



AprilLieveven

Groestjes zijn de aperitiefhapjes van Groesting gemaakt met lokale bio-groenten. Ze zijn een plezier voor het oog, een sensorische ervaring en bovenal lekker.

6 groestjes

- 1) Appelradijshapje met pesto en östergross-radijs:** het is radijzentijd. Östergross is een zaadvaste soort van Duitse oorsprong, aldus Boer Wim. Het appelradijshapje is een fijne starter. De appel sterkt de honger aan.
- 2) Mousse van witte boerentenen met amandelpesto:** De boerentenen zijn gekweekt door Boer Dirk en 100% plantaardig. Wie diep in het glas kijkt ziet de boerenteen van Boer Dirk liggen. Hierbij past het koekje van Madlab.
- 3) Salade van quinoa:** Quinoa komt oorspronkelijk uit de Andes. Sinds enkele jaren experimenteren Belgische boeren met het kweken ervan. Onze lokale quinoa proef je in dit groestje. Ik maak er een salade van met o.a. appelsienpartjes, lente-ui en munt.
- 4) Bietenplezier** is genieten van rode biet in diverse vormen. Een Groestje bereid met bietenhumus, gerst, rode en gele bieten en bietenvinaigrette.
- 5) Wortelmartino met toast:** waarom zou vlees in de martino moeten? Deze 100% vegetarische wortelmartino is een heerlijk hapje.
- 6) April-wrap** met verse kaas en mosterdblad: Als afsluiter krijg je een wrap met verse schapenkaas, mosterdblad, ruccola en groente.

Smakelijk