


Zink in der Pferdefütterung.

Fast jeder Pferdebesitzer wird schon mal Zink dazugefüttert haben. Oder davon gehört, dass es im Fellwechsel gefüttert werden sollte.

Was ist dran?



per	Zinc	Gall
9	30	3
u	Zn	G
55 1.9	65.39 1.6	69

JA! Zink ist für Pferde absolut notwendig!

Wofür?

Immunsystem:

Zink unterstützt den Aufbau von Abwehrzellen. Diese wiederum bekämpfen Viren, Bakterien und Pilze im Körper.

Hufe/Fell/Haut:

Zink ist u.a. für die Bildung von Keratin (Hauptbestandteil von Haar und Horn) zuständig.

Entgiftung:

Zink unterstützt die Entgiftungsfunktion des Körpers, v.a. der Leber. Bei erhöhten Entgiftungsbedarf, ist meist das Zink im Blutbild verringert.

Sehkraft:

Zink wird für die Verstoffwechslung von Vitamin A benötigt.

Bildung von Geschlechtshormonen:

Die Qualität von Spermien und Eizellen steigt mit ausreichend hoher Zinkzufuhr.

Zinkmangel zeigt sich so:

- mattes, brüchiges Fell
- schlechtes Hornwachstum (Hufe brechen aus, wachsen sehr langsam)
- Strahlfäule

- Ekzeme, Sommerekzem, Pseudo-Sommerekzem
- schlecht heilende Wunden
- schlechte Regeneration nach Krankheiten
- chronifizierende Krankheiten (z.B. Husten)
- Entgiftungsstörungen
- Mauke
- erhöhte Nervosität



Zink brilliert vor allem durch sein Zusammenspiel mit anderen Spurenelementen, Vitaminen und Mineralien.



Kupfer, Eisen und Mangan: hier hilft eine ausgewogene Ergänzung. Zu hohe Zinkzufuhr hemmen, Eisen und Mangan.

Selen: wirkt zusammen mit Zink, um Beide können um den oxidativen Stress im Körper zu reduzieren. Auch hier sollte eine ausgewogene Zufuhr das Ziel sein.

Vitamin A: Zink wandelt Vitamin A in seine aktive Form um. Damit kann es vom Körper aufgenommen werden.

Vitamin E: steigert die antioxidative Wirkung zusammen mit dem Zink. Vitamin E und Zink sind für die Immunabwehr sehr wichtig.

Cortison: Wird bei Stress in hohem Maße freigesetzt. Cortison hemmt die Aufnahme sämtlicher Nährstoffe im Körper. Auch die Aufnahme von Zink.

Schwefel (z. B. aus MSM): kann Zink, Mangan und Selen binden. Allerdings unterstützt es in passender Dosierung die Bildung von Fell und Horn. Schwefel unterstützt zusätzlich die Entgiftungsfunktion des Körpers.

Fragen zur genauen Dosierung und wann die Ergänzung mit Zink sinnvoll ist?

Schreib mir!