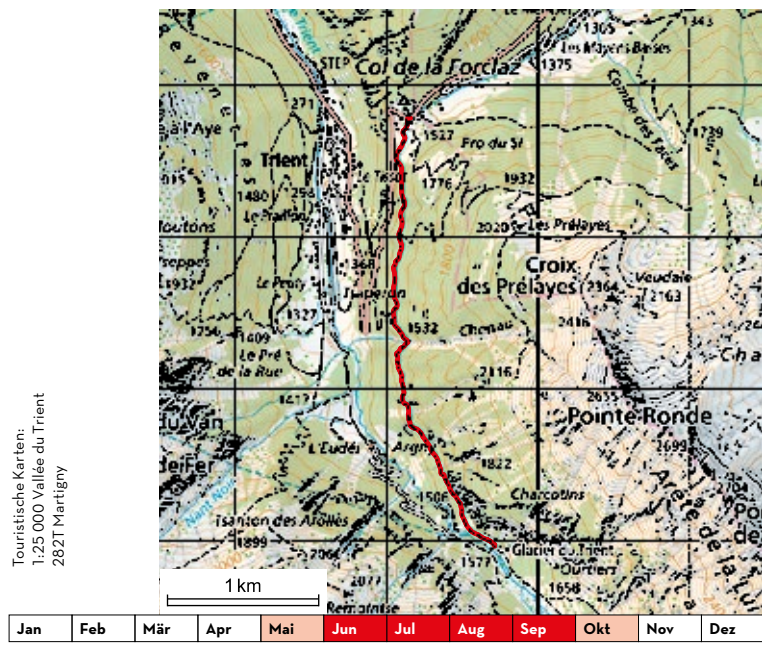




1

Bisse du Trient.

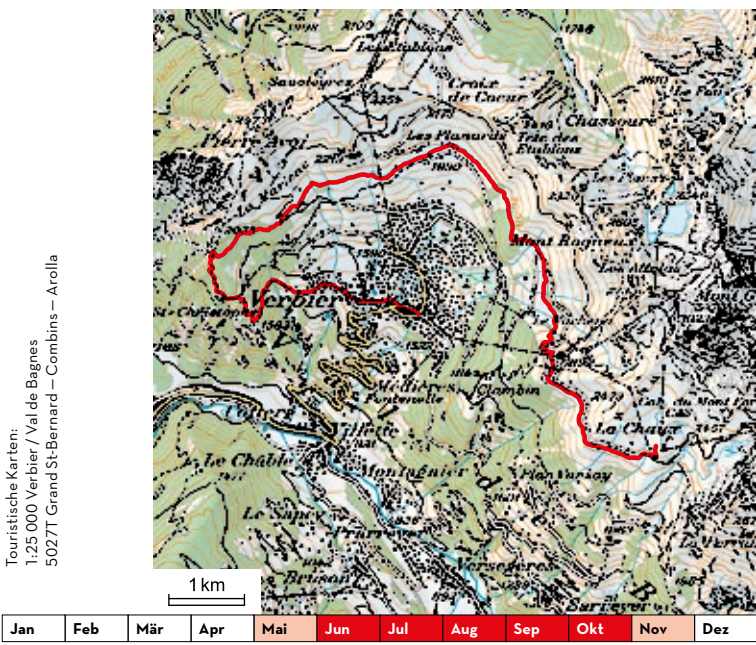


Wegbeschreibung
Col de la Forclaz – Chalet du Glacier – Col de la Forclaz

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 6,6 km ⌚ 1:45 Std. Hin- und Rückfahrt ✓ schwindelerregend	↗ 115 m	🚠🚠 Col de la Forclaz 🚠 Chalet du Glacier
	⬇ 115 m	

2

Bisse du Levron.

