



Familienzentrum St. Franziska
Königsberger Weg 1 89542 Herbrechtingen Tel.: 07324/2302
Familienzentrum.St.Franziska@t-online.de
www.familienzentrumstfranziska.de

„Franzi läuft“

Liebe Eltern,

endlich kann der wöchentliche Lauftreff „Franzi läuft“ wieder stattfinden.

Wir treffen uns ab dem 31. März 2022 immer am Donnerstag um 14.30 Uhr vor dem Familienzentrum. Nach einer kurzen Aufwärmphase geht's los. Wir walken im individuellen Tempo eine Runde und lassen mit leichten Dehnübungen die Walkingstunde ausklingen. Dauer ca. 1 Stunde.

Es sind keinerlei sportlichen Vorkenntnisse notwendig. Ihr braucht nur Spaß und Freude an der Bewegung mitbringen.

Von Vorteil sind gute Sportschuhe, wer hat Walkingstöcke (Walkingstöcke sind nicht zwingend erforderlich) und Sportkleidung.

Selbstverständlich werden die Kinder unserer Einrichtung in dieser Zeit betreut.

Bei Interesse bitte an Marika (Löwengruppe) wenden.

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Die Erzieherinnen

