

Heute befinden sich unzählige Kräuterbücher auf dem Markt. Da das Richtige für sich selbst zu finden, ist schwierig.

Mein erstes Kräuterbuch, ein kleines Bestimmungsbuch, war ein Geschenk meiner Großtante als ich 8 war.

Dann erbte ich noch ein weiteres von ihr: Gesundheit aus der Apotheke Gottes von Maria Treben. Als ich 16 war, kaufte ich Hildegard von Bingens Physika und las es. Da taten sich Welten auf! In Schottland fand ich „A modern herbal“ von Mrs. M. Grieve. Der Titel ist etwas irreführend, heute nicht mehr so modern, das Buch kam 1931 heraus, dafür ist es eine wahre Schatztruhe an Wissen. Leider wurde es noch nicht ins Deutsche übersetzt. Bei Hugendubel findet man diesen Schatz im Original.

In den USA fand ich die Women's herbal conference in Neu-England, einige Tage abtauchen in die freie Natur, umgeben von Kräuter-Verrückten. Viele schrieben auch Bücher. U. a. haben mich die Bücher und der freie Geist von Susun S. Weed beeindruckt. Sie ist ein Füllhorn an praktischem Wissen, und sie führt auf die weniger bekannten Wiesen und Auen der Kräuterkunde. Lassen Sie sich überraschen! Ebenfalls erhältlich im Original, eines wurde übersetzt.

Eine Grande Dame der Kräuterkunde, Juliette de Bairacli Levy, ist leider 2009 verstorben. Ich hatte das große Glück, einen Workshop bei ihr zu buchen, als sie in den USA weilte. In der sweatlodge am Abend saß sie neben mir und hat in hohem Alter noch alle Runden durchgehalten. Auch sie hat wunderbare Bücher geschrieben. Geboren 1912 in England, studierte sie 4 Semester Veterinär Medizin und ging anschließend auf lebenslange Wanderschaft, um von Kräuterkundigen zu lernen. Ihre abenteuerlichen Reisen und wertvolle Erkenntnisse schrieb sie auf. Leider sind nur wenige ihrer Bücher bisher übersetzt worden. Sehr schade.

Das ist noch lange nicht alles. Wer Pflanzen bestimmen möchte, braucht ein gutes Bestimmungsbuch, bzw. jemanden, der die Pflanzen zeigen kann. Denn so kann man sie sich am besten einprägen. Ich benutze verschiedene Bücher. Am hilfreichsten stellen sich die mit Zeichnungen illustrierten Bestimmungsbücher heraus. Ein Foto kann niemals alle Merkmale einer Pflanze wiedergeben.

Und wenn sich die ganzen Kräuterkundigen scheinbar wiederholen, dann liegt das daran, dass sie den Pflanzen zuhören können. Und wie das geht, kann ich Ihnen nahebringen...

Dieser Text wird noch weitergeführt werden.