

## TROST und DER TRÖSTER im Reformierten Gesangbuch

Tröstet, tröstet, mein Volk!, spricht euer Gott. Redet mit Jerusalem freundlich und predigt ihr, dass ihre Knechtschaft ein Ende hat, dass ihre Schuld vergeben ist.

Es ruft eine Stimme: In der Wüste bereitet dem HERRN den Weg, macht in der Steppe eine ebene Bahn unserem Gott!

(Jesaja 40,1.2a.3, Lutherübersetzung 2017; Beginn des Oratoriums MESSIAS von G. F. Händel)

### trösten

unterstrichen = der Heilige Geist ist der Tröster

- 4, 1 Gott, höre mich und sieh auf mich hernieder, tröste mich wieder. **(Ps 4)**
- 22, 3 Lass dein Erbarmen meine Stütze, dein Trösten meine Rettung sein. **(Ps 30)**
- 46, 2 Meine Seele kann's nicht fassen, will sich gar nicht trösten lassen. **(Ps 77)**
- 67, 1.6 Im Leid blieb er nicht fern. Er kam, dass er dich tröste. **(Ps 107)**
- 67, 5 die treulich den gesucht, der trösten kann und speisen, und fanden Fried und Frucht: sollen den Herren preisen. **(Ps 107)**
- 160, 5 Speise mich mit Himmelsbrot, tröste mich in aller Not.
- 213, 3 Sprich du das Wort, das tröstet und befreit und das mich führt in deinen grossen Frieden. Schliess auf das Land, das keine Grenzen kennt,
- 273, 9 den Geist will ich dir geben, der dich in Trübnis trösten soll
- 277, 6 Gib, Jesu, gib, dass ich dich kann mit wahren Glauben fassen ... dass dessen ich in aller Not mich trösten mög und durch den Tod zu dir ins Leben dringen.
- 287, 8 Erlös uns von dem ewgen Tod und tröst uns in der letzten Not.
- 361, 4 O komm, ach komm vom höchsten Saal, komm, tröst uns hier im Jammertal.
- 367, 6 ihr habet die Hilfe vor der Tür; der eure Herzen labet und tröstet, steht allhier.
- 384, 2 O Jesu parvule, nach dir ist mir so weh. Tröst mir mein Gemüte,
- 385, 2 Sohn Gottes in der Höh, nach dir ist mir so weh. Tröst mir mein Gemüte,
- 439, 2 erlös uns von dem ewgen Tod und tröst uns in der letzten Not.
- 3 Behüt uns auch vor Sünd und Schand und reich uns dein allmächtig Hand, dass wir im Kreuz geduldig sein, getröstet durch dein schwere Pein,
- 454, 5 Wenn sich die Tage unsres Lebens neigen, nimm unsren Geist dann auf in deine Hände, dass wir zuletzt von hier getröstet scheiden, Lob auf den Lippen:

- 474, 6 Er nährt, er schützt, er tröstet mich. Sterb ich, so nimmt er mich zu sich.
- 503, 4 du wendest unsre Herzen und rufst darin dem Vater zu, schaffst uns viel Fried und grosse Ruh, tröstest in allen Schmerzen.
- 561, 3 Heilger Geist, du höchster Hort, tröst uns mit deinem heiligen Wort und mach in uns die Herzen rein, dass wir wie Kinder werden klein
- 585, 2 Selig sind, die da trauern, denn sie werden getröstet werden.
- 591, 4 Gefangne stärk und Kranke tröst; zeig ihnen, dass sie bald erlöst vom Ärgsten sind in dieser Zeit und dass die ewge Freud nicht weit.
- 651, 2 Herr Jesu Christ, mein Herr und Gott, ... tröst mir mein Herz in Todesnot.
- 660, 5 Lass, mein Heiland, mich bei dir Gnade zur Vergebung finden, dass dies Wort mich trösten kann: Jesus nimmt die Sünder an.
- 669, 1 Er hilft aus Not, der treue Gott, er tröst' die Welt ohn Massen.
- 713, 4 Tröst, Herr Gott, tröst. Die Krankheit steigt, und Seel und Leib dem Schmerz sich beugt. Nach deiner Gnad steht mein Begeh; zu mir dich keh;
- 753, 4 Ich wandre meine Strassen, die zu der Heimat führt, da mich ohn alle Massen mein Vater trösten wird.
- 773, 2 Ich bin ein Glied an deinem Leib, des tröst ich mich von Herzen;
- 777, 1 komm, Tröster, Heilger Geist, und tröste, der du aus Gottes Herzen fließt.
- 853, 2 wir trösten uns, dass du die Schuld am Kreuz hast abgetragen.
- 858, 4.5 Der dich am Kreuz gesucht, zieht bald als König ein. Erschrick vor diesem Ernst, ... Doch wenn du Trost verlangst, hier lass dich wahrhaft trösten.