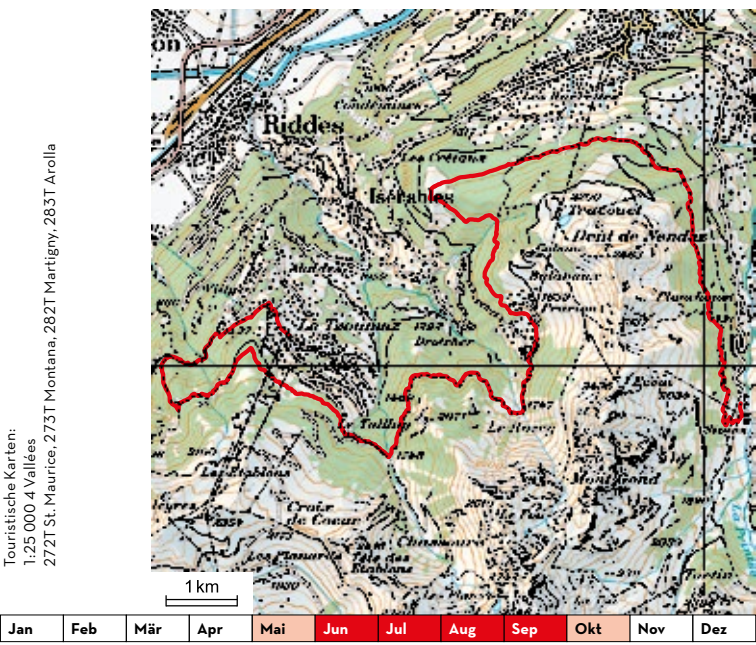


Wegbeschreibung
La Chaux – Les Ruinettes – Les Planards – Chute du Bisse – Le Château – Périn – Verbier

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 14,6 km ⌚ 4 Std.	↗ 60 m	🚠🚠 La Chaux 🚠 Les Ruinettes 🚠🚠 Verbier
	⬇ 830 m	

3

Bisse de Saxon.

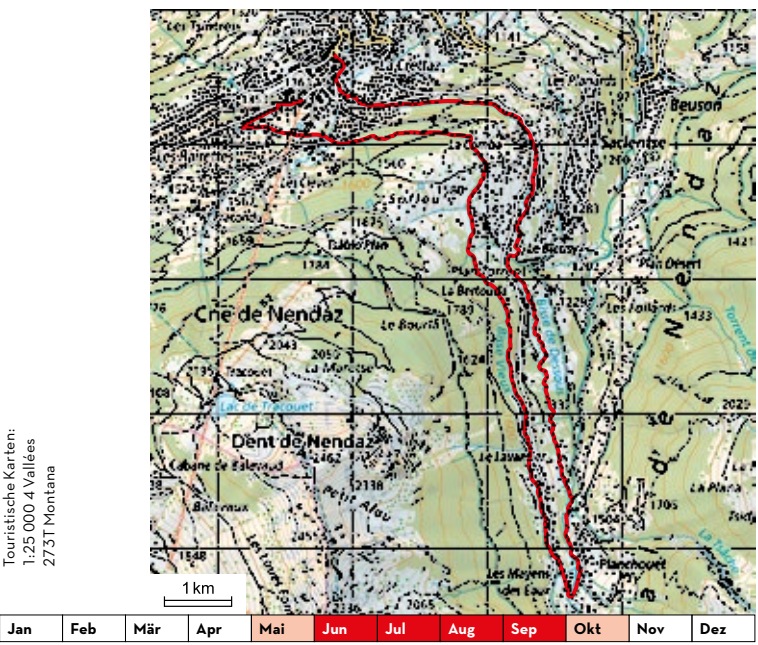


Wegbeschreibung
Sivez (Nendaz) – Le Bourla – Tsablon Plan – Pra da Dzeu – Prarion – La Dzora – Le Rosey – Les Pontets – Taillay – Les Chablottays – Crête du Seu – L'Ecoteau – La Tzoumaz

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 24 km ⌚ 6:15 Std.	↗ 260 m	🚠🚠 Sivez (Nendaz) 🚠 Prarion 🚠🚠 La Tzoumaz
	⬇ 480 m	

4

Bisse Vieux und Bisse du Milieu.

