



# TURNVEREIN ST. JOHANN

Bewegung ist alles

## Turnzeiten Schuljahr 2023/2024

<b>Kinder / Jugend</b>	<b>Kleinkinder *</b> 3-6 Jahre <i>Begrenzte Teilnehmerzahl!</i>	Spielerischer Beginn mit altersgerechten Übungen und viel Spaß	Neue Volksschule	Donnerstag 16:00 - 17:00
	<b>Mädchen &amp; Buben</b> 6-10 Jahre	Einfaches Geräteturnen, Gymnastik und Spiele. Freude an der Bewegung steht im Vordergrund.	Neue Mittelschule	Donnerstag 16:15 - 17:45
	<b>Mädchen &amp; Buben</b> 11-15 Jahre	Boden- und Geräteturnen, Minitramp, fallweise Leichtathletik	Neue Mittelschule	Freitag 16:15 - 18:15
<b>Erwachsene</b>	<b>Step Aerobic</b>	Dynamisches Workout zu motivierender Musik, Straffung für den ganzen Körper	Neue Mittelschule Gymnastikraum	Montag 19:00 - 20:00
	<b>Frauen &amp; Männer Senioren</b>	Gesundheitsturnen, aufs Alter abgestimmte gymnastische Bewegungsformen für alle, die ihre Beweglichkeit erhalten und fit bleiben wollen	Neue Mittelschule Gymnastikraum	Dienstag 18:30 - 19:30
	<b>Frauen</b>	Ausgleichstraining, Gesundheits- und Fitgymnastik mit Musik	Gymnasium	Dienstag 19:30 - 21:00
	<b>Frauen &amp; Männer Afterwork Fitness</b>	Gymnastik, Kräftigungs- und Koordinationsübungen, Skigymnastik, Fitnessprogramm	Neue Mittelschule	Mittwoch 18:00 - 19:45

\* Kleinkinder: Teilnahme nur nach Voranmeldung

### Allgemeiner Turnbeginn:

**Montag, 11. September 2023**

Kleinkinder 21.09.2023

Aerobic 18.09.2023

Frauen 19.09.2023

### Mitgliedsbeitrag pro Schuljahr:

Erwachsene EUR 35,00

Kinder & Jugendliche EUR 25,00

### ÖTB Turnverein St. Johann

Obmann Jörg Wagner

Hauptstraße 35

5600 St. Johann/Pg.

0664 103 96 77

5600oetb@gmail.com

www.5600oetb.at



# TURNVEREIN ST. JOHANN



**Automobile Landertinger**

Karosserie und Servicepartner · Industriestraße 12 · 5600 St. Johann

Inh. Kirchgasser Simon



St. Johann / Pg.  
Tel: (064 12) 4 19 23  
[www.platzl.cc](http://www.platzl.cc)

**SPARKASSE** 

**OPTIK KRABB**

BRILLEN | KONTAKTLINSEN | SPORTOPTIK | SONNENBRILLEN  
5600 St. Johann im Pongau | Zentrum | Tel. 06412/4291  
[www.optik-krabb.at](http://www.optik-krabb.at)

*wirkt sofort*

 **ZACHHALMEL**  
*Blumen, Garten und mehr...*



DER GEMÜTLICHE TREFFPUNKT  
IM STADTZENTRUM



WEICH KG  
5600 ST. JOHANN IM PONGAU  
HANS-KAPPACHER-STRASSE 8  
TELEFON 0676/6803449

 **ELEKTRO SCHATNER** GmbH

5600 St. Johann / Pg. · Industriestraße 19 · 5611 Großarl · Untere Gasse 1  
Tel.: +43 6412/6327 · E-Mail: [office@schartner.at](mailto:office@schartner.at) · [www.schartner.at](http://www.schartner.at)



**C.A.F.E. SCHIEBEL**

Patrik & Christian Hochleitner

**REDZAC**   
**Kappacher**

5600 St. Johann · Hauptstraße 45 · [www.redzac-world.at](http://www.redzac-world.at)  
Tel. 06412-20020 · [shop@redzac-world.at](mailto:shop@redzac-world.at)

  
**carta**  
IT-SYSTEMHAUS®

**adelsberger.at**

#auffallendanziehend

ST. JOHANN | SALZBURG

Wir danken unseren Unterstützern!