

Kursplan Fasnet

Gültig von Mittwoch, 26.02. bis einschließlich Mittwoch, 05.03.

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
EG	OG	EG	OG	EG	OG	EG	OG	EG	OG		
		Bewegen statt schonen 10:15-11:10		Pilates 10:15-11:15		Body Styling 09:00-09:55		Les Mills Body Pump 10:15-11:25			
				Spinning 17:30-18:25		Spinning 10:05-11:00					
		Hatha Yoga 16:30-17:45		Fun Tone 18:30-19:25				Spinning 18:00-18:55			
		Hatha Yoga light 17:45-19:00		Jumping 19:30-20:15							
		Hallenbad									