

YOGA

mit Natascha

STUNDENPLAN 2024
Kurszeitraum 15.01. bis 22.03.
YogaRaum Bad Hall

MO	DI	MI	DO	FR
				8:15 YOGA
17:15 YOGA				
18:30 YOGA	18:30 YOGA	18:30 YIN ☯️ YOGA	18:30 YOGA	

Stand 15.1.2024

- YOGA für alle – keine Levels
- 60 Minuten im Vinyasa Style = fließend mit deiner Atmung
- easy bis dynamisch

Kursbeitrag € 135.- pro Kurs und Termin

bitte um Verständnis, dass bei versäumten Terminen kein Kostenersatz möglich ist (1-2 x nachholen nach Absprache möglich).

drop-in um € 15.- pro Einheit

flexible Teilnahme, bitte mit Anmeldung, freie Plätze über fitogram

Wichtig!

Teilnehmer ohne Yoga Erfahrung wird der Besuch von mindestens einem Einzeltraining oder Basic Workshop im Vorfeld empfohlen.

yoga
.raum

Natascha ELMER
YogaRaum Bad Hall

4540 Bad Hall Römerhof Kirchenstraße 11

0650 222 00 66

n.elmer@gmx.at

www.yogabadhall.at