Das ist mein einziger Trost im Leben und im Sterben, dass ich mit Leib und Seele, im Leben und im Sterben, nicht mein, sondern meines getreuen Heilands Jesu Christi Eigen bin, der mit seinem teuren Blute für alle meine Sünden vollkommen bezahlt und mich aus aller Gewalt des Teufels erlöst hat und so bewahrt, dass ohne den Willen meines Vaters im Himmel kein Haar von meinem Haupte fallen kann, ja auch mir alles zu meiner Seligkeit dienen muss. Darum sichert er mir auch durch seinen Heiligen Geist das ewige Leben zu und macht mich von Herzen willig und bereit, fortan ihm zu leben. Amen. (Antwort auf die 1. Frage des Heidelberger Katechismus 1563)

## Trost

unterstrichen = der Heilige Geist ist der Tröster

- 10, 2 Wie lange muss ich Schmerzen tragen in meiner Seele Tag für Tag? Wie lang noch willst du mir versagen den Trost, dran ich mich freuen mag? (Ps 13)
- 20, 3 Schwachen fehlt's an Hilfe nicht, wenn sie ihn zum Troste wählen. (Ps 25)

- 30, 3 Harr auf Gott, sei still und wähle ihn zum Trost; er meint es wohl. **(Ps 42)**
- 38, 2 Seele, sei nur still zu Gott; der dir Trost und Hilfe schafft, **(Ps 62)**
- 40, 2 Lass uns in deinem Hause finden der Gnade Trost und Ruh. **(Ps 65)**
- 44, 3 den Seinen ist er Trost und Halt, ein feste Burg und Wehre. **(Ps 68)**
- 59, 1 Hat dir dein Sünd vergeben und heilt dein Schwachheit gross, errett' dein armes Leben, nimmt dich in seinen Schoss, mit Trost dich überschüttet, **(Ps 103)**
- 75, 2 In meiner Angst rief ich zum Herren, da ich nicht Trost noch Hilfe fand; **(Ps 118)**
- 83/4, 3 auf ihn will ich verlassen mich und seiner Güte trauen, die mir zusagt sein wertest Wort. Das ist mein Trost und treuer Hort; des will ich allzeit harren. **(Ps 130)**
- 160, 1 Tut mir auf die schöne Pforte, führet mich in Zion ein; ... Hier ist Gottes Angesicht, hier ist lauter Trost und Licht.
- 204, 2 so ist dies unser Trost allein, dass wir zusammen insgemein dich anrufen, o treuer Gott, um Rettung aus der Angst und Not
- 208, 1 Ich weiss, dass du mein Heiland bist, kein Trost mag sonst mir werden. Kein Menschenkind ward je geboren, ... der mir aus Nöten helfen kann.
- 239, 3 Gelobet sei der Herr, mein Gott, mein Trost, mein Leben, ... der mir gibt neue Kraft, der mir in aller Not Rat, Trost und Hilfe schafft.
- 240, 1 Sei Lob und Ehr dem höchsten Gut, dem Vater aller Güte, ... der mein Gemüte mit seinem reichen Trost erfüllt, dem Gott, der allen Jammer stillt.
- 4 Ich rief zum Herrn in meiner Not: «Ach Gott, vernimm mein Schreien!» Da half mein Helfer mir vom Tod und liess mir Trost gedeihen.
- 6 Wenn Trost und Hilf ermangeln muss, die alle Welt erzeiget, so kommt, so hilft der Überfluss, der Schöpfer selbst,
- 243, 5 drum bin ich voller Trost und Freudigkeit und weiss, dass alle gute Gabe, die ich von dir verlange jederzeit, die gibst du und tust überschwänglich mehr,
- 247, 5 deinem eingebornen Sohn singt die heilige Gemeinde, und sie ehrt den Heiligen Geist, der uns seinen Trost erweist.
- 257, 2 Vater, der die Welt schuf und in den Armen hält und der Sünder Trost und Rat zu uns her gesendet hat;
- 287, 7 Wenn uns der böse Geist anficht ..., hilf uns tun starken Widerstand, im Glauben fest und wohlgerüst' und durch des Heiligen Geistes Trost.
- 361, 4 Wo bleibst du, Trost der ganzen Welt, darauf sie all ihr Hoffnung stellt?
- 367, 3 Was hast du unterlassen zu meinem Trost und Freud, als Leib und Seele sassen in ihrem grössten Leid?
- 8 Jesus ... kommt den Sündern zu Trost und wahren Heil,
- 369, 1 Gott sei Dank durch alle Welt, der sein Wort beständig hält und der Sünder Trost und Rat zu uns hergesendet hat.

