sie gilt als
eine der profiliertesten Expertinnen der
Immuntherapie in Deutschland.











Referenten Seite 3

► Kursstruktur Seite 4

Seminare Seite 5

Anmeldung Seite 11

SEPA-Formular Seite 12

### Fortbildung zum zertifizierten Immun-Trainer (IGAF e. V.)

#### **Kursstruktur und Seminare**



- ▶ Die gesamte Ausbildung dauert 3 Wochen und beinhaltet 6 Lerneinheiten. Diese werden online absolviert.
- ► Am Ende jedes Seminars stehen 3 bis 5 Wissensfragen, die am Folgetag online beantwortet werden müssen.
- ▶ Die Seminare finden von 19:30 bis ca. 21:00 Uhr statt.

#### **Abschluss und Zertifizierung**

Die gesamte Fortbildung umfasst 6 Online-Seminare. Um die Zertifizierung erhalten zu können, müssen alle 6 Online-Seminare wahrgenommen werden.

Jedes Seminar ist thematisch in sich geschlossen und wird mit einigen Fragen zur Wissensüberprüfung enden, die am Folgetag online beantwortet werden müssen. Nach erfolgreichem Abschluss aller 6 Online-Seminare erhalten Sie das Zertifikat Immun-Trainer (IGAF e.V.). Ihr Zertifikat wird Ihnen auf dem Postweg zugesandt.

Bitte achten Sie daher bei der Anmeldung auf die korrekte Versandadresse.









Seite 3

Seite 5

Inhalte

Referenten

Kursstruktur Seite 4

Seminare

Anmeldung

Seite 11

SEPA-Formular Seite 12

Fortbildung zum zertifizierten Immun-Trainer (IGAF e. V.)

#### 1. Seminar: Das Immunsystem



**Dozentin: Dr. rer. nat. Susanne Heinrichs** Seminarleitung: Dr. med. Siddhartha Popat 15. Juni 2023, Donnerstag, 19:30 Uhr

Das Immunsystem - unendliche Weiten - wir schreiben das Jahr 2023. Dies sind die Abenteuer des Raumschiffs Mensch ...

So müsste man es formulieren, um das komplexe Gebilde Immunsystem zu beschreiben, welches sich in Jahrmillionen gemeinschaftlich mit uns entwickelt hat. Je mehr seiner ausgeklügelten Funktionsweisen wir entdecken und verstehen, desto besser können wir therapieren. Ziel ist es, das Basiswissen aufzufrischen, um darauf aufbauend den aktuellen wissenschaftlichen Forschungsstand zum menschlichen Immunsystem den Teilnehmern zu vermitteln.













Seite 3



Seite 4



Seite 5



Seite 11



SEPA-Formular Seite 12

Fortbildung zum zertifizierten Immun-Trainer (IGAF e. V.)

### 2. Seminar: Diagnostik



**Dozent: Enrico Thiele** 

Seminarleitung: Dr. med. Siddhartha Popat

20. Juni 2023, Dienstag, 19:30 Uhr

Gezielte Diagnostik und individuelle Anamnese sind die Voraussetzungen für eine maßgeschneiderte Therapie.

Diagnostische Verfahren, von der klassischen Bestimmung des Blutbildes bis hin zu modernsten genetischen Tests zur Erfassung des Status des Immunsystems, werden vorgestellt und anhand von Patientenbeispielen erläutert. Sie erlernen die Auswertung und Interpretation der einzelnen Diagnoseverfahren sowie die Verbindung und Zusammenführung der einzelnen Ergebnisse in eine individuelle ganzheitliche Therapie.











Referenten Seite 3

Kursstruktur Seite 4

Seminare Seite 5

Anmeldung Seite 11

SEPA-Formular Seite 12

Fortbildung zum zertifizierten Immun-Trainer (IGAF e. V.)