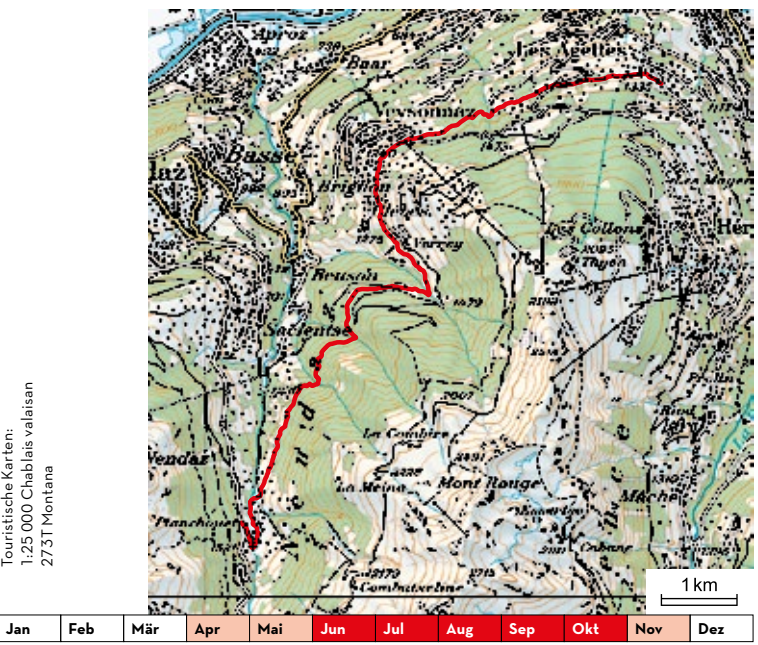


Wegbeschreibung
Haute-Nendaz (Sailbahn) – Lavantier – Planchouet – Le Bleuzy – Haute-Nendaz (Station)

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 11,9 km ⌚ 3 Std.	↗ 270 m	🚠🚠 Haute-Nendaz (Sailbahn) 🚠 Lavantier 🚠 Planchouet 🚠 Le Bleuzy
	⬇ 320 m	

5

Grand Bisse de Vex.



Wegbeschreibung
Mayens-de-Sion – Veysonnaz – Planchouet – Lavantier

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 12,1 km ⌚ 3:15 Std.	↗ 260 m	🚠🚠 Mayens-de-Sion 🚠 Veysonnaz 🚠 Planchouet 🚠 Lavantier
	⬇ 35 m	

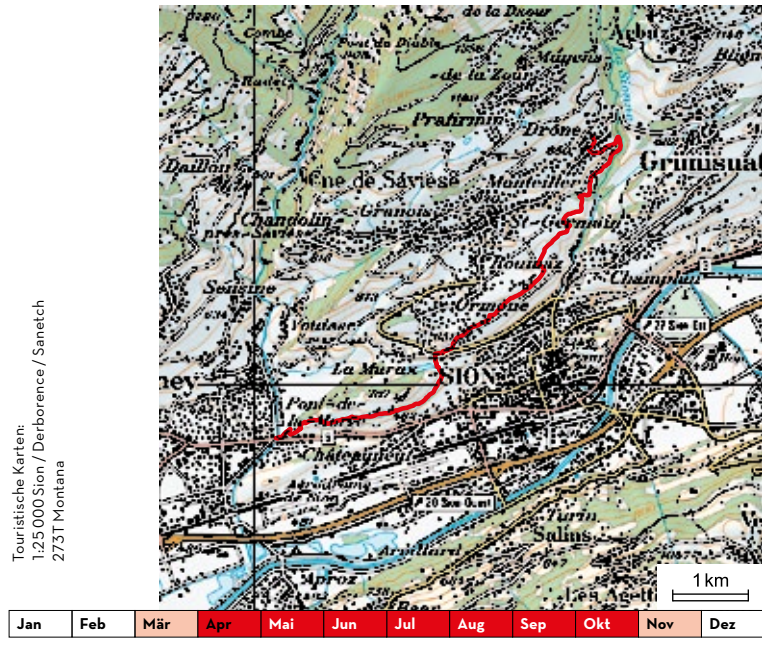
Walliser Suonen.

Im Wallis finden sich Routen, die - erlauben Sie das Wortspiel - eigentliche Leckerbissen unter den Wanderungen darstellen. Strecken entlang der Suonen, viele Jahrhunderte alte Wasserleitungen, die im Mittel- und Unterwallis eben auch Bisse genannt werden. Die Suonen fassen das Wasser der Gletscher und führen es in die regenarmen Täler. Auf dem Höhepunkt ihrer Blütezeit Ende des 19. Jahrhunderts versorgte dieses über 1800 km lange Bauwerk das Wallis mit dem begehrten Wasser und ermöglichte dadurch eine üppige Landwirtschaft. Dieses historische Erbe wird heute von vielen Gemeinden aufwendig gepflegt, wo notwendig restauriert und wieder mit Wasser gefüllt. In dieser Karte haben wir für Sie eine Auswahl von Wanderungen entlang der Suonen zusammengestellt, von der eher kurzen Strecke bis zur ausgedehnten Tages tour, übrigens die meisten ohne viel Gefälle und damit nicht besonders anstrengend. Zu verdanken ist dies den Erbauern, die darauf achteten, dass die Suone ab ihrer Fassung bis dort, wo das Wasser gebraucht wird, möglichst wenig Gefälle hat. Allerdings sind einige Suonen nicht immer ganz ohne körperliche Anstrengung zu erreichen. Auf den Wegen dorthin kann man schon mal ins Schwitzen kommen. Doch der Einsatz lohnt sich, denn er bringt Sie mitten in schönster Natur der Geschichte des Wallis näher.
wallis.ch/suonen



6

Bisse de Lentine und Bisse de Mont d'Orge.