- 445, 8 Erscheine mir zum Schilde, zum Trost in meinem Tod, und lass mich sehn dein  
Bilde in deiner Kreuzesnot.
- 446, 3 Dein Kreuz ist unser Trost, die Wunden unser Heil, dein Blut das Lösegeld,  
5 lass uns auf deinen Tod den Trost im Tode gründen.
- 447, 4 Jesu, meiner Seele Licht, Freude meiner Freuden, wie viel Trost und Zuversicht  
fließt aus deinem Leiden.
- 462, 1 Christ ist erstanden von der Marter alle. Des solln wir alle froh sein; Christ will  
unser Trost sein. Kyrieleis.  
3 Halleluja. Des solln wir alle froh sein; Christ will unser Trost sein. Kyrieleis.
- 469, 5 wir ... loben dich, Herr Jesu Christ; zu Trost du uns erstanden bist. Halleluja.
- 474, 8 Für diesen Trost, o grosser Held, Herr Jesu, dankt dir alle Welt.
- 482, 4 Welchen Trost in Todesnod wird er meiner Seele geben, wenn sie gläubig zu ihm  
spricht: Christus, meine Zuversicht.
- 501, 3 Du heilige Glut, süsser Trost, nun hilf uns fröhlich und getrost in dei'm Dienst  
beständig bleiben; lass Trübsal uns nicht wegtreiben.
- 504, 2 Du Quell, draus alle Weisheit fliesst, ... Lass deinen Trost uns hören, dass wir in  
Glaubenseinigkeit auch können alle Christenheit dein wahres Zeugnis lehren.  
3 Schaue, baue, was zerrissen und beflissen, dich zu schauen und auf deinen Trost  
zu bauen.
- 508, 4 Du bist ein Geist der Freuden, vom Trauern hältst du nichts, erleuchtest uns im  
Leiden mit deines Trostes Licht.
- 509, 4 Wird uns auch nach Troste bange, wenn das Herz oft rufen muss: Ach, mein Gott,  
mein Gott, wie lange? o so mache den Beschluss.
- 516, 2 Geist kannst du nicht sehen; doch hör, wie er spricht tief im Herzen Worte voller  
Trost und Licht.
- 520, 3 welch ein Trost und unbegrenzt und unnennbar ist die Wonne, dass gleich deiner  
milden Sonne mich dein Vateraug umglänzt,
- 545, 3 Gott sei dir in Hitz und Frost Freude, Zuversicht und Trost.
- 572, 2 lass die dürre Lebens-Au lauter süssen Trost geniessen und erquick uns,
- 601, 4 Wenn dein Aug ob meinem wacht, wenn dein Trost mir frommt, weiss ich, dass  
auf gute Nacht guter Morgen kommt.
- 603, 1 Es kommt die Nacht, die Finsternis fällt ein. Wo fänd ich Trost, wärst du, mein  
Gott, nicht hier? Hilf dem, der hilflos ist: Herr, bleib bei mir!
- 648, 3 Mitten in der Hölle Angst unsre Sünd' uns treiben. Wo solln wir denn fliehen hin,  
...? Lass uns nicht entfallen von des rechten Glaubens Trost.
- 649, 3 Dein, dein soll sein das Herze mein, du Hilf und Trost der Armen.

