

Verschiedene Spiele wie:

- Sprichwortboxen
- Quiz
- Kopfkino / Querbeet
- Foto-Duett
- Lebensfragen
- Lebensreise
- Gedächtnisspiele und vieles mehr...



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Mildstedt und Umgebung e.V.



Demenz - Bibliothek Mildstedt



• Die Bibliothek – Ausleihe bis zu 4 Wochen

- Diverse Bücher, Ratgeber, Erzählungen, Beschäftigung, Spiele, Filme, CD...

• Demenz-Beratung und Demenz-Beratung-Café

- Beratung, Informationen, Austausch
- Auf Wunsch auch Einzelgespräche
- Café gemeinsam mit Margot Hansen, Demenz Initiative Mildstedt

• Erinnerungsbuch – Biografiearbeit

- Ein Erinnerungsbuch individuell erstellen, Anregungen, Tips, Austausch

• Malen und Gestalten

- Acrylfarben, Aquarellfarben, Ölkreide, Pastellkreide, Filzstifte, Buntstift, Collagen,
- Diverse Möglichkeiten

Alle Angebote für:

- Angehörige
- Menschen mit beginnender Vergesslichkeit
- Interessierte

Demenz Bibliothek Mildstedt Demenz Beratung und Ausleihe

Beraterin Matina Schmidt



☎ 04841-668 29 96

✉ Schulweg 8

25866 Mildstedt

Mail: DemenzBibliothekMildstedt@web.de

AWO Ortsverein Mildstedt und Umgebung e.V.

Demenz-Bibliothek Mildstedt

Ausleihe und Demenz-Beratung

Jeden Dienstag 15.00 - 16.30h

Jeden 1. u. 3. Donnerstag, 16.30 - 18.00h

Jeden letzten Dienstag im Monat
Demenz-Beratung-Café
mit Margot Hansen und Matina Schmidt

Malen und Erinnerungsbuch auf Anfrage

Demenz - Beratung Wissen erlangen – Verständnis - Austausch

- Demenz verstehen, Umgang mit der Erkrankung Demenz
- Was brauchen Menschen mit Demenz, auch ihre Bedürfnisse achten
- Kommunikation, Validation
- Biografie, Erinnerungsarbeit, Beschäftigung, Wohnumfeld-Gestaltung
- Mut machen die Diagnose abzuklären, (Lebensplanung, -qualität)
- Mut machen Hilfe anzufragen und anzunehmen, eigenes Netzwerk aufbauen
- Brücke zu Hilfs- und Unterstützungsangeboten
- Stärkung der Selbstfürsorge der Angehörigen (Pause, Hilfe, Hobbys, Freunde)
- Beratung Ausleihe, Auswahl Bücher, Spiele, Filme,



Bücher zu verschiedenen Themen:

- Demenz verstehen
- Kommunikation, Validation
- Beschäftigung, Aktivierung
- Biografie
- Vorlese-Geschichten
- Glaube
- Basale Stimulation
- Kinderbücher
- Infobroschüren der Alzheimer Gesellschaft
- Selbstfürsorge, Entspannung

