

## Über mich

Martina Kreuter-Müller, MSc.

**Ich arbeite als Diätologin**  
in einem Schwerpunktkrankenhaus in Wien  
sowie im Bereich Zusatznahrungen.  
Freiberufliche bin ich als Autorin und  
ernährungsmedizinische Beraterin tätig.  
Dafür studierte ich Diätologie am AKH Wien  
und in späterer Folge Management im  
Gesundheitswesen an der Donau Uni Krems.

Das individuelle Beratungsgespräch  
und somit das Arbeiten mit Menschen  
zählen zu meinen großen  
Leidenschaften!

### Terminvereinbarung zur individuellen Ernährungsberatung

☎ **Telefonisch:** 0043 (0) 676 933 9207

✉ **Mail:** [martina@kraeuter-muehle.at](mailto:martina@kraeuter-muehle.at)

⚔ **Ordinationen:**  
Ordi Dr. Schuster (2492 Eggendorf) oder  
Oase der Gesundheit (2492 Zillingdorf)



# Ernährungs- Beratung mit individueller Würze!



## Ernährungs- Therapie Kräuter-Mühle



**Martina Kreuter-Müller, MSc.**

Diätologin,  
Gesundheitsmanagerin

[www.kraeuter-muehle.at](http://www.kraeuter-muehle.at)



## Preise

Eine Beratungseinheit  
mit 30 Minuten à  
€ 44,90

### Leistungen

#### ☺ **Erstberatung:**

2 bis 3 Beratungseinheiten

#### ☺ **Folgeberatung:**

1 bis 2 Beratungseinheiten

☺ **Telefonische oder  
Skype Folgeberatung:**  
1 Beratungseinheit



Hast du dich jemals gefragt, wie das Leben sein könnte, wenn du dich fit und vital durch einen guten Ernährungszustand fühlen könntest?

### Ernährungsmedizinische Beratung

#### Übergewicht & Stoffwechsel

- Leberfasten nach Dr. Worm®
- Gewichtsabnahme: geprüfte Maßnahmen
- vor und nach Adipositaschirurgie

#### Mangelernährung & Untergewicht

- Krebserkrankungen und deren Symptome
- Kau- und Schluckbeschwerden
- Trink- & Zusatznahrung, Sondennahrung



### Magen-Darm-Beschwerden

- Sodbrennen / Reflux, Gastritis, anhaltender Durchfall oder Verstopfung
- akute & chron. Darmerkrankungen, Divertikel
- Intoleranzen (Laktose, Fruktose, Histamin)

### Frauengesundheit

- Kinderwunsch, Schwangerschaft & Stillzeit
- Wechsel / Klimakterium
- Osteoporose & Rheuma

### Körperzusammensetzung messen

#### Blicke hinter dein Gewicht

- Fett- & Muskelmasse, Wasser, viszerales Fett
- Körperzustand, Ernährungszustand der Zellen



**Nimm dein Wissen  
in die Hand und würze damit  
deine Ernährung!** 🌶️ 🌿