

“Vaak bu’j te bange!”

Dames 1 verloor afgelopen donderdag met 3-1 van Vips Bardot. Zij speelden een hele goede wedstrijd en ze hadden wederom moeten winnen, maar Dames 1 maakte het tot drie keer over niet af aan het einde van de set.

In de eerste drie sets kwam Dames 1 iedere keer op een voorsprong met 19-16 of 19-15. Vanaf het 19^e punt stopte Dames 1 met scoren en werden de rally’s weer langer. Persoonlijke fouten nemen toe. Vooral de eerste service en de pass. Het verdedigen gaat uitstekend, ook de prikballen worden verdedigd. Het zijn lange rally’s met fantastische redden, maar als je niet voor het punt gaat, zal je de set uiteindelijk verliezen. Dat gebeurde ook.

Mark en ik zitten in de kantine. Ik met een colaatje en Mark met een biertje. Wij komen snel tot een conclusie. Na het 19^e punt probeert Dames 1 geen fout te maken i.p.v. een punt te maken.

“Waarom?”, vraag ik aan Mark. “Zelfvertrouwen”, antwoord hij kordaat, niet opkijkend van zijn biertje. “Met uitzondering van Manouk en Sabine”, voeg ik eraan toe, “Die bleven wel met durf de 100% Power aanval slaan en zorgden dan ook voor veel directe punten”. Mark knikt en vervolgt: “De hele wedstrijd ging het goed op het midden en dat komt ook door de setup, die lag op het midden constanter dan op buiten, op buiten was de setup wisselvalliger”. “Maar de buitenaanvallers hadden desalniettemin meer goede setups met 100% Power kunnen slaan, dat had ze over de streep kunnen trekken”. “Eens”, antwoord Mark wederom kordaat.

In de auto terug bespreken Mark en ik het vervolg. Dinsdag zitten we om tafel om samen de trainingen voor de komende periode voor te bereiden. “We blijven gewoon op die 100% Power aanval trainen”, zegt Mark. “Ze gaan vanzelf inzien hoe goed ze feitelijk zijn”, voeg ik eraan toe, “Als dat zelfvertrouwen er is, dan blijven zij de hele wedstrijd de goede setups met 100% Power aanvallen en dat zal ongetwijfeld de volgende wedstrijd al zijn”. Bewust zet ik mijn voorspelling geen kracht bij, want vanwege mijn voorspelling voor deze wedstrijd had ik een krat bidons moeten opvretten. Pardon my French. Mark kan een glimlach niet onderdrukken.

Setstanden: 25-23, 25-19, 25-23 en 20-25.

PS1. Renske speelde mee op de positie van spelverdeler en op diagonaal. Ze raakt steeds meer gewend aan het team en de speelwijze. Zij voert netjes haar taken uit en wordt iedere keer beter.

