

Trainingsplan AH (Attraktive Herren) bis Dezember 2022

Datum	Uhrzeit	Training	Ort
13. Okt 22	20:00	Fußball	Lausbühl
	20:00	Badminton	Turnhalle
20. Okt 22	19:00	Pokalspiel - SV Sulgen	Sulgen
	19:00	Fanausfahrt zum Pokalspiel mit dem Rad (alternativ mit dem Auto)	Turnhalle
27. Okt 22	19:00	Ligaspiel - FSV Schwenningen	Lausbühl
	19:00	Walking und Outdoorgeräte	Lausbühl
03. Nov 22	20:00	Fußball	Lausbühl
	20:00	Burner Games	Turnhalle
10. Nov 22	19:30	Freundschaftspiel - Klinikum Villingen	Lausbühl
	20:00	Spinning	Fit's (Kursraum EG)
17. Nov 22	20:00	Volleyball (Gemeinsam)	Turnhalle
24. Nov 22	20:00	Fußball	Turnhalle
	20:00	Body Balance	Fit's (Kursraum EG)
01. Dez 22	20:00	Fußball	Turnhalle
	20:00	Body Pump	Fit's (Kursraum EG)
08. Dez 22	20:00	Fußball	Turnhalle
		Athletik Power	Fit's (Kursraum EG)
15. Dez 22	19:00	Kegeln (Gemeinsam)	Rössle
22. Dez 22	20:30	Wasserball	Schwimmbad
29. Dez 22		SVS Skiausfahrt	
10.-12.03.2023		Savognin	Skiausfahrt