- 651, 1 Und wenn mir gleich mein Herz zerbricht, so bist du doch mein Zuversicht, mein  
Teil und meines Herzens Trost, der mich durch sein Blut hat erlöst.
- 660, 7 mich hat er auch angenommen und den Himmel aufgetan, dass ich selig zu ihm  
kommen und auf den Trost sterben kann: Jesus nimmt die Sünder an;
- 661, 3 Höchstes Gut der Güter, Ruhe der Gemüter, Trost in aller Pein!
- 669, 2 Gott ist mein Trost, mein Zuversicht, mein Hoffnung und mein Leben;
- 679, 1 Herr Gott, du bist uns Trost und Trutz in dieser Welt voll Sorgen, dein Wort ist  
ewig Schirm und Schutz, darin sind wir geborgen;
- 680, 9 Er wird zwar eine Weile mit seinem Trost verziehn und tun an seinem Teile, als  
hätt in seinem Sinn er deiner sich begeben, ... als frag er nichts nach dir.
- 683, 2 Er ist voll Licht, voll Trost und Gnaden, ungefärbten, treuen Herzens;
- 684, 5 Muss ich den Kelch gleich schmecken, ... lass ich mich doch nicht schrecken, weil  
doch zuletzt ich werd ergötzt mit süßem Trost im Herzen;
- 689, 4 Er reinigt mich von allen Sünden und lässt mich Trost durch Christum finden.  
5 sei treu im Glauben, lass nichts den starken Trost dir rauben: Gott ist getreu.
- 692, 1 O Jesu Christ, mein Leben, mein Trost in aller Not, dir hab ich mich ergeben im  
Leben und im Tod. Ich will dein Eigen sein, ... und ewig bist du mein.
- 707 Bei Gott bin ich geborgen, still, wie ein Kind, bei ihm ist Trost und Heil.
- 728, 7 Lob sei dir ewig, Ruhm und Ehre, o heilger, werter Gottesgeist, für deines Trostes  
frohe Lehre, die mich ein Kind des Lebens heisst.
- 730, 14 Kein Sperling fällt, Herr, ohne deinen Willen. Sollt ich mein Herz nicht mit dem  
Trost stillen, dass deine Hand mein Leben hält?
- 733, 2 Dank für deinen Trost, o Herr, Trost selbst in den schlimmen Stunden, da im  
aufgewühlten Meer sinkend schon ich Halt gefunden.
- 737, 3 Send ihnen Hilfe, Trost und Licht, wenn Menschentrost und -hilfe gebricht;
- 745, 5 er ist gut und treu. Bin ich gleich matt und müde, er gibt mir Trost und Friede und  
steht mit Mut und Kraft mir bei.
- 773, 3 Weil du vom Tod erstanden bist, werd ich im Grab nicht bleiben; mein höchster  
Trost dein Auffahrt ist, kann Todesfurcht vertreiben.
- 775 Erschein mir in dem Bilde zu Trost in meiner Not, wie du, Herr Christ, so milde  
dich hast geblut zu Tod.
- 858, 4.5 Der dich am Kreuz gesucht, zieht bald als König ein. Erschrick vor diesem Ernst,  
... Doch wenn du Trost verlangst, hier lass dich wahrhaft trösten.

### **tröstlich**

- 509, 4 Sprich der Seele tröstlich zu und gib Mut, Geduld und Ruh.

## Tröstung

- 18, 3 Geh ich durchs dunkle Todestal, ich fürcht kein Unglück dort, denn du bist da, dein Stecken und Stab sind Tröstung mir und Hort. **(Ps 23)**
- 61, 3 Der deinem Herzen Freude schafft, der dich erfüllt mit Jugendkraft, leitet in Gerechtigkeit, Tröstung weiss in allem Leid. **(Ps 103)**
- 259, 4 Geh, du Bräut' gam aus der Kammer, laufe deinen Heldenpfad; strahle Tröstung in den Jammer, der die Welt umdunkelt hat.
- 581, 1 Die Sonne, dein Licht, ergreift unser Haus, drauf Wärme und Tröstung zu legen.

