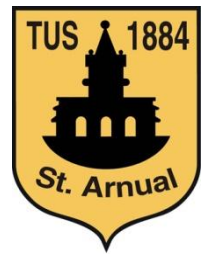


Sportangebot TuS 1884 St. Annual



Vor Trainingsteilnahme muss eine Anmeldung (s. Kontakt) erfolgen.

Unsere Trainingsstätten:

Scharnhorsthalle (Halle 1), Wackenberghalle (Halle 2), Hohe Wacht (Halle 3), Sporthalle am Otto-Hahn-Gymnasium (Halle 4), Im Freien (Halle 0)

Sparte	Termin	Halle	Kontakt
--------	--------	-------	---------

Für Kinder und Jugendliche

<u>Eltern-Kind-Turnen (0 – 4 Jahre)</u>	Di 16:00 – 17:45	1/0	ELKI@tus-st-arnual.de
<u>Kleinkinderturnen (3 – 6 Jahre)</u>	Do 16:00 – 18:00	1	0179-4654678
<u>Leistungsturnen</u>	Mi 16:00 – 18:00 Fr 17:00 – 20:00	1 1	0179-4654678
<u>Judo (5 - 9 Jahre)</u>	Di 15:45 – 17:00 Fr 15:45 – 17:00	1 1	judo@tus-st-arnual.de
<u>Judo (ab 10 Jahre)</u>	Di 17:15 – 18:30 Fr 17:15 – 18:30	1 1	judo@tus-st-arnual.de
<u>Parkour (ab 10 Jahre)</u>	Mi 15:00 – 17:00	2	parkour@tus-st-arnual.de

Für Erwachsene

<u>Judo</u>	Di 18:30 – 20:00 Fr 18:30 – 20:00	1 1	judo@tus-st-arnual.de
<u>Volleyball</u>	Mo 20:00 – 22:00 Do 20:00 – 22:00	1 1	0681-853937 udo.vater33@gmail.com
<u>Hobby Fußball</u>	Mo 20:00 – 22:00	2/0	0162-4151723 tus-st-arnual@schlagges.de
<u>Nordic Walking</u>	Mo 17:00 – 18:30 Mi 17:00 – 18:30	0 0	0681-9384494
<u>Aktiv und Fit</u>	Di 14:30 – 15:45	1	0681-854425
<u>Wirbelsäulengymnastik</u>	Mi 20:00 – 21:30	2	0681-9543954
<u>Zumba</u>	Di 19:00 – 20:30	4	katharinazumbadance@gmail.com
<u>Selbstverteidigung für Frauen</u>	nach Ankündigung	1	info@tus-st-arnual.de

Reha-/Gesundheitssport

<u>Wirbelsäulengymnastik</u>	Mi 20:00 – 21:30	2	0681-9543954
<u>Lungensport</u>	Mo 14:00 – 15:30 Di 18:00 – 20:00 Do 09:30 – 11:00 Fr 13:30 – 15:00	2 1 2 2	06893-5574
<u>Parkinson-/Seniorengruppe</u>	Do 14:15 – 15:45	1	0681-3839637 asch.heidi@web.de
<u>PAVK/Gefäßsport</u>	Mo 16:00 – 17:30	3	06893-5574

Stets aktualisierte Version unter:

www.tus-st-arnual.de



[Mitgliedsantrag:](#)

