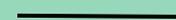


CAROLINE SAVOLDELLI



RÉDACTRICE WEB & PRESSE

Secteur bien-être, yoga, santé naturelle, développement personnel, spiritualité, nature, randonnée, voyages éco-responsables.



CONTACT

06 32 40 64 04

caro.savoldelli@gmail.com



SITE WEB & BLOG

www.caroline-savoldelli.com
www.lespetitsplaisirsdelavie.fr



RÉSEAUX SOCIAUX



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Professeur de Yoga (mai 2020 - aujourd'hui)

Cours de hatha yoga et yoga prénatal, individuels et collectifs, particuliers et entreprises.

Organisatrice d'évènements (sept. 2019 - aujourd'hui)

Création, organisation et animation d'évènements bien-être & de séjours de groupe en France & à l'étranger autour du bien-être, du sport et de la nature (11 séjours déjà réalisés).

Blogueuse - Rédactrice web (janv. 2017 - aujourd'hui)

Création d'un blog autour du bien-être (naturopathie, yoga, sport, lectures, lifestyle, zéro déchet...) et de la randonnée. Plus de 260 articles rédigés et publiés, Rédaction d'articles web pour des entreprises. Rédaction et publication d'un livre.

Assistante logistique & direction (2017-2019)

ACG Management | Triple poste : Gestionnaire logistique des 4 sites de l'entreprise, gestionnaire administrative des collaborateurs et assistante de direction.

Naturopathe (janvier 2016 - aujourd'hui)

Accompagnement individuel en cabinet. Animation d'ateliers de groupe. Interventions diverses (réseau d'entrepreneuses, associations, stages bien-être : détox, jeûne...).

Agent Immobilier (Janv. 2016 - Déc. 2016)

ACV Immobilier | Négociation & Transaction immobilière.

FORMATIONS & DIPLÔMES

Formation en Ostéopathie obstétricale | 2022

Yoga prénatal et postnatal De Gasquet | 2021

Professeure de Yoga Certifiée | 2020-2021

Praticienne de La Trame | 2019-2020

Formation à la Numérologie | 2019

Technicienne PNL | 2018

Praticienne Reiki (1er, 2è et 3è degré) | 2012-2018

Naturopathe Certifiée (Euronature) | 2015

Licence de Psychologie avec mention | 2011-2014

PACES (pharmacie) | 2011

Baccalauréat Scientifique avec mention | 2010

QUALITÉS & COMPÉTENCES

- Organisation
- Autonomie
- Sens de la transmission
- Efficacité
- Adaptabilité et polyvalence
- Sens de l'écoute
- Sens du relationnel
- Dynamisme
- Sens de l'initiative
- Rigueur

APTITUDES PROFESSIONNELLES

- Rédaction pour différentes entreprises/marques (La Tisanière, Yogom, Nutri&Co, Yogamatata, Babymoov, Organic Basics, We Are Jolies...)
- Rédaction du livre "Le Cycle Féminin" publié aux Editions Marie-Claire
- Fondation et rédaction du blog [Les Petits Plaisirs de la Vie](#)
- Rédaction de newsletter
- Création et gestion de sites web
- Création de supports visuels (Canva)
- Gestion et animation des réseaux sociaux
- Création et maintien d'un partenariat avec une entreprise
- Bonne connaissance des règles d'écriture (orthographe, grammaire...)

CENTRES D'INTÉRÊTS

- Randonnée & Treks
- Yoga
- Voyages éco-responsables
- Danse, escalade
- Développement personnel & Méditation
- Lecture
- Sports de plein air
- Voyages à vélo
- Nature

AUTRES

- Permis A & Permis B (véhiculée)