



TOMTEs HOF e.V.



Kontakt: Constanze Marx
Rysdyker Weg 1
26506 Norden
04931 - 930 1634

e-mail: constanze.marx@tomtes-hof.de
www.tomtes-hof.de

Naturzeit für Erwachsene

Hast du Lust auf eine Auszeit vom Alltag? Willst du vielleicht mal wieder draußen in der Natur sein und durchatmen? Dann laden wir dich zu unserer Jahresgruppe für erwachsene Naturlieb-habende, Mal-was-Neues-Entdeckende und Dinge-mit-anderen-Augen-Betrachten-de ein. Wir wollen mit dir saisonalen, natur-nahen Aktivitäten nachgehen und eine schöne Zeit haben. Dabei können wir z.B. die Wolle unserer Schafe verarbeiten, sie färben oder filzen, Kräutersalz herstellen oder herbstlich Marmelade kochen. Und natürlich wollen wir den Tieren auf unserem Hof begegnen, sie auf Augenhöhe kennen lernen, und auch einfach sein und entspannen.

Termin: mittwochs 18-20 Uhr am 31.8.22, 14.9.,
28.9., 12.10., 9.11., 23.11., 7.12., 21.12.

auf Tomtes Hof, Rysdyker Weg 1, 26506 Norden
mit Psychologin Constanze Marx
für 10 Personen
Kosten: 96€



Anmeldung: telefonisch unter 04931-9301634 oder
per Mail an constanze.marx@tomtes-hof.de

Wetterbedingt bitte an regenfeste Kleidung und Schuhe denken.

