



Zum Annapurna Basecamp

Diese Tour führt dich durch wunderschöne Dörfer und Rhodendronwälder zum Basecamp des Machapuchare und des Annapurna.

Kathmandu

Stimmung in Phokara am Phewasee

Zu den Dörfern der Ghurung

Wandern durch Rhododendronwälder

Besuch des Machapuchare Basislager

Ziel ist das Annapurna Basislager



Termine und Kosten

- Reisedauer
14 Tage / 15 Übernachtungen
- Reisezeit
Mitte September bis Anfang Mai (Ideal März/April)
- Reisepreis
Für diese Reise können wir dir auch individuelle Termine und Teilnehmerzahlen anbieten, die Preise schwanken je nach Gruppengröße und Jahreszeit

Das Reiseangebot beinhaltet folgende Leistungen

- Hotelunterkunft in Kathmandu inkl. Frühstück
- Inlandsflüge, sofern Sie zum Reiseablauf gehören
- Transport mit Bus, Jeep und PKW, sofern sie zum Reiseablauf gehören
- Trekkingpermits und Nationalparkgebühren
- Unterkunft in ausgesuchten Lodges auf dem Trekking inkl. Frühstück und Abendessen
- Deutschsprachige Ansprechpartner in Kathmandu
- Deutsch - oder Englischsprachige Reisebegleiter
- Träger für max. 12 Kg Reisegepäck
- Teilnehmerzahl 2 - 12
- Karte für das Trekkinggebiet

Nicht enthaltene Leistungen:

- Internationale Flüge
- Visagebühren
- Trinkgelder
- Individuelle Ausflüge
- Fehlende Mahlzeiten in Kathmandu und auf dem Trekking

Anreise

- Internationaler Flug nach Kathmandu

Tag 1: Ankunft Kathmandu

Wir holen dich am Tribhuvan Airport in Kathmandu ab und bringen dich in deine Unterkunft. Wir besprechen mit dir die aktuelle Situation für das Trekking und den Ablauf der nächsten Tage und natürlich beantworten wir gerne all deine Fragen.

Trekkingtour

- **Tag 2: Fahrt Nach Phokara (825m)**

200 km ca. 6-8 Std.

Wir fahren ca. Um 7 Uhr aus Kathmandu mit einem Fahrzeug unserer Agentur ab. Zuerst geht es über die Ringroad und zum Thankot Pass und dann beginnt eine Serpentinenstrasse nach Naubishe. Die Strasse kann ganz sehr voll sein weil die Zentrale Strasse für den Warentransport aus Indien und Südnepal nach Kathmandu ist. Hinter Naubishe folgt die Strasse einem kleinen Bach und ist ziemlich gut ausgebaut. Die Strasse wurde 1976 durch Grossbritannien als Entwicklungshilfe für Nepal gebaut. Nach 2 Stunden Fahrt treffen wir auf den Fluss Trisuli der aus dem Langtang und dem Kerung kommt. Der Fluss ist sehr Gross und hier wird auch Rafting angeboten. In Khairini sehen wir auf der rechten Seite eine Seilbahn hochgehen; diese führt zum Tempel der wunscherfüllenden Göttin Manakamana. Nach 110 km gabelt sich die Strasse in Richtung Süden und wir biegen über eine Brücke nach Westen ab. Nach vielen Schlucht werden wir nach ca. in 6 Stunde Fahrtzeit in Pokhara ankommen. Wenn wir rechtzeitig ankommen können wir noch eine Bootsfahrt auf dem Phewasee machen. Pokhara ist 3. größte Stadt Nepals und für en Tourismus die zweitwichtigste. Von hier beginnen

viele Trekkingtouren in die Annapurna und Dhaulagiri Regionen. Pokhara schön in der Natur gelegen. Wenn das Wetter schön ist sieht man aus der Stadt die Berge Annapurna, Dhaulagiri, Manaslu und zahlreiche 6 und 7000er Gipfeln.

- **Tag 3: Fahrt nach Nayapool, Wanderung nach Ulleri (2080m)**

Anstieg 730, Abstieg 100m ca. 5 Std.