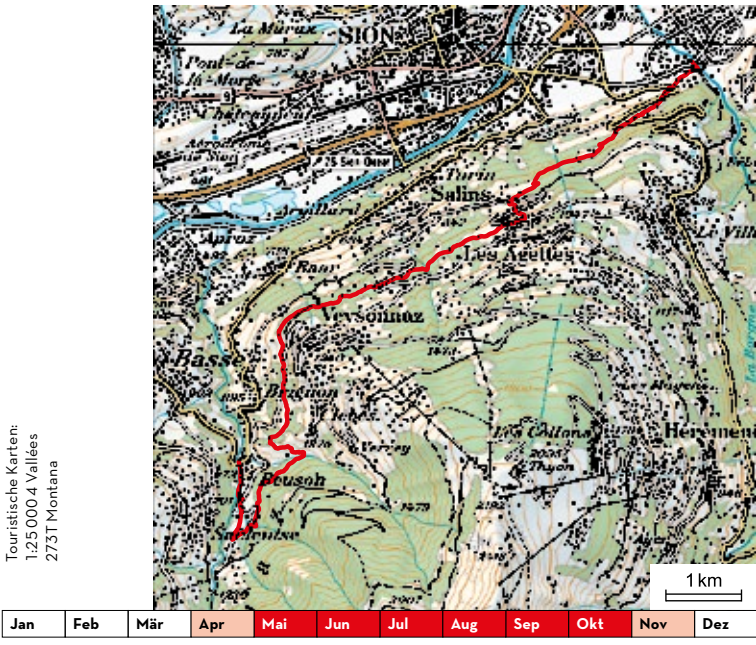


Wegbeschreibung
Drône – La Muraz – Lac du Mont d'Orge – Pont-de-la-Morge

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 8,3 km ⌚ 2 Std.	↗ 35 m	🚠🚠 Drône 🚠 La Muraz 🚠 Pont-de-la-Morge
	⬇ 400 m	

7

Bisse de Salins.

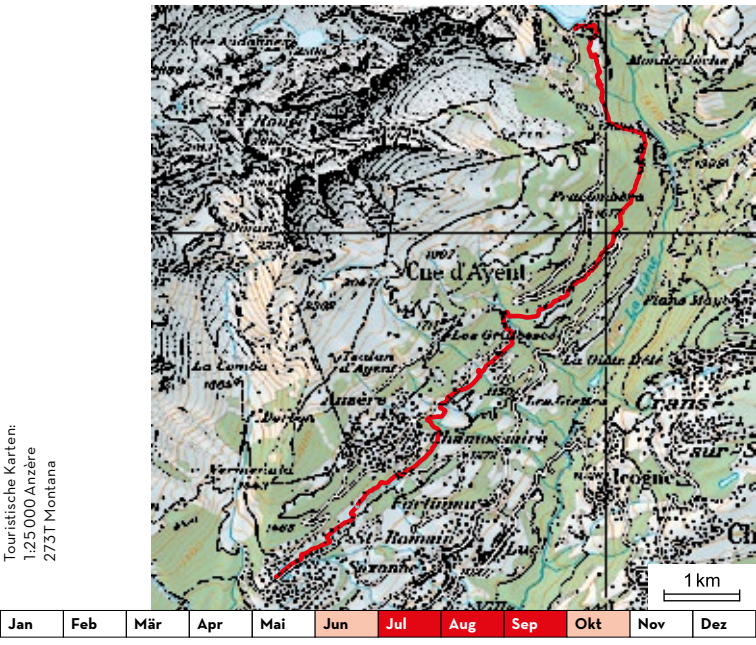


Wegbeschreibung
Beuson (Nendaz) – La Vernaz – Crête à l'Œil – La Crête – Bramois

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 12,6 km ⌚ 3:30 Std.	↗ 195 m	🚠🚠 Beuson (Nendaz) 🚠 La Vernaz 🚠 Crête à l'Œil 🚠 La Crête 🚠 Bramois
	⬇ 600 m	

8

Grand Bisse d'Ayent.

