

KURSANGEBOT BLOCKKURSE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
MamaWORKOUT Rückbildungszeit 10:30-11:30 Uhr	Babymassage 9:30-11:00 Uhr	Mama-Fitness Outdoor 10:00-11:00 Uhr		Pekip Kurs 1: 10:00- 11:30 Uhr Kurs 2: 11:45- 13.15 Uhr
Papa-Treff 11:00-12:00 Uhr	Krabbelgruppe 11:30-12:30 Uhr	Babyfit Kurs 1: 9:30-10:15 Uhr Kurs 2: 10.30-11.15 Uhr		
Babyfit 14:30-15:15 Uhr	VoKi-Kids 13:00-14:00 Uhr	Krabbelgruppe DELFI Kurs 1: 12:00-13:00 Uhr Kurs 2: 13:15-14:15 Uhr	Musik für Kinder Kurs 1 15:15-15:45 Uhr Kurs 2 16:00-16.30Uhr	
Kids-Play 2 16:00-16:45	RückenFit für Papas 18:00-19:00 Uhr	Kinderyoga 16:00-17:00 Uhr	Geburtsvorbereitung 17:00-19:00 Uhr	
MamaWORKOUT mit Babybauch 18:30-19:30 Uhr		MamaWORKOUT Rückbildungszeit 17:15-18:15 Uhr	Schwangerschafts- Yoga 19:15-20:15 Uhr	