**Geflügelsalat**

für 1 Person

**Das brauchst:**

* 1 Frühlingszwiebeln
* 150 g  Hühnerbrust
* 1 TL Öl
* 100 g Stangensellerie
* 50 g Ananas
* 50 g Apfel

Marinade:

* 100 ml Buttermilch
* Petersilie, Senf, Salz, Pfeffer, Essig und Süßstoff

**So geht´s:**

* Hühnerbrust würzen und in Öl anbraten
* auskühlen lassen und würfelig schneiden
* Obst und Gemüse mundgerecht schneiden
* Alle Zutaten der Marinade vermengen
* Fleisch, Obst und Gemüse mit der Marinade vermischen
* auf einem Salatblatt anrichten und mit Frühlingszwiebeln bestreuen!

**Kalorien:  356** Kcal / Portion