

2023 / 2 Yoga Class Schedule



全てのクラスはヨガ解剖学をベースとしています。全クラス初心者から参加いただけます。

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
11:00							
15:00					アナトミック骨盤ヨガ		
20:00							
	6	7	8	9	10	11	12
11:00	アナトミック骨盤ヨガ	定休日		ストレッチ&リストラティブ			
15:00					アナトミック骨盤ヨガ		
20:00							
	13	14	15	16	17	18	19
11:00	アナトミック骨盤ヨガ	定休日					
15:00					アナトミック骨盤ヨガ		
20:00							
	20	21	22	23	24	25	26
11:00	アナトミック骨盤ヨガ	定休日					
15:00					アナトミック骨盤ヨガ		
20:00							
	27	28					
11:00	アナトミック骨盤ヨガ	定休日					
15:00							
20:00							

Yoga studio TMLA

予約はWEBよりお願い致します👉



只今、一時的に夜のクラスと土日クラスを減らしております。