

# Könerstufen

## Zur Einteilung unserer Kurse



### EINSTEIGER

#### Das kann ich:

- ◆ Noch nie Ski gefahren
- Keine Erfahrung mit der Ausrüstung und keine Kenntnisse der Technik



#### Das lerne ich:

- ◆ mich in der Ebene bewegen und aufsteigen
- ◆ gleiten und alleine im Pflug anhalten
- ◆ (Pflug-) Kurven alleine fahren
- ◆ Aufstiegsarten
- ◆ erste Fahrten mit dem Lift

### FORTGESCHRITTENER

#### ◆ Das kann ich:

- ◆ Pflugkurven fahren und bremsen
- ◆ Liftfahren mit dem Schlepplift
- ◆ blaue Pisten befahren



#### Das lerne ich:

- ◆ paralleles Fahren anstatt im Pflug
- ◆ rhythmisches Fahren
- ◆ variieren der Kurvengröße
- ◆ in steilerem Gelände fahren
- ◆ blaue Pisten nahezu parallel fahren
- ◆ meine Geschwindigkeit und Fahrspur verändern und anpassen

### KÖNNER

#### Das kann ich:

- ◆ fahre vielseitig und angepasst
- ◆ Rhythmisches fahren bei unterschiedlichen Radien
- ◆ rote Pisten nahezu parallel fahren



#### Das lerne ich:

- ◆ parallele Technik verbessern
- ◆ Teile der Kurve sportlich auf der Kante fahren
- ◆ vielseitiges Fahren in unterschiedlichen Geländesituationen
- ◆ erste geschnittene Kurven fahren
- ◆ eine sportlichere Fahrweise

### EXPERTE

#### Das kann ich:

- ◆ in steilerem Gelände geschnittene Kurven fahren
- ◆ fahre auf harten und eisigen Pisten
- ◆ fahre in buckligem Gelände
- ◆ schwarze Pisten befahren



#### Das lerne ich:

- ◆ eine sportliche Fahrweise in jedem Gelände und bei jedem Schnee
- ◆ Verbesserung der Fahrtechnik
- ◆ befahren von Buckelpiste und Tiefschnee
- ◆ Park & Pipe auf Anfrage