



TARIFS ASSOCIATIFS

(De septembre à juin)

Adhésion :

- 20 € / an
- 10 € / an demandeurs d'emploi, étudiants, familles nombreuses

| ACTIVITES | TARIF ANNUEL |
|---|---------------|
| Sport- santé (cases verte) | 200 € |
| Sport- santé + 1 cours de pilates | 300 € |
| 1 cours de Pilates (case orange)* | 150 € |
| Cours de Pilates illimités (cases orange) | 220 € |
| Cours enfants / ados : multisports au choix | 180 € |
| Cours famille (1 adulte / 1 enfant) | 150 € / pers. |

* 1 cours de Pilates : choisir un jour et une heure fixe par semaine pour l'année.

-Familles nombreuses: Tarif dégressif à partir du deuxième enfant.

| COACHING SPORT SANTE | QF >700 | QF <700 | QF >700 | QF <700 |
|------------------------------------|--|---------|---------|---------|
| Coaching individuel | 25 € | 30 € | 230 € | 280 € |
| Coaching small groupe (2 à 5 pers) | 20 € | 25 € | 180 € | 230 € |
| Cours médium groupe (6 à 12 pers) | 7 € | 10 € | 60 € | 80 € |
| Programme adapté + 1h de coaching | 40 € | 50 € | / | / |
| Programme nutrition | 30 € | 40 € | / | / |
| Pack santé | 280 € 8 séances de coaching + progr. alimentaire | | | |

Inscriptions tout au long de l'année et possibilité de payer en plusieurs fois.