

# AMPEL-SELBSTTEST

WIE STARK IST DIE NEURODERMITIS  
DEINES KINDES?

stark/oft  
mittelmäßig/gelegentlich  
gar nicht

Leidensdruck durch körperliche Beschwerden (Juckreiz, nässende Wunden o. ä.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Schlafstörungen auf Grund der Neurodermitis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Einschränkung der Lebensqualität (z. B. durch Verzicht auf Lebensmittel, Schwimmbad, Sport etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hoffnungslosigkeit, Angst, sozialer Rückzug oder depressive Phasen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gefühl, dass die Therapie nicht ausreicht, um die Beschwerden zu kontrollieren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



**nutrischlau**

NEURODERMITIS-BERATUNG

# TESTAUSWERTUNG

Hinweise	Beantworte die Fragen in Bezug auf die letzten 4 Wochen. Frage dein Kind nach seiner eigenen Einschätzung, wenn es bereits groß genug dafür ist.
Auszählung	für jede rote Ampel: 2 Punkte für jede gelbe Ampel: 1 Punkt für jede grüne Ampel: 0 Punkte
Ergebnis: 10 - 7 Punkte	Dringender Handlungsbedarf! Die Neurodermitis verläuft schwer und außer Kontrolle. Die Therapie sollte dringend angepasst werden. Suche einen Arzt auf und buche dir kurzfristig ein <u>Neurodermitis-Soforthilfegespräch</u> , um die Therapie neu auszurichten.
Ergebnis: 6 - 3 Punkte	Vorsicht! Die Neurodermitis verläuft mittelmäßig bis schwer und ist (noch) nicht gut unter Kontrolle. Buche dir ein <u>Neurodermitis-Soforthilfegespräch</u> , um die Therapie zu optimieren.
Ergebnis: 2 - 0 Punkte	Glückwunsch! Die Neurodermitis verläuft mild und die Therapie ist gut eingestellt. Hole dir gern weitere Tipps auf meinem <u>Neurodermitis-Blog</u> oder <u>Instagram-Account!</u>

Hinweis: Der Selbsttest basiert auf den Erkenntnissen von Prof. Dr. med. Hjalmar Kurzen. Er ersetzt keine ärztliche Beratung. Lasse unklare Beschwerden zunächst durch einen Arzt untersuchen.