

## GELENK AKTIV Kapseln

Knorpel und Gelenke sind während des gesamten Lebens großen Belastungen ausgesetzt. Mangelnde Bewegung schädigt Knorpel und Gelenke ebenso wie eine permanente Überbeanspruchung durch Schwerarbeit, extreme sportliche Betätigung oder durch falsche Bewegungsabläufe. Aber auch eine ungesunde Ernährungsweise führt zum frühzeitigen Verschleiß von Knorpeln und Gelenken. Das Knorpelgewebe ist auf die regelmäßige Zufuhr schwefelhaltiger Biomoleküle angewiesen. Chondroitin und Glucosaminsulfat, gewonnen aus Rinderknorpeln und Krustentieren, fördern die Elastizität und die Beweglichkeit der Gelenke. Chondroitinsulfat sowie die beiden Spurenelemente Kupfer und Mangan lindern schmerzhafte, entzündliche Prozesse in den Gelenken. MSM (Methylsulfonylmethan) und Hyaluronsäure unterstützen die Elastizität.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 3 Kapseln) GELENK AKTIV Kapseln enthalten:

| Inhaltsstoffe                            | pro Tagesdosis<br>(= 3 Kapseln) | RDA*  |
|--|---------------------------------|-------|
| <b>Vitamine:</b>                         |                                 |       |
| Vitamin C                                | 80 mg                           | 100 % |
| <b>Spurenelemente:</b>                   |                                 |       |
| Mangan                                   | 2 mg                            | 100 % |
| Kupfer                                   | 150 mcg                         | 15 %  |
| <b>Weitere wertbestimmende Faktoren:</b> |                                 |       |
| Glucosaminsulfat                         | 300 mg                          | –     |
| Methylsulfonylmethan                     | 300 mg                          | –     |
| Austernfleisch-Extrakt                   | 600 mg                          | –     |

| Inhaltsstoffe                          | pro Tagesdosis<br>(= 3 Kapseln) | RDA* |
|--|---------------------------------|------|
| entspricht Reinstoff<br>Austernfleisch | 2.400 mg                        | –    |
| Chondroitinsulfat                      | 100 mg                          | –    |
| Spirulina-Pulver                       | 100 mg                          | –    |
| Austernschalen-Pulver                  | 15 mg                           | –    |
| Hyaluronsäure                          | 10 mg                           | –    |

\*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

3 x täglich 1 Kapsel, am besten zu den Mahlzeiten, mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Besondere Hinweise:

Eine Schädigung von Knorpeln und Gelenken wird fast immer durch länger dauernde mechanische Überbelastung (Schwerarbeit, Leistungssport, falsche Bewegungsabläufe) verursacht. Daher sollte die Einnahme von Cosmoterra GELENK AKTIV Kapseln immer begleitend zu einer gezielten Bewegungstherapie stattfinden.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH