

Ausschlusskriterien für Atemübungen (Prāṇāyām)

**(Bei den nachfolgenden Krankheiten /
Beschwerdebildern findet die Teilnahme nur nach
Absprache mit einem Arzt oder Psychotherapeuten
statt:**

1. Hypotonie (niedriger Blutdruck),
2. Asthma Bronchiale,
3. Herzrhythmusstörungen,
4. Tragen eines Herzschrittmachers
5. akute Migräne,
6. starke Depressionen,
7. Halluzinationen,
8. Wahn,
9. Psychose,
10. Epilepsie,
11. Schwangerschaft vor dem 4. Monat,
12. Krebserkrankungen