



# PURE . YOU

Vielleicht hast du dich in der Zeit zwischen den Jahren mit deinen Träumen und Wünschen für 2025 beschäftigt...

Dieses Jahr wird uns herausfordern.

Alte Systeme werden auseinanderbrechen, Neues wird entstehen. Dazwischen befindet sich das Chaos...

Im chinesischen besteht das Wort Chaos aus 2 Zeichen, sie bedeuten Krise und Chance, wie Mut spendend!

Um ein Ziel zu erreichen, Erfolg mit einem Vorhaben zu haben ist

**gutes “selfleadership”- Selbstführung gefragt, dazu gehört:**

Die Energie hochhalten, sich vor Nachrichten und Mainstream schützen, viel in die Natur gehen, dein eigenes Ding machen, in deiner Mitte bleiben, gut stehen, kraftvoll und herzoffen.

Ein Licht für andere sein, die die Orientierung verloren haben....

Täglich ein gutes, freudvolles Leben führen, nicht erst wenn du halbtags arbeitest oder in Pension bist...

Dich mit Menschen umgeben, die Visionen haben und wachsen wollen.

# PURE . YOU

Was kann dich da unterstützen dranzubleiben und gut durchzusegeln?

- ✦ freudvolle, tägliche Routinen
- ✦ inneren Kompaß einstellen
- ✦ regelmässiger Austausch

Mein Angebot für dich: 3 Monats Challenge

## PURE . YOU

Dieses Online Programm unterstützt dich dabei, in dir Raum zu schaffen, damit du deine Seelenaufgabe, deine Vision 2025 leben kannst.

Dazu wirst du Live Zooms mit Input, und vor allem Übungen, Q&A und alle 2 Wochen ein Audio, Video, oder Meditation bekommen, um deine Energie hochzuhalten, deine Schöpferkraft zu trainieren, deine Vision zu realisieren, um ins TUN zu kommen.

Du wirst intensiv lernen an das Feld der unendlichen Möglichkeiten anzudocken, da in das *GEFÜHL* hineingehen, wie es ist, schon so zu leben, wenn deine Vision eingetreten ist, das erschafft deine Realität.

Das gibt dir Struktur, du kannst deine Vorhaben auf Umsetzung überprüfen, verändern, bist in Gemeinschaft von Gleichgesinnten.

**SELBSTDISZIPLIN = SELBSTLIEBE**

# PURE . YOU

## Was ist in dieser 3 monatigen Challenge enthalten:

Dieses Online Programm unterstützt dich dabei, deine Energie konstant hochzuhalten, damit du nicht immer ins "Jammertal" abstürzt. Du entwickelst dazu Routinen, lernst zu imaginieren, verfolgst konsequent deine Träume für 2025, kommst ins TUN, setzt um!

Dazu wirst du Live Zooms mit Input, Übungen, Q&A und alle 2 Wochen ein Audio, Video, eine Übung oder Meditation bekommen, um deine Energie hochzuhalten, deine Schöpferkraft trainieren, deine Vision realisieren.

Das gibt dir Struktur und Rhythmus, du kannst deine Vorhaben auf Umsetzung überprüfen, bist in Gemeinschaft von Gleichgesinnten, kannst durch diese zeitliche Intensität neue Gewohnheiten entwickeln.

## Inhalt:

- 6 x Zoomcalls je 1,5 -2 Std.
- 6 x Audios, Videos, Übungen oder Meditationen
- Whats App Gruppe für den Austausch
- Buchempfehlungen

**Zoom Termine:** 26.01./09.02./23.02./16.03./30.03./12.04.

**Audio/Video Post:** 02.02./16.02./02.03./23.03./06.04./19.04.

**AbschlussRitual 26.04.2025**

**Kosten:** € 108 im Monat, insgesamt € 324