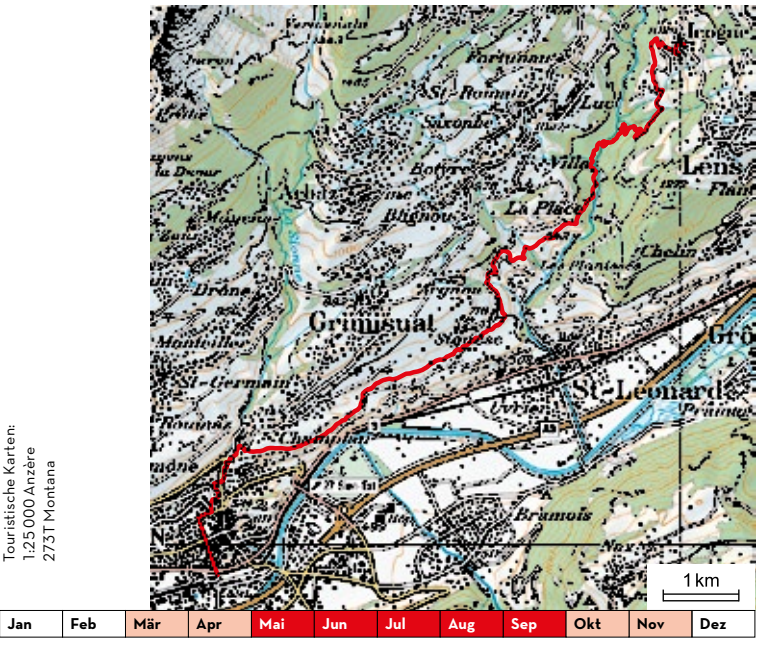


Wegbeschreibung
Tseuzier (Staudamm) – Le Samarin – Torrent-Croix (Chêneaux) – Le Partset – Forini – Pertou – Étang-Long (Mayens d'Arbaz)

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 11,7 km ⌚ 3:15 Std. ✓ schwindelerregend	↗ 150 m	🚠🚠 Tseuzier (Staudamm) 🚠 Le Samarin 🚠 Crête à l'Œil 🚠 Étang-Long (Mayens d'Arbaz)
	⬇ 610 m	

9

Bisse de Clavau.

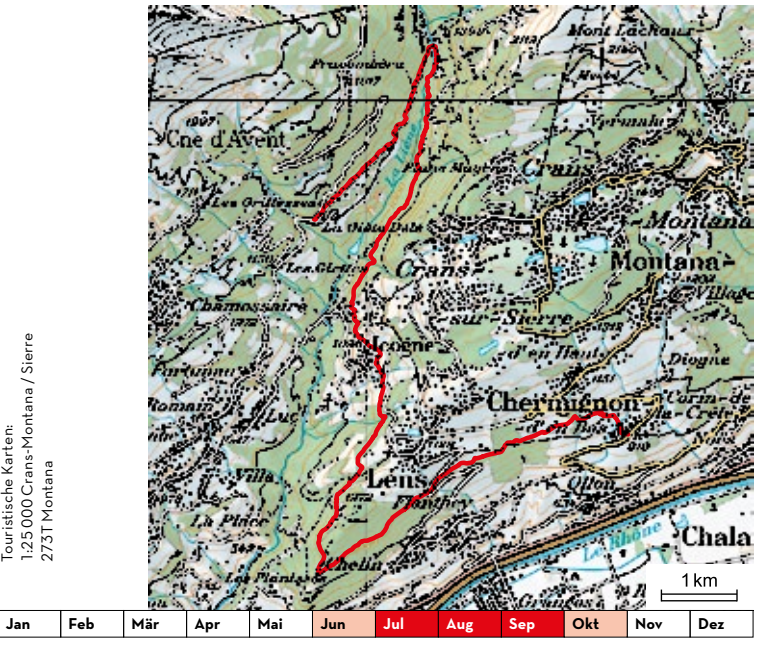


Wegbeschreibung
Icoigne – Les Combes – Tsampon – Sion

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 14 km ⌚ 3:30 Std.	↗ 120 m	🚠🚠 Icoigne 🚠🚠 Sion
	⬇ 665 m	

10

Grand Bisse de Lens.

