



SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

FORMATION CHEVAUX REFORMES DES COURSES

PREAMBULE

Des centaines de chevaux sont réformés des courses de galop et de trot chaque année. Ces jeunes chevaux de sport sont fins, intelligents, et sensibles. Ils apprennent et comprennent très vite. Cependant *ils ont subi un conditionnement particulier lors de leurs entraînements en courses, qui a impacté en profondeur leur mental, leur physique et leur comportement.*

- Ils ont reçu une alimentation très riche (10 à 12 l de granulés par jour), et leurs tendons et articulations ont été fortement sollicités très tôt (dès 2 ans).
- Ces chevaux ne sont plus habitués à vivre en troupeau en extérieur.
- Ils ont été montés par des jockeys, ou ont été attelé. Les PS et TF ne connaissent en rien l'équitation classique qui va leur être proposée par leurs nouveaux cavaliers. Ils devront tout ré-apprendre, tout en ayant leurs mémoires des entraînements et des courses précédemment vécus.
- Chacun de ces chevaux a un caractère et des spécificités différentes, tant au niveau du physique que du mental. Or il est important de bien évaluer au préalable les capacités d'un PS ou d'un Trotteur, afin de lui proposer une reconversion adaptée et un cavalier qui leur correspond. Certains de ces chevaux ont beaucoup de sang avec un mental de « guerriers », et pourront faire d'excellents chevaux de sport en compétition (Dressage, CSO, CCE). D'autres PS ou Trotteurs sont moins réactifs, ou avec des capacités physiques limitées du fait des efforts précédemment fournis en courses, et ils seront mieux vers une équitation de loisir.

Un cheval qui sort d'entraînement d'une écurie de courses ne sait pas être calme à l'arrêt ; il a des réflexes de fuite et a développé des allures particulières (trot très rapide chez les Trotteurs, galops puissants et rapides chez les Pur-Sang de galop). De plus leur environnement habituel est celui des hippodromes (avec des courses sur environ 2km), ce qui est très différent des carrières de dressage ou de saut. L'équitation classique va leur demander un autre fonctionnement dans leur mental et dans leur physique.

Aussi il est important de bien comprendre ces chevaux, en prenant en compte leurs spécificités individuelles, et aussi leur offrir un temps de déconditionnement, afin de déprogrammer leurs mémoires de courses et faire évoluer leur physique.

La déprogrammation des mémoires de stress vécues précédemment, suivi d'un travail respectueux et ergonomique en équitation (qui ne gêne pas le cheval) amène davantage de sécurité, de bien-être, de motivation et de performances.

Mon expérience de cavalière - avec des sauvetages de PS et Trotteurs réformés des courses- allié à mes observations et connaissances en Thérapie Manuelle méthode Poyet (ostéopathie douce) et Soins énergétiques, m'ont amené à constater que le travail en éthologie et équitation classique ne suffit pas, même si le cheval a été bien travaillé dans ce sens, ou si son nouveau cavalier a noué une très belle relation avec ce cheval.



SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

FORMATION CHEVAUX REFORMES DES COURSES

En effet, un cheval débourré et entraîné pour les courses, qui n'a pas été déconditionné, *gardera toujours en lui les mémoires de ce qu'il a vécu jeune (compétition extrême entre les chevaux, efforts intenses et répétés causant des souffrances, ...), et ce même des années plus tard !*

Nombreux sont les cavaliers de PS et Trotteurs réformés qui constatent des comportements imprévisibles de leurs chevaux (cheval qui fait demi-tour pour rentrer à fond à l'écurie ; grosse frayeur à cause d'un chien ou autre ; cheval qui un jour est concentré, à l'écoute et le lendemain pête du cul, est ingérable ; etc, etc). Ces comportements irréguliers et imprévisibles proviennent du vécu et de la sensibilité de ces jeunes chevaux, entraînés pour être des athlètes de haut niveau, dans un cadre précis (par des cavaliers professionnels et dans des lieux spécifiques comme les hippodromes et pistes d'entraînement). Les difficultés avec leurs nouveaux cavaliers n'apparaissent pas forcément de suite, dès le début (car le cheval est encore dans une routine, une dynamique habituelle de travail, ou bien il est en convalescence car blessé ou épuisé). Mais lorsque le PS ou le TF retrouve la condition physique et la liberté, avec le choix de s'exprimer, des difficultés importantes surgissent pour son nouveau cavalier /propriétaire.

Aussi il est primordial de déconditionner ces chevaux, quel que soit leur âge, afin d'amener sécurité et confiance. Une fois le déconditionnement effectué, l'équitation est beaucoup plus facile, sereine et efficace.

Le déconditionnement a deux finalités :

1. Le cheval, qui aura changé de musculature et de morphologie, sera confortable dans son physique. Il sera équilibré, sans douleurs, et avec des appuis confiants, ce qui lui permettra de réussir plus facilement les nouveaux exercices proposés par son cavalier.
2. Le cheval sera davantage concentré, confiant et coopératif pour les nouveaux apprentissages. Ce qui permettra une progression plus rapide, et dans le plaisir, en respectant fondamentalement chaque cheval, avec ses particularités.

