

NEU!

NEU!

Kreative Selbsthilfegruppe

NEU!

im Zentrum von Bad Aibling

Nach gemeinsamer meditativer Einstimmung werden wir in kleiner Gruppe mit Farbe und Papier an der Malwand tätig und können dabei ins Gespräch mit uns selbst kommen - jeder für sich und im Anschluss auch in der Gruppe (max. 4 Plätze). Es sind keine Vorkenntnisse nötig, lediglich die Bereitschaft, in geschütztem Rahmen etwas Neues auszuprobieren.

Unsere Seele kommuniziert mit uns auf verschiedenen Wegen. Der kreative Ausdruck ist eine wunderbare Möglichkeit, uns mit unseren Blockaden und Sehnsüchten auseinanderzusetzen und unsere Stärken neu zu entdecken.

Der Weg ist das Ziel!

Dieses Angebot ist kein Malkurs im herkömmlichen Sinne und stellt auch keine Therapie dar, eignet sich jedoch hervorragend in begleitender Weise.

NEU!

Fortlaufendes Angebot.

**Kosten und Termine siehe
www.atelierlebensfreude.de**