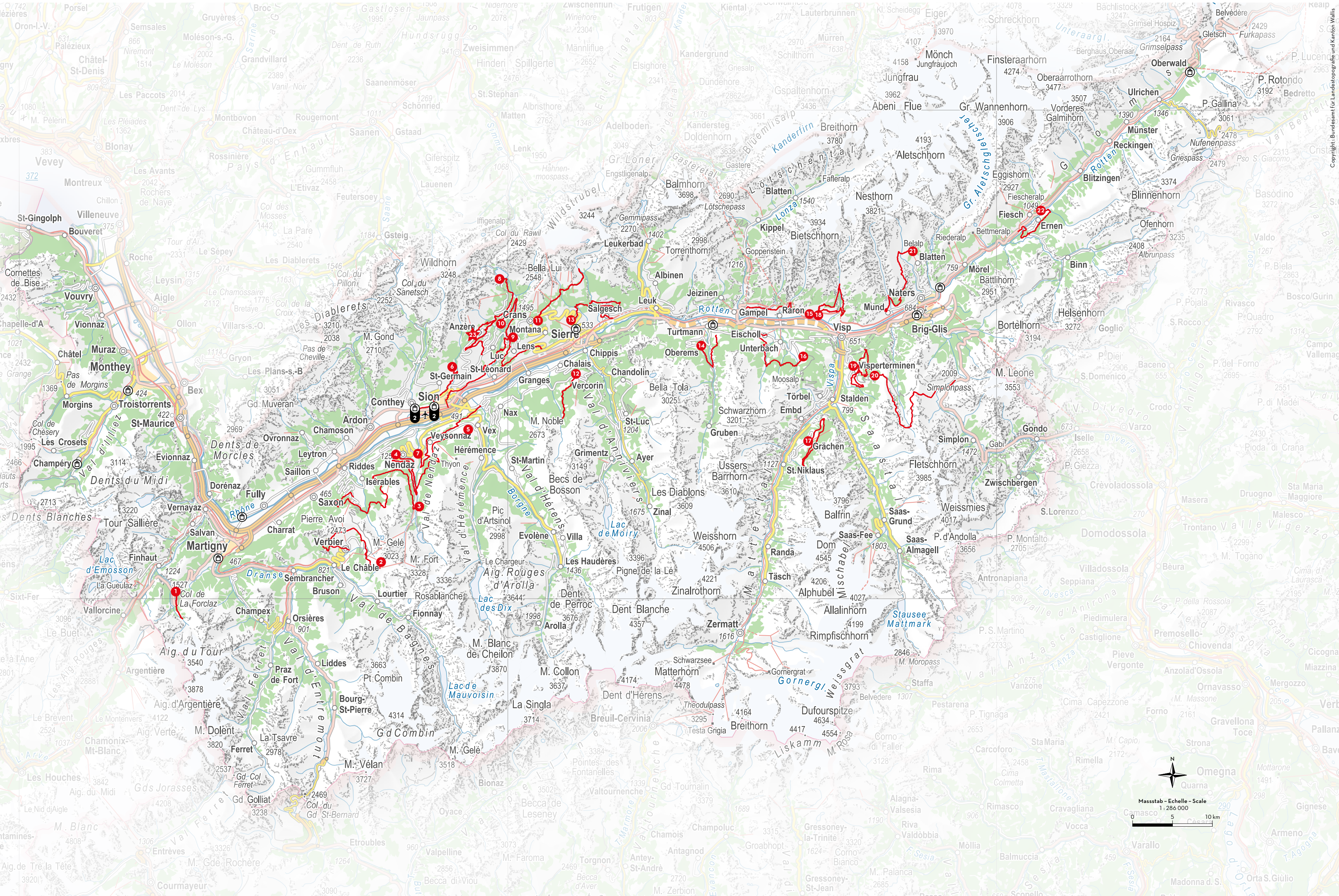


Wegbeschreibung
Torrent-Croix – Icoigne – Chermignon d'en Bas

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 16,4 km ⌚ 4:15 Std. ✓ schwindelerregend	↗ 130 m	🚠🚠 Torrent-Croix 🚠🚠 Icoigne 🚠 Chermignon d'en Bas
	⬇ 380 m	