## 3. Seminar: Auswirkungen einer Vitamin D-Gabe auf das Immunsystem



Dozent: Prof. Dr. med. Jörg Spitz

Seminarleitung: Dr. med. Siddhartha Popat

26. Juni 2023, Montag, 19:30 Uhr

Die biologische Substanz "Vitamin D", die bei ihrer Entdeckung zu Unrecht als Vitamin eingestuft wurde, hat in seiner Bedeutung für unsere Gesundheit eine enorme Aufwertung erfahren als die Forschung herausfand, dass es sich nicht nur um ein "Knochen-Vitamin" handelt, sondern dass es praktisch von allen Zellen unseres Körpers für einen regelgerechten Stoffwechsel benötigt wird.

Bei einem manifesten Vitamin D-Mangel bilden sich praktisch alle chronischen Krankheiten früher und deutlicher aus, angefangen von den Autoimmunerkrankungen über Herzkreislaufprobleme bis hin zu Krebs.









Inhalte Seite 2

Referenten Seite 3

Kursstruktur Seite 4

Seminare Seite 5

Anmeldung Seite 11

SEPA-Formular Seite 12

Fortbildung zum zertifizierten Immun-Trainer (IGAF e. V.)

#### 4. Seminar: Stärkung des Immunsystems



Dozent: Dr. med. Siddhartha Popat

Seminarleitung: Dr. med. Siddhartha Popat

29. Juni 2023, Donnerstag, 19:30 Uhr

Mikronährstoffe und Vitamine sind essentielle Bausteine, um das Immunsystem nachhaltig zu unterstützen und zu stärken. Dabei werden zwei Hauptziele verfolgt: zum einen die volle Funktionsfähigkeit der Zellen der Immunabwehr zu gewährleisten und zugleich die freien Radikale zu reduzieren, um krankheitsassoziierte Zellveränderungen zu vermeiden.

Die Immunmodulation, im Gegensatz zur Immunsuppression, spielt ebenfalls eine wichtige Rolle. Weiterhin gedeihen Erkrankungen im sauren Milieu, so auch Störungen der sogenannten großen Abwehr. Wie man das Immunsystem stärken kann, erfahren Sie in diesem Seminar.









Inhalte Seite 2

▶ Referenten

) Kursstruktur

Seminare Seite 5

**▶** Anmeldung

Seite 11

Seite 3

Seite 4

SEPA-Formular Seite 12

Fortbildung zum zertifizierten Immun-Trainer (IGAF e. V.)

#### 5. Seminar: Immunsystem und Darm



Dozentin: Angelika Wagner-Bertram, M. A. Seminarleitung: Dr. med. Siddhartha Popat

03. Juli 2023, Montag, 19:30 Uhr

Für das Immunsystem spielt der Darm eine zentrale Rolle. Die Darmschleimhaut enthält lymphoidales Gewebe mit mehr als 70 Prozent der körpereigenen Immunzellen. Etwa 90 Prozent aller Antikörper werden im GALT (Gut Associated Lymphoid Tissue) gebildet. Das macht den Darm zu einem wichtigen Teil des Immunsystems.

Vor allem Stress und Ernährung können die Funktion des Darms negativ beeinflussen und sowohl die angeborene als auch die adaptive Abwehr krankhaft verändern. In diesem Seminar werden die Darmfunktion und die Therapie-optionen aufgezeigt.











**▶** Referenten

Kursstruktur Seite 4

Seminare Seite 5

Anmeldung Seite 11

SEPA-Formular Seite 12

Fortbildung zum zertifizierten Immun-Trainer (IGAF e. V.)

## 6. Seminar: Anwendung des Immuntrainings zur Vorbeugung und Begleitung von Virusinfektionen



Dozent: Dr. med. Siddhartha Popat

Seminarleitung: Dr. med. Siddhartha Popat

05. Juli 2023, Mittwoch, 19:30 Uhr

Zum Abschluss der Ausbildung zum "zertifizierten Immun-Trainer (IGAF e.V.)" zeigt Ihnen Seminarleiter Dr. med. Siddhartha Popat wie Sie individuelles, maßgeschneidertes Training des Immunsystems zur Prävention und Therapiebegleitung in der Praxis einsetzen.

