

INFO RENTREE 2019-2020

● ENTRAÎNEMENTS

→ Lundi	19h00 – 20h30	pour les U13 à SE	Renforcement musculaire	(La Seigne)
→ Mercredi	10h00 – 12h00	pour les U9 et U11	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)
→ Mercredi	14h00 – 16h00	pour les U13 et plus	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)
→ Mercredi	18h00 – 19h00	pour les biathlètes U15 à U21	Tir 22lr à 50 m	(Pas de tir de La Seigne)
→ Vendredi	19h00 – 20h00	pour les biathlètes U15 à U21	Tir 22lr à 50 m	(Pas de tir de La Seigne)
→ Samedi	10h00 – 12h00	pour les U9 et U11	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)
→ Samedi	14h00 – 16h00	pour les U13 et plus	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)

Les entraînements ont principalement lieu à La Seigne. Cependant, pour chaque séance, il est impératif de consulter le site internet du club afin de connaître le lieu précis et l'heure de rendez-vous ainsi que le matériel et la tenue à prévoir.

● CONTACTS

Site internet : www.olympicmontdor.com
 Mail : olympicmontdor@gmail.com
 Portable : 06.70.03.31.97
 Permanence au local du club : le lundi de 17h00 à 18h45

● INSCRIPTIONS

Merci de bien vouloir fournir, **SIMULTANEMENT** toutes les pièces demandées ci-dessous, **avant le 14 OCTOBRE 2019**.

- La fiche de renseignements complétée et signée
 - Le questionnaire médical complété ou certificat médical datant de moins d'un an, précisant la non-contre indication à la pratique du ski nordique/biathlon/saut et combiné nordique en compétition
 - Le règlement de la cotisation et de la licence (tarifs ci-dessous)
- Règlement par chèque à l'ordre de « Olympic Mont d'Or ». Possibilité de payer en plusieurs fois.

Pour les nouveaux adhérents (1^{ière} inscription au club), vous avez la possibilité de participer à 2 séances d'essai gratuites, entre le 11/09/19 et le 02/10/19, avant de vous inscrire définitivement.

● TARIFS *Le Prix comprend la cotisation au club et la licence FFS obligatoire.*

Année de naissance	Catégorie	Titre FFS	TOTAL Licence + cotisation
2012	U 9	LICENCE JEUNE CJ3	177 (= LICENCE : 92 € reversés en totalité à la FFS + COTISATION club : 85 €)
2011			
2010	U 11		
2009			
2008	U 13		
2007			
2006	U 15		
2005			
2004	U 17		
2003			
2002	U20 / U19 biath.	LICENCE ADULTE CA3	200 (= LICENCE : 117 € reversés en totalité à la FFS + COTISATION club : 83 €)
2001	U20 / U19 biath.		
2000	U20 / U21 biath.		
1999	SE / U21 biath.		
1998 et avant	Séniors		
2000 et avant	Adultes	Carte neige FOND adulte* FDA	128
		Carte neige LOISIRS adulte** LA	143

*Carte neige fond adulte (FDA) = assurance ski de fond uniquement.

**Carte neige loisirs adulte (LA) = assurance ski de fond et alpin.

→ Tarifs dégressifs pour les familles :

- 2 inscriptions dans la même famille → remise de 5 €
- 3 inscriptions dans la même famille → remise de 15 €
- 4 inscriptions dans la même famille → remise de 25 €

A noter : Les séances ci-dessous seront programmées ultérieurement.

- tir à 10 m U13 mercredi en fin d'après-midi

- séances adultes vendredi soir