## Trostwort

- 656, 7 Sein Geist spricht meinem Geiste manch süsSES Trostwort zu,
- 660, 1 Jesus nimmt die Sünder an. Saget doch dies Trostwort allen, welche von der rechten Bahn auf verkehrten Weg verfallen.

## Trostlicht

- 728, 8 In Finsternis und in Gefahr ward ich dein Trostlicht stets gewahr.

## Menschentrost

- 737, 3 Send ihnen Hilfe, Trost und Licht, wenn Menschentrost und -hlf gebricht;

## Tröster

In fast allen Liedern ist damit **der Heilige Geist** gemeint. *Ausnahmen sind kursiv gesetzt.*

## παράκλητος (Paraklet)

**Martin Luther** übersetzt Johannes **15,26; 16,5a.7** gemäss der Lutherübersetzung von 2017 folgendermassen:

Wenn aber **der Tröster** kommen wird, den ich euch senden werde vom Vater, der Geist der Wahrheit, der vom Vater ausgeht, der wird Zeugnis geben von mir. Jetzt aber gehe ich hin zu dem, der mich gesandt hat; (...) Es ist gut für euch, dass ich weggehe. Denn wenn ich nicht weggehe, kommt **der Tröster** nicht zu euch. Wenn ich aber gehe, werde ich ihn zu euch senden.

Die **Zürcherbibel** übersetzt **παράκλητος**:

**Tröster** (1531)

**Beistand** (1931)

**Fürsprecher** (2007)

- 57, 7 Gott Vater in dem höchsten Thron und Jesus Christus, seinem Sohn, dem Tröster auch, dem Heiligen Geist, sei immerdar Lob, Ehr und Preis. **(Ps 100)**
- 221, 4 O Heilger Geist, du höchstes Gut, du allerheilsamst' Tröster: vor Teufels Gwalt fortan behüt, die Jesus Christ erlöste durch Marter, Qual und bitterm Tod.
- 244, 4 Der Herr, der Tröster, ob uns schweb, sein Antlitz über uns erheb,
- 255, 3 Gott Heilger Geist, du Tröster wert, gib dein Volk *einen* Sinn auf Erd;
- 269 Wir glauben an Gott, den Tröster, den Geist, der lebendig macht,
- 270, 2 Wir glauben Gott den Heiligen Geist den Tröster, der uns unterweist,
- 359, 6 Lob, Preis sei, Vater, deiner Kraft und deinem Sohn, der all Ding schafft, dem heiligen Tröster auch zugleich so hier wie dort im Himmelreich.
- 363, 3 Gelobet sei mein Gott, mein Tröster früh und spat.
- 467, 1 *Erstanden ist der heilig Christ, Halleluja, ... der aller Welt ein Tröster ist.*  
17 *Des solln wir alle fröhlich sein, Halleluja, ... und Christ soll unser Tröster sein.*
- 499, 2 Ein Tröster kommst du uns herab, du bist des Höchsten höchste Gab,
- 502, 4 Du höchster Tröster in aller Not, hilf, dass wir nicht fürchten Schand noch Tod,
- 506, 1 O Heiliger Geist, o heiliger Gott, du Tröster wert in aller Not,
- 515, 1 Komm, o Tröster, Heilger Geist, Licht, das uns den Tag verheisst,
- 616, 3 *Lass die Witwen, lass die Waisen, Vater, deine Liebe preisen, gönne Kranken sanfte Ruh, Sterbenden sei Tröster du.*
- 777, 1 komm, Tröster, Heilger Geist, und tröste, der du aus Gottes Herzen fließt.

### **trostlos**

- 67, 2 Die schmachend irreliefen, trostlos im fremden Land, und die zum Herren riefen, der ihnen Wege fand, ... sollen den Herren preisen. **(Ps 107)**
- 503, 1 die Wunder Gottes froh erzähl, die er heut hat begangen an dem trostlosen Häuflein klein, das ... betet' mit Verlangen, dass es mit Geist getaufet werd.

### **siehe auch GEBORGEN und GETROST im Reformierten Gesangbuch**

Von guten Mächten wunderbar geborgen  
erwarten wir getrost, was kommen mag.  
Gott ist bei uns am Abend und am Morgen  
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.