LES CHEVAUX REFORMES ET LE MARCHE ACTUEL DU CHEVAL

Le grand problème actuel, c'est que de nombreuses écuries font de la reconversion de chevaux réformés des courses sans leur apporter les conditions indispensables à leur guérison physique et émotionnelle.

Quand on voit les dates des dernières courses des réformés, et les dates de revente de ces jeunes chevaux, il s'écoule malheureusement très peu de temps... (souvent 1 mois seulement). Ces chevaux sont alors trop vite de nouveau au travail, chez des particuliers ou des clubs, sans avoir reçu les soins nécessaires. Il s'ensuit des problèmes de comportement, des blessures récurrentes, etc.

On trouve régulièrement sur internet des annonces de vente du style « *vend PS ou TF de 3 ans, gentil cheval, sort tout seul, convient à galop 4...* ». Cela est complètement irresponsable de la part des revendeurs de ces chevaux, qui soit sont inconscients, soit ne connaissent rien au monde des courses, soit veulent faire un maximum d'argent en peu de temps.



SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

FORMATION CHEVAUX REFORMES DES COURSES

Il suffit d'observer les photos d'annonces de revente de réformés : les chevaux ont encore leur morphologie caractéristique des courses. Cela est très irrespectueux du bien-être des chevaux mais aussi dangereux pour leurs nouveaux cavaliers, qui la plupart du temps ne sont pas des professionnels. C'est comme si vous confiez une Ferrari à une personne qui a le permis B...

Les PS et TF sont des chevaux de sport, entraînés comme des athlètes et qui ont été fortement sollicités très jeunes. Comme le dit un entraîneur qui m'a confié plusieurs de ses chevaux « *Laissez-lui bien le temps de se laver des courses* ».

Un minimum de 3 à 5 mois est nécessaire pour déconditionner un PS ou un TF, guérir ses blessures, le familiariser avec son nouvel environnement, le remettre en confiance en extérieur, et lui faire comprendre ce que l'on attend de lui pour sa reconversion.

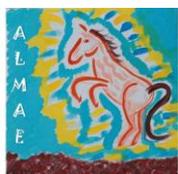
REUNIR NOS COMPETENCES POUR UNE RECONVERSION RESPECTUEUSE DES PUR SANG et TROTTEURS REFORMES

J'ai sauvé plusieurs Pur-Sang réformés des courses de galop, en allant les chercher directement en écurie de courses. Je les accueillais, soignés dans mon écurie, et replacés chez leur nouveau propriétaire. J'ai aussi accueillies des chevaux qui étaient passés par des écuries de reconversion, et avaient des comportements ingérables car des cavaliers leur avaient mis la pression (pour les faire sauter notamment), sans comprendre le fonctionnement de ces chevaux.

J'accompagne une écurie de TF et participe à la reconversion de TF dans un centre équestre voisin. Vous pouvez consulter mon site internet : www.nadege-requet.fr.

Une reconversion réussie des chevaux réformés des courses passe par un travail d'équipe, associant des énergéticiens pour les soins du physique et du comportement, et des professionnels de l'équitation pour le travail à pied, le redébourrage et une équitation « ergonomique » : respectueuse de l'intégrité physique et émotionnelle des chevaux.

Je propose une formation aux professionnels (enseignants d'équitation, propriétaires d'écurie, ...) pour transmettre des connaissances liées à ces chevaux et réaliser une partie du déconditionnement.



SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

FORMATION CHEVAUX RÉFORMÉS DES COURSES

FINALITE DE CETTE FORMATION

Apporter des informations et connaissances liées spécifiquement aux chevaux qui ont été entraînés pour les courses de galop et de trot. Conseiller et accompagner les professionnels du domaine équestre afin de déconditionner ces beaux chevaux de sport et leur offrir de belles reconversions. En particulier,

- Améliorer le bien-être des chevaux réformés des courses. Eviter la boucherie aux chevaux réformés, permettre des reconversions réussies et heureuses.
- Améliorer la sécurité des cavaliers et propriétaires de chevaux réformés, en évitant les comportements réactifs explosifs ou imprévisibles des PS et TF conditionnés pour les courses, grâce au déconditionnement effectué.
- Informer les cavaliers des problématiques rencontrées avec les PS et TF sortant des courses.
- Permettre l'adéquation cavalier-cheval, en accompagnant les cavaliers dans la recherche de leurs chevaux (adéquation des objectifs du cavalier avec le tempérament et potentiel du cheval).
- Faciliter la progression du cavalier et du cheval. Travailler en finesse et compréhension.

NB : Cette formation n'a pas vocation d'apporter des contenus techniques d'équitation. Elle concerne le bien-être du cheval et propose une méthodologie avec différentes actions pour effectuer un déconditionnement global du cheval.

