



**YOGA  
AM  
ERBAPARK**

**Susanne Wanke**  
Yogalehrerin BDY/EYU

–  
M +49 177 65 40 919

–  
[www.yoga-am-erbapark.de](http://www.yoga-am-erbapark.de)  
[susanne@yoga-am-erbapark.de](mailto:susanne@yoga-am-erbapark.de)

–  
Maria-Ward-Straße 150  
96047 Bamberg

–  
Sparkasse Bamberg  
IBAN: DE50 7705 0000 0303 3307 81  
BIC: BYLADEM1SKB

## **SommerYoga im ERBA Park für Kids (7-12 Jahre) und Teens (Mädchen, 12-15 Jahre)**

**4x 60 Minuten im Juli (4x12€ = 48€)**

Dienstags, 16:15 – 17:15 Uhr, ab 12 Jahre, noch 2 Plätze frei

Freitags, 15:00 – 16:00 Uhr, 8-12 Jahre, **neuer Kurs** für 4-6 YogaKids

Liebe Eltern,

die Freude an der Bewegung, die eigene Körpererfahrung und das schöne Erlebnis im Grünen und an der frischen Luft Yoga zu praktizieren stehen im Mittelpunkt dieses Yoga-Sommerprogramms für Grundschul Kinder und Teens.

Wir üben bekannte und weniger bekannte Yoga-Haltungen ein und bekommen so ein besseres Gespür für unseren Körper, seine Grenzen, seine Möglichkeiten. Jedes Kind ist ein wertvoller Teil der Gruppe und damit wir zusammen konzentriert üben können, ist die maximale Teilnehmerzahl pro Kurs beschränkt auf sechs.

Das SommerYoga für Kids und Teens findet im ERBA Park statt, auf der Wiese zwischen alten Bäumen neben dem Fitness-Parcours vor dem Campingplatz des Faltbootclubs. Jedes Kind findet eine Yogamatte und ein Yogakissen auf seinem Platz, bitte gebt eurem Kind noch etwas zu trinken mit und schaut ob die Füße gewaschen sind 😊.

**Ich freue mich auf Eure Kinder!**

**Namasté Susanne**