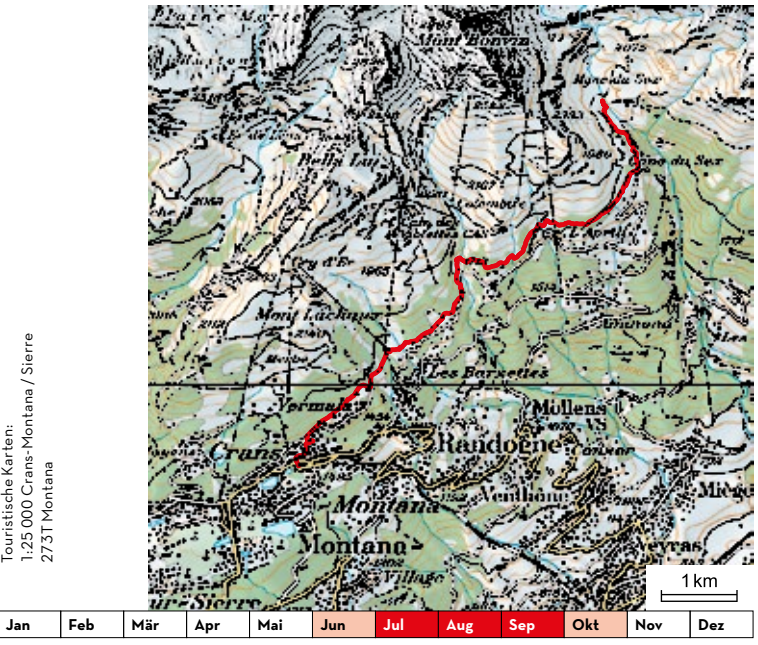
Legenden

- 1 22 Suonenwanderung
- 23 Das Walliser Suonenmuseum
- Beste Jahreszeit: nicht machbar, machbar, optimal
- Verpflegung möglich
- Seilbahn
- Zug
- Bus
- Verkaufsstellen für lokale Produkte



11

Bisse du Tsittoret.

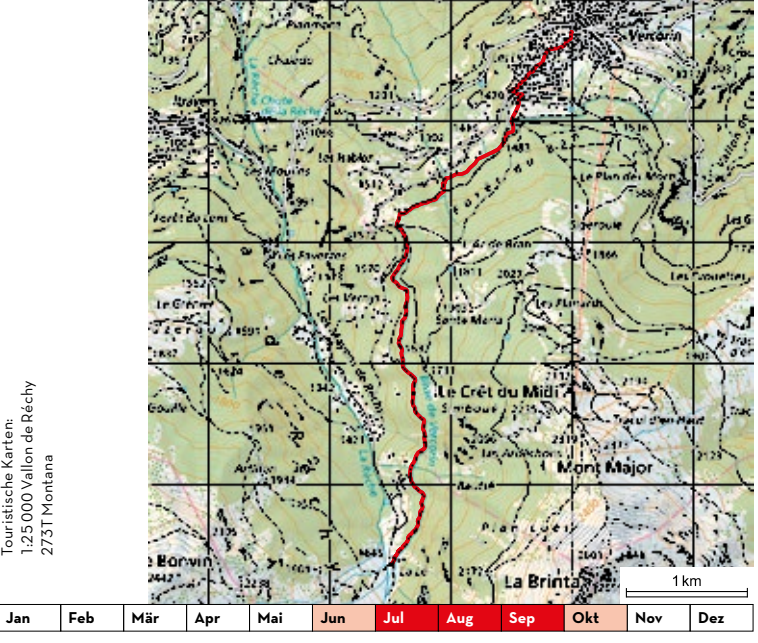


Wegbeschreibung
Montana – Vernala – Les Marolles – Courtavey – Cave de Colombrine – Courtavey – Les Marolles – Vernala – Montana

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 17,5 km ⌚ 5:15 Std. Hin- und Rückfahrt	↗ 650 m	🚠🚠 Montana 🚠 Vernala 🚠 Les Marolles 🚠 Cave de Colombrine 🚠 Cave du Scex
	⬇ 650 m	

12

Bisse de Savannes Bellecrête und Bisse de Vercorin.



Wegbeschreibung
Vercorin – Refuge du Bisse – La Lé – Refuge du Bisse – Vercorin

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 11,7 km ⌚ 3:30 Std. Hin- und Rückfahrt	↗ 430 m	🚠🚠 Vercorin 🚠 La Lé
	⬇ 430 m	

13 Bisse du Benou — Varnersuon — Mengis.

Wegbeschreibung
Vensthône — La Propria — Salgesch

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 13,6 km ⌚ 3,45 Std.	↗ 250 m	☕ ☕ Vensthône (Rätana) ☕ ☕ ☕ Salgesch
	Abstieg	
	↘ 580 m	

14 Ergischsuon.

Wegbeschreibung
Oberems — Ergisch

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 6,8 km ⌚ 2,15 Std. ✓ schwindelerregend	↗ 215 m	☕ ☕ ☕ Oberems ☕ ☕ ☕ Ergisch
	Abstieg	
	↘ 455 m	