Besonderes Augenmerk wird auf die mit einer Virusinfektion oftmals verbundenen Begleiterkrankungen und die damit einhergehenden Komplikationen gelegt. Sowohl die typischen Folgen von Post- und Long-Covid, Müdigkeit und Konzentrationsstörungen, als auch die Symptome bei akuter Erkrankung, Hypertonie, Entzündungen der Blutgefäße, die auch mit Mikrozirkulationsstörungen einhergehen können, werden besprochen. Darüber hinaus werden die klassischen Begleitbeschwerden wie Gliederschmerzen, Husten und Fieber ebenfalls thematisiert.





Jetzt direkt mit diesem Formular anmelden!





Inhalte Seite 2 Referenten Seite 3

> Kursstruktur Seite 4

Seminare Seite 5

Anmeldung Seite 11

SEPA-Formular Seite 12

*Ihr direkter Link* zur Online-Anmeldung



6 Seminare zum Preis von 170,00 Euro (MwSt.-befreit)

#### Ihre Anmeldung zum zertifizierten Immun-Trainer (IGAF e. V.)

Online: Diese Seite (Anmelde-Formular) ausfüllen und an uns schicken:

E-Mail: seminare@dr-pol-henry.de

**Per Fax:** Diese Seite (Anmelde-Formular) ausdrucken, und an uns senden:

Fax: 0 26 41 - 9 17 79-91

Per Telefon: Sie können sich auch ganz unkompliziert

per Telefon anmelden: Telefon: 0 26 41 - 9 17 79-97

Die Anmeldegebühr können Sie ganz einfach und beguem per SEPA-Lastschrift bezahlen. Bitte füllen Sie dazu das SEPA-Formular (nächste Seite) aus.

Ich bezahle mit: Lastschrift Paypal

Übrigens: Die Kosten für diese Fortbildung können beim Finanzamt als Betriebsausgabe

Vorkasse

gelten gemacht werden.

Vor-/Nachname*	
Beruf*	Titel
Name der Apotheke/Praxis	
Straße*	
PLZ/Ort*	
E-Mail*	
Telefon*	

Ich erkenne die AGB und die Datenschutzerklärung an. Detaillierte Informationen zum Umgang mit den Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung: https://www.dr-pol-henry.de/impressum/ Hinweis: Das SEPA-Lastschriftmandat stellt einen integrativen Bestandteil dieses Aufnahmeantrags dar und ist unbedingt ausgefüllt beizufügen, da sonst eine Aufnahme nicht möglich ist.





Jetzt direkt mit diesem Formular bezahlen!







Bitte ausfüllen und an uns faxen: 0 26 41 - 9 17 79-91

#### SEPA-Lastschriftsmandat

Ich ermächtige/wir ermächtigen die Pol Henry GmbH fällige Zahlungen, entsprechend der gültigen AGB von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von Pol Henry auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann / wir können innerhalb von acht (8) Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Rücklastschriften berechnen wir nach unseren AGB.

Name der Kontoinhabers:	Vor-/Nachname				
Adresse des Zahlungspflichtigen:	Straße				
Bankverbindung:	PLZ	Wohnort			
	IBAN (International Bank Account Number)				
	SWIFT BIC		Kreditinstitut		
Name des Zahlungsempfängers:	Pol Henry GmbH, Gläubiger-ID: DE 54 ZZZ 0000 2155 404 Firststraße 15, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler				
	Ort, Datum Unterschri		Unterschrift, ggf. S	ift, ggf. Stempel	
Wird von der Pol Henry GmbH ausgefüllt					
Mandaten Ref. Nr.:	Erfasst:			Bestätigung an Mitglied:	

Ich erkenne die AGB und die Datenschutzerklärung an. Detaillierte Informationen zum Umgang mit den Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung: https://www.dr-pol-henry.de/impressum/Hinweis: Das SEPA-Lastschriftmandat stellt einen integrativen Bestandteil dieses Aufnahmeantrags dar und ist unbedingt ausgefüllt beizufügen, da sonst eine Aufnahme nicht möglich ist.