

Über mich

Martina Kreuter-Müller, MSc.

Ich arbeite als Diätologin
in einem Schwerpunktkrankenhaus in Wien
sowie im Bereich Zusatznahrungen.
Freiberufliche bin ich als Autorin und
ernährungsmedizinische Beraterin tätig.
Dafür studierte ich Diätologie am AKH Wien
und in späterer Folge Management im
Gesundheitswesen an der Donau Uni Krems.

Das individuelle Beratungsgespräch
und somit das Arbeiten mit Menschen
zählen zu meinen großen
Leidenschaften!

Terminvereinbarung zur individuellen Ernährungsberatung

☎ **Telefonisch:** 0043 (0) 676 933 9207

✉ **Mail:** martina@kraeuter-muehle.at

⚔ **Ordinationen:**
Ordi Dr. Schuster (2492 Eggendorf) oder
Oase der Gesundheit (2492 Zillingdorf)



Ernährungs- Beratung mit individueller Würze!



Ernährungs- Therapie Kräuter-Mühle



Martina Kreuter-Müller, MSc.

Diätologin,
Gesundheitsmanagerin

www.kraeuter-muehle.at



Preise

Eine Beratungseinheit
mit 30 Minuten à
€ 44,90

Leistungen

☺ **Erstberatung:**

2 bis 3 Beratungseinheiten

☺ **Folgeberatung:**

1 bis 2 Beratungseinheiten

☺ **Telefonische oder
Skype Folgeberatung:**
1 Beratungseinheit



Hast du dich jemals gefragt, wie das Leben sein könnte, wenn du dich fit und vital durch einen guten Ernährungszustand fühlen könntest?

Ernährungsmedizinische Beratung

Übergewicht & Stoffwechsel

- Leberfasten nach Dr. Worm®
- Gewichtsabnahme: geprüfte Maßnahmen
- vor und nach Adipositaschirurgie

Mangelernährung & Untergewicht

- Krebserkrankungen und deren Symptome
- Kau- und Schluckbeschwerden
- Trink- & Zusatznahrung, Sondennahrung



Magen-Darm-Beschwerden

- Sodbrennen / Reflux, Gastritis, anhaltender Durchfall oder Verstopfung
- akute & chron. Darmerkrankungen, Divertikel
- Intoleranzen (Laktose, Fruktose, Histamin)

Frauengesundheit

- Kinderwunsch, Schwangerschaft & Stillzeit
- Wechsel / Klimakterium
- Osteoporose & Rheuma

Körperzusammensetzung messen

Blicke hinter dein Gewicht

- Fett- & Muskelmasse, Wasser, viszerales Fett
- Körperzustand, Ernährungszustand der Zellen



Nimm dein Wissen
in die Hand und würze damit
deine Ernährung! 🌶️ 🌿