

# LIPOEDEEM INZICHT



Chronische stress geeft verhoging van cortisol. Cortisol stimuleert de aanmaak van glucose in de lever.

Chronische stress zorgt voor een hoge ademhaling. Dit vermindert de positieve werking van het middenrif op de afvoer van de lymfe.



De lever maakt sommige stoffen bruikbaar en breekt andere stoffen juist af.

Een lever die het druk heeft met belastende stoffen (alcohol, koffie, bestrijdingsmiddelen), doet zijn andere taken minder goed.



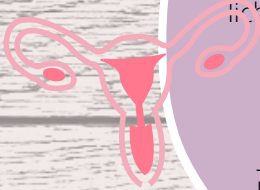
Te vaak, te veel en te koolhydraatrijk eten, geeft problemen met de bloedglucose. Het hormoon insuline raakt van slag

Problemen in de darmen kunnen zorgen voor heropname van oestrogenen, en ook voor ontstekingsreacties



Gezonde darmen voorkomen een laaggradige ontsteking, zorgen voor opname van voedingsstoffen en bevatten de juiste bacteriestammen.

Problemen in de darmen kunnen zorgen voor heropname van oestrogenen, en ook voor ontstekingsreacties



Niet-lichaamseigen oestrogenen komen veel voor in onze leefomgeving. Ze hechten op dezelfde receptoren aan als het lichaamseigen oestrogeen en zorgen zo voor problemen.

Je vindt ze in plastics, bestrijdingsmiddelen, zeep, soja, lijnzaad

Een laaggradige ontsteking in het hele systeem geeft problemen met insuline en met algeheel herstel.

Een lokale laaggradige ontsteking van vetweefsel geeft een probleem met zuurstoftoevoer en zorgt uiteindelijk voor fibrosevorming.

Omega-3 vetzuren spelen een belangrijke rol.