15 Manera — Stägäru — Lüegjeru.

Wegbeschreibung
Ausserberg (Bahnhof) — Riedgarto — Rannerchumma — Joli-Hängebrücke — Hochtenn

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 10 km ⌚ 3 Std. ✓ schwindelerregend	↗ 300 m	☕ ☕ ☕ Ausserberg ☕ ☕ ☕ Rannerchumma ☕ ☕ ☕ Hochtenn
	Abstieg	
	↘ 415 m	

16 Alte Suon — Alte Eischler Suon — Habersuon.

Wegbeschreibung
Bürchen — Breite Stäg — Breitmattu — Habere — Eischoll

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 11,2 km ⌚ 3,15 Std.	↗ 270 m	☕ ☕ ☕ Bürchen ☕ ☕ ☕ Eischoll
	Abstieg	
	↘ 635 m	

17 Chilcheri — Eggeri.

Wegbeschreibung
Grächen — Riedbach — Äbnet — Hochtshugge — Grächen

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 13,9 km ⌚ 4 Std.	↗ 490 m	☕ ☕ ☕ Grächen ☕ ☕ ☕ Hochtshugge
	Abstieg	
	↘ 490 m	

18 Niwärch — Gorperi — Undra.

Wegbeschreibung
Ausserberg (Bahnhof) — Niwärch — Ze Steinu — Eggen — Ausserberg (Bahnhof)

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 15,6 km ⌚ 4,45 Std. ✓ schwindelerregend	↗ 580 m	☕ ☕ ☕ Ausserberg ☕ ☕ ☕ Eggen
	Abstieg	
	↘ 580 m	

19 Bodmeri — Beitra.

Wegbeschreibung
Visperterminen — Mutji — Hüeterhüsi — Visperterminen — Chummini — Birch — Visperterminen

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 14,9 km ⌚ 4,45 Std.	↗ 620 m	☕ ☕ ☕ Visperterminen
	Abstieg	
	↘ 635 m	

20 Heido.

Wegbeschreibung
Giw — Gibidumpass — Obers Fulmoos — Bistinepass — Simplonpass

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 18,4 km ⌚ 5,45 Std. ✓ schwindelerregend	↗ 825 m	☕ ☕ ☕ Giw ☕ ☕ ☕ Simplonpass
	Abstieg	
	↘ 785 m	

21 Nessjeri — Obersta — Stigwasser.

Wegbeschreibung
Belalp — Nessel — Gredetschtal — Mund

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 13,6 km ⌚ 4 Std. ✓ schwindelerregend	↗ 220 m	☕ ☕ ☕ Belalp ☕ ☕ ☕ Mund
	Abstieg	
	↘ 1130 m	

22 Trusera.

Wegbeschreibung
Mühlebach — Wasen — Lax

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 8,2 km ⌚ 3 Std. ✓ schwindelerregend	↗ 395 m	☕ ☕ ☕ Mühlebach ☕ ☕ ☕ Lax
	Abstieg	
	↘ 545 m	

★ Das Walliser Suonenmuseum.

Wegbeschreibung
Anzère (Seilbahn) — Torrent de Forniri — Le Partset — Torrent-Croix (Chêneaux) — Le Partset — Forini — Pertout — Étang-Long (Meyens d'Arbaz) — Lombardon — Saxonne — Botyre (Ayent)

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 13,9 km ⌚ 3,30 Std.	↗ 105 m	☕ ☕ ☕ Anzère (Seilbahn) ☕ ☕ ☕ Étang-Long (Meyens d'Arbaz) ☕ ☕ ☕ Botyre (Ayent)
	Abstieg	
	↘ 675 m	

Das Walliser Suonenmuseum.

Erweitern Sie Ihre Wanderungen entlang der Suonen um ein Highlight und lernen Sie die Suonen richtig kennen. Im Walliser Suonenmuseum können Sie die Geschichte, Bauweise und soziokulturelle Bedeutung der alten Wasserleitungen entdecken. Im Garten des Museums dürfen die Besucher das Wässern mit einem Holzchännel und einer Tretschbord-Suone ausprobieren. Kombinieren Sie Ihren Museumsbesuch mit einer wunderbaren, markierten Wanderung entlang dreier Suonen, an denen Sie die Chännel von Torrent-Croix oder die Verteiler von Bitaila entdecken.

musee-des-bisses.ch/de