LES MODALITES

Déconditionner de jeunes chevaux entraînés pour les courses grâce à un travail d'équipe :

- Nadège Requet, énergéticienne et formatrice, dépositaire de la marque ALMAE. Propriétaire d'une écurie de PS réformés des courses.
- Des stagiaires suivant la formation ALMAE « Energéticien équin », qui vont contribuer à améliorer le bien-être des chevaux, en relation avec les écuries et propriétaires.
- Les professionnels et coach d'équitation, qui effectuent les exercices de rééducation à pieds et pratiquent une équitation ergonomique, confortable et respectueuse pour le cheval.
- Des podologues équins DAEP, permettant un rééquilibrage complet du cheval.

DUREE, COUT ET RENSEIGNEMENTS

1. Contact et Inscription :

Nadège Requet : 06 87 53 08 39 nadege.almae@gmail.com

2. Durée et Coût : 1600 euros

comprenant 3,5 jours de formation et un accompagnement en soins énergétiques pour le déconditionnement d'un PS ou TF (mémoires et bien-être physique). Les soins énergétiques sont réalisés par Nadège et un stagiaire de la formation Almae Energéticien Equin.



SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

FORMATION CHEVAUX REFORMES DES COURSES

PROGRAMME DE LA FORMATION

*[D] : Distanciel *[P] : Présentiel

Modalités	Intitulé	Tarif et durée	Programme
MODULE 1 Session 1 1 jour [D ou P]	MODULE 1 : BIEN-ETRE PHYSIQUE DES PS et TF REFORMES <i>Session 1 : Alimentation, compléments et remèdes naturels</i>	250€	Connaissances : L'alimentation : problématiques et solutions pour les chevaux réformés des courses. les Compléments et remèdes naturels importants et à des coûts raisonnés. Pratiques : Evaluation du bien-être d'un cheval réformé. Conseils individualisés (alimentation, remèdes) pour un cheval. Partage d'expériences
MODULE 1 Session 2 1 jour [D ou P]	Module 1, <i>Session 2 : Déferrage, Rééquilibrage complet et rééducation</i> Connaissances : ½ j en visio ou présentiel Pratiques : 2/ dans l'écurie 3/ ½ j par visio	1 et 3 : 250€ 2 : selon tarif podologue équin	1/ Connaissances : Pourquoi déferer ces chevaux, principes du rééquilibrage et de la rééducation. Pratiques : Conseils individualisés pour un cheval réformé des courses. 2/ Intervention d'une podologue équin DAEP pour faire un bilan complet et commencer le rééquilibrage des pieds 3/Organisation du travail en équipe (ostéo, énergéticien en formation : application des remèdes, cavalier : exercices à pied) et Mise en place d'un protocole spécifique à chaque cheval pour renforcer ses pieds, ses appuis et le rééquilibrer dans sa locomotion.
Soin	Bien -être des chevaux et environnement de vie	200 €	Nettoyage énergétique du lieu (bâtiments, écuries, terrains) afin de rehausser le taux vibratoire du lieu et dégager les mémoires contre positives qui interfèrent sur la santé et le bien-être des chevaux et des personnes.
Soin	Comportement du cheval réformé	70 €	Soin énergétique de purification du cheval par rapport à ce qu' il a vécu précédemment (en entraînements, courses et liens avec ses anciens cavaliers).
MODULE 2 : Session 1 1 jour [D ou P]	MODULE 2 : COMPORTEMENT DES PS et TF REFORMES <i>Session 1 : Les mémoires et le déconditionnement</i>	250€	Connaissances : Mémoires des réformés : le ressenti de ces chevaux, problèmes fréquemment rencontrés. Méthodologie de déconditionnement pour un cheval réformé des courses. Pratiques : Evaluation du nombre de séances de déconditionnement nécessaires. Réalisation de deux soins énergétiques pour un cheval : 1 soin à distance (par Nadège), suivi d'un soin sur le cheval (stagiaire énergétique coaché par Nadège).
Soins	Protocole de déconditionnement des mémoires (à distance, par Nadège)	250 € les 4 soins	4 Soins énergétiques réalisés à distance, à raison d'un par semaine ou un par mois, en fonction des besoins du cheval, pour agir sur les mémoires contre-positives du cheval (sevrage, débouillage, entraînements, courses...) afin de ramener de la confiance, de la sécurité, le rendre davantage coopératif et heureux.
Soins	Soins énergétiques sur le cheval, par le stagiaire énergétique, coaché par Nadège	250 € les 4 soins	4 Soins énergétiques réalisés sur le cheval, juste après le soin de déconditionnement des mémoires, à raison d'un par semaine ou un par mois, afin d'agir en synergie sur le physique et l'émotionnel du cheval.
MODULE 2 : Session 2 1/2 jour [D ou P]	Module 2, Session 2 : <i>Rééducation du cheval : liberté et rond de longe.</i>	80 €	Connaissances : Mémoires des réformés, séances en liberté et rond de longe. Retour d'expériences Pratiques : Séance avec 1 PS ou TF réalisée par l'écurie, observation par le stagiaire énergétique, et informations données par Nadège (visio ou présentiel) / comportement et ressenti du cheval.