

Gut aufgehoben sein...

Während dieser hektischen Zeiten vergessen wir sehr oft, uns selbst etwas Gutes zu tun. Damit meine ich nicht die Anschaffung neuer Kleidung oder den Verzehr einer köstlichen Mahlzeit, sondern etwas für den eigenen Körper, für die Seele und den Geist zu unternehmen. Wir unterdrücken Schmerzen, da uns oft die Zeit fehlt nachzufragen, warum habe ich diesen Schmerz? Warum fühle ich mich so?

Unser Geist und unsere Seele wollen sich in unserem Körper wohl fühlen und genährt werden mit Selbstliebe, Selbstachtung und Selbstwertgefühl.

Wir haben nur diesen einen Körper und vergessen sehr oft, dass dieser unser wichtigstes Gut ist. Ohne Gesundheit und Wohlbefinden fühlen wir uns auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene krank.

Nehmen Sie sich wieder einmal ZEIT für SICH SELBST!

Energiebehandlung: Geniessen Sie während 90 Minuten eine aktivierende und heilende Energiebehandlung und lassen Sie während dieser Auszeit Ihren Körper und Ihre Seele wieder zu Wort kommen. Genau diese Zeit wird Ihnen wieder Wohlbefinden schenken und Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren. Bereits nach einer Behandlung werden Sie die Veränderung spüren.

Gesprächs- und Hypnose-therapie: Vielleicht aber möchten Sie lieber eine gute und emphatische ZuhörerIn, die Ihnen aufzeigt, dass es verschiedene Herangehensweisen und Ansichten für ein Problem, eine Blockade oder sonstige Themen gibt und somit auch unzählige Varianten, diese zu verarbeiten und lösen. Die Leichtigkeit, die Freiheit, die innere Kraft wird sich nach dem Gespräch spürbar machen.

Ich freue mich bereits heute auf SIE!

