

YOGA & PILATES

STUNDENPLAN Herbst 2024
Kurszeitraum 23. September bis 20. Dezember

MO	DI	MI	DO	FR
07:00 PILATES 🖥️				8:00 YOGA
18:30 YOGA	18:30 PILATES	18:30 PILATES	18:30 YOGA	

Stand Herbst 2024

- **YOGA** für alle, von easy bis dynamisch
- **PILATES** matwork
- **PILATES** 🖥️ online via zoom mit Aufzeichnung
- **YIN YOGA** passiver Stil, Fokus Dehnung

NEU 12 x Kursbeitrag € 162.- pro Kurs & Termin (innerhalb 13 Wochen)

Kursbeitrag ist für 12 Termine kalkuliert, bitte um Verständnis, dass bei versäumten Terminen kein Kostenersatz möglich ist.

drop-in € 15.- pro Einheit 60 Min

flexible Teilnahme, bitte mit Anmeldung

NEU drop -in € 20.- pro Einheit 90 Min

gilt für **YIN YOGA**

alle 14 Tage flexible Termine und Zeiten rund um den Vollmond/ Neumond

Details <https://widget.fitogram.pro/yogaraum-bad-hall/?w=/list-view>

yoga
raum

Natascha ELMER
YogaRaum Bad Hall
Kirchenstraße 11, 4540 Bad Hall
0650 222 00 66
n.elmer@gmx.at
www.yogabadhall.at