



INNERES REITEN®

fühlen statt kämpfen

IR-ADVANCED
Hilzingen- Duchtlingen
16-17.11.2024

Sitz- und Haltungsschulung
zum tensegralen
Reiten im

TIEFEN SCHWERPUNKT

2 Tage/18h

2 Reiteinheiten

9 h intensive
Körperarbeit

Alle Seitengänge

individuelle
Haltungsanalyse

Tensegrität

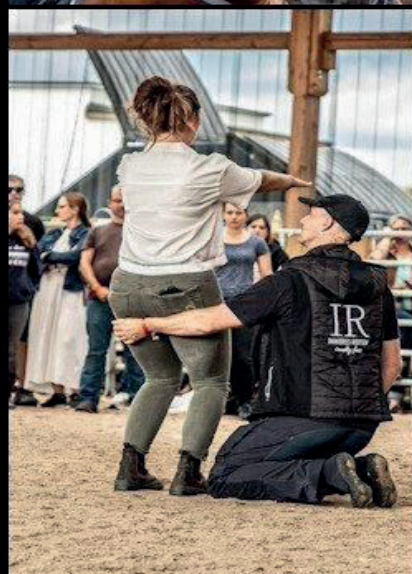
Ort:

Stutenhof 1
Pferdezentrum Duchtlingen
78247 Hilzingen-Duchtlingen

Kontakt:
0041 786714144

Videos, Podcasts, Artikel, Infos unter:

www.inneresreiten.de
Lehrgänge | Vorträge |
Intensivtage | Beritt



Kurs «Inneres Reiten Advanced»

16. - 17.11.24 im Pferdezentrum Duchtlingen

Wir freuen uns sehr darauf, Julia und Sebastian von @inneresreiten bei uns begrüßen zu dürfen.

Sebastian zeigt uns den Weg in die Tensegrität und wie wir darin dem Pferd begegnen. Diese Möglichkeit bietet eine Verbindung zu Deinem Pferd, die du dir vielleicht immer gewünscht hast. Wenn auch Du den Wunsch nach Eins-werden, Leichtigkeit, Balance und ein wirkliches Team zu werden hast - dann ist dies der Einstieg in Deine Zukunft als achtsamer und bewusster Reiter.

Der Kurs ist für alle Sparten und Ausbildungsstände geeignet.

Inhalt

Beim Inneren Reiten geht es um DAS Geheimnis der alten Reitmeister: den tiefen Schwerpunkt!

Wir beleuchten den Zusammenhang zwischen der eigenen Körperhaltung/Körpersprache und den Bewegungsabläufen/inneren Zuständen der Pferde.

Du wirst lernen, Dein Gewicht innerhalb Deines Körpers bewusst zu kanalisieren (Deinen Schwerpunkt abzusenken) und Dir damit den direktesten und eindeutigsten Kommunikationsweg zu Deinem Pferd nutzbar zu machen: dessen Gleichgewichtssinn.

Unsere Lehrgänge bestehen zu einem grossen Teil aus Körperarbeit im Sitzen, Stehen, Gehen und auf dem Vierfüssler, wir richten dich auf jeder Lernebene mit der von uns entwickelten Methode in Deiner Ideallinie ein. Dazu kommen eine oder mehrere Einheiten Einzelunterricht auf dem Pferd. Es ist auch möglich, nur an der Theorie und der Körperarbeit teilzunehmen.

In der Körperarbeit werden wir

- 1. Dir die Zusammenhänge erklären**
- 2. Deine Haltung analysieren**
- 3. Dir Übungen zeigen, um diese**

nachhaltig zu verändern

In dem Teil mit Pferd wirst Du durch uns auf Deinem Pferd korrekt eingerichtet und bei der Umsetzung der Theorieinhalte beim Reiten unterstützt. Dabei ist es egal, wie lange Du schon reitest. *Unerfahrene Reiter sind herzlich willkommen, aber auch Fortgeschrittene!*

Reiter können hohe Lektionen dadurch einfacher ausführen.

Du lernst über Deinen Sitz Deine eigene Schiefe, sowie die Deines Pferdes zu korrigieren.

Dazu bekommst Du individuelle Übungen wie Du alles selbst mit Deinem Pferd wiederholen und vertiefen kannst.

Wir freuen uns auf Dich!

Julia und Sebastian
www.inneresreiten.de
@inneresreiten

Teilnehmer

Min. 8 Aktive - je 350,00 € (zzgl. Box)

Max. zusätzlich 6 Passive - je 240,00 €

Anmeldung

Bis 11.11.24

info@pferdezentrum-duchtlingen.de