Nach dem Frühstück fahren wir 42 km und ca 1,5 Stunde über die schönen Aussichtspunkt Naudada und Lumle. Unsere Trekkingmanschaft verstaut unser Gepäck und dann geht es durch das alte Dorf Birethanti. Wir folgen einem kleinen Bach mit glasklarem Wasser. Am Nachmittag geht es dann einen stufenreichen Anstieg hoch zum Dorf Ulleri.

- **Tag 4: Wanderung nach Ghorepani (2900m)**

Anstieg 800m, Abstieg 100m ca. 6 Std.

Heute geht es im Anstieg nach Ghorepani über viele Stufen weiter, an denen jahrhundertlang gebaut wurde. Langsam kommen wir in einen Mischwald, jedoch sind die meisten Bäume hier Rhododendren. Das Bartmoos an den Bäumen macht den Wald sehr mysteriös. Durch eine kleine Schlucht kommen wir schon für mittags zum Bergkamm mit dem Ort Ghorepani. Nachmittags können, wenn das Wetter schön ist, den bekannten Aussichtspunkt Poonhill aufsteigen und von dort die Sicht auf den Dhaulagiri, Nilgiri, Annapurna, Machhapuchhre und die berühmte Kaligandakischlucht genießen.

- **Tag 5: Wanderung nach Thadapani über den Poon Hill (2700m)**

Anstieg 800m, Abstieg 800m ca. 5 Std.

Wer den Sonnenaufgang auf dem Poonhil erleben möchte, sollte vor dem Frühstück noch im Dunkeln losgehen und dann zum Frühstück zurückkommen. Nach dem Frühstück geht es zum der Deurali Bergkamm hoch. Der Weg bietet sehr schöne Aussichten auf die umliegenden Berge, den Rhododendronurwald und Bambusbüsche.

Nach einem kleinen Abstieg vom höchsten Punkt kommen wir zum Deurali Pass dann folgen wir einem kleinen Bach durch eine Enge Schlucht nach Banthati. Wenn die Jahreszeit passt begleiten uns am Weg viele Orchideen verschiedener Farben und Moos hängt an den Bäumen. Es geht etwas rauf und runter dann kommen wir nach ca. 5 stündige Wanderung in unseren Unterkunftsart Tadapani. Es gibt unterwegs viele Möglichkeiten Mittagspause zu machen oder wir machen an unser Tagesziel Tadapani Mittag.

- **Tag 6: Wanderung nach Chimrong (2177m)**

Anstieg 100m, Abstieg 700m ca. 5 Std.

Mit dem Sonnenaufgang sehen wir Annapurna Süd, Himzuli, Annapurna 3 und Machhapuchhre und auf der Terasse unserer Lodge werden wir heute den Blick auf den Rhododendronurwald von Tadapani geniessen. Der Weg führtzuerst durch den Wald Hinunter zum Kemrung Khola. Dann geht es hinauf und hinüber zum Chhomrong. Heute ist die Etappen nicht so lang, wir geniessen die Sicht auf die umliegenden Dörfer und die Sicht und auf Gipfel und Schluchten.

- **Tag 7: Wanderung nach Doban (2670m)**

Anstieg 850m, Abstieg 290m ca. 7 Std.

Nach dem Frühstück mit Aussicht auf die zum Greifen nahen Berge Annapurana Süd, Himchuli und Machhapuchhre werden wir unendlich viele Stufen hinunter gehen. Nach einer Hängebrücke geht es wiederum mit vielen Stufen den Weg auf die andere Talseite hinauf. Wir verlassen das letzte Dorf dieses Tales und kommen ein eine durch den Tourismus entwickelte Region des Annapurna. Durch schönen Mischwald und enge Schluchten kommen wir zum Ort Bamboo wo wir Mittag machen werden. Amv Nachmittag geht es den Modhikhola entlang durch Bambusgebüsch nach Doban. Unterwegs ist es möglich, das wir rote Pandas, Rehe und Languren Affen sehen.

- **Tag 8: Wanderung zum Machapuchare Base Camp (3700m)**

Anstieg 1060m, Abstieg 0m ca. 6 Std.

Heute begleiten uns viele Wasserfälle und die Schlucht wird noch enger. Das Bambussgebüsch und der Mischwald sowie alte Hütten von Yakhirten machen den Weg interessant. Wir werden heute das Rauschen des steilen Modikhola, und die vom Fluss geschliffenen grossen Steine und Felsen bewundern. Es geht immer hinauf und wir kommen zum Mittag an den Ort Himalaya. Nachmittags geht es in das offene Tal, auf der linken Seite des Modikhola zum Machhapuchhare Basislager.

- **Tag 9: Wanderung zum Annapurna Base Camp (4130m)**

Anstieg 450m, Abstieg 0m ca. 4 Std.

Wir sind langsam über die Baumgrenze und zu schönen Yakweiden gekommen. Nur an der Seitenhängen, an der windgeschützten Seite kann man kleine Büsche sehen. Wir gehen die Yak Wiese entlang bergauf und kommen Mittag zum Annapurna Basislager. Hier bietet sich eine 360 Grad Gipfelsicht auf den Annapurna Gletscher, die Annapurna 1 Wand, und viele 7 und 6tausender Gipfel. Es scheint so als ob es im Kreis nur Gipfel und keinen Ausgang gibt. Nachmittags können wir den linken Hang bis auf 4600m Richtung Himzuli gehen oder den riesigen Gletscher erkunden. Man hört immer das Rauschen von Lawinen die sich von den Hängen lösen ist. Etwas weiter von unser Lodge gibt es ein Denkmal Chorten für die Bergsteiger die in am Annapurna und den umliegenden Bergen ihre Leben gelassen haben.

- **Tag 10: Wanderung Bamboo (2335m)**

Anstieg 0m, Abstieg 1800m ca. 7 Std.

Wir stehen früh auf und es lohnt sich Fotos der Achttausender beim Sonnenaufgang an die achttausender Gipfel zu machen. Man kann nicht genug Fotos machen, da das Sonnenlicht jede Minute anders ist. Wir geniessen gemeinsam die tolle Bergkulisse und frühstücken

mit dieser Sicht. Hinunter gehen wir denselben Weg den wir gekommen zurück nach Bamboo.

- **Tag 11: Wanderung nach Jhinu Danda (1780m)**

Anstieg 200m, Abstieg 800m ca. 6 Std.

Wir versuchen möglich früh zu starten und steigen wir hinauf nach Shino. Dann geht es hinunter und auf der anderen Hangseite wieder hinauf zum Chhomrong. Wir steigen nun hinunter zum Jhinu Danda, wo, wenn wir rechtzeitig ankommen in ca. 20 Minuten Hinunter zu einer heissen Quelle absteigen. Es ist eine Genuss in diese Quelle zu baden, bitte das Badezeug nicht vergessen. Dann nach einem etwa halbstündigem Anstieg kommen wir wieder zu unser Lodge. Bitte vor der Baden gehen das Abendessen bestellen, dann kann die Küche das vorbereite.

Die ist der letzte gemeinsame Abend mit unserer Trekkingmannschaft. Wir laden unser Mannschaft zum Essen und Trinken ein und verteilen unsere Trinkgelder als Dankeschön.

- **Tag 12: Wanderung nach Nyapool und Rückfahrt nach Phokara (825m)**

Anstieg 0m, Abstieg 500m ca. 6 Std.

Heute geht es hauptsächlich hinunter entlang unseres Lieblingsflusses den Modhikhola. Im Tal wird es warm sein und entlang einer neuen Schotterstrasse kommen wir nach Nayapool, von wo wir mit dem Auto nach Pokhara fahren. Am frühen Nachmittag können wir eine Bootsfahrt auf dem Phewasee machen und anschliessend die auf der andere Hangseite liegende Friedensstupa besuchen. Alternativ können wir aber auch die kulinarischen Köstlichkeiten Pokharas genießen.

- **Tag 13: Reservetag und Rückfahrt nach Kathmandu**

Heute haben wir eine 200 km lange Fahrt nach Kathmandu vor uns. An viele Flüssen vorbei und mit viel Verkehr auf der Strasse und einer Portion Fahrkunst unseres Fahrers kommen wir am frühen Nachmittag in Kathmandu an. Am Abend werden wir gemeinsam ein Abschlussessen in einem typischen nepalischen Restaurant haben.

- **Tag 14: Nach einem letzten Spaziergang durch Kathmandu bringen wir dich zum Tribhuvan Airport.**

Je nach Abflugzeiten können wir noch einen kleinen Spaziergang in Kathmandu machen und dann wirst du zum Flughafen gebracht.