

Trainingsoverzicht en kleedkamerindeling

seizoen 2020-2021

Sc. Luttenberg

dag	tijd	team	kleedkamer	trainers	Coaches
ma	19.00 - 20.30 uur	MB 1	6	Peter Maatman	Peter Maatman/Brigit vd Weegh
ma	19.00 - 20.00 uur	MA 2	5	Albert Ronhaar-Cynthia ten Kate	Ingrid Westenenk/Natasja Luttenberg
ma	20.00 - 21.00 uur	MA 1	6	Albert Ronhaar-Cynthia ten Kate	Cilia Vloedgraven/Jolande Pronk/ Albert Ronhaar
woe	18.00 - 19.30 uur	MA 1	5	Cilia Vloedgraven – Ingrid Westenenk	
woe	18.00 - 19.30 uur	MA 2	6	Cilia Vloedgraven – Ingrid Westenenk	
woe	18.00 - 19.30 uur	MB 1	7	Peter Maatman	
Recreanten					
dag	tijd	team	kleedkamer	trainer	
ma	20.30 - 22.00 uur	Heren	4	Albert Ronhaar	Albert Ronhaar
ma	20.30 - 22.00 uur	Heren/Tegenstander	3		
do	19.30 - 21.00 uur	DR 1	7	Cilia Vloedgraven	Cilia Vloedgraven
do	19.30 - 21.00 uur	DR 2	6	Carola Oortwijn	Carola Oortwijn
do	19.30 - 20.45 uur	DR 4	8	Ingrid Westenenk	Ingrid Westenenk
do	19.30 – 21.00 uur	Tegenstander	5		

Extra aandacht voor:

- **Kleedkamers senioren.**

Op de maandag is het voor de heren/tegenstander gelukt een extra kleedkamer te regelen.

Op donderdag zijn er geen extra kleedkamers beschikbaar, wel zijn de kleedkamers toegankelijk vanaf 19.00 uur. Daarom het voorstel om per team in groepen gebruik te maken van de kleedkamer **of** thuis om te kleden/douchen.

Bijvoorbeeld: groep 1 komt om 19.00 uur, kleed zich om en zet daarna het veld op. Groep 2 komt om 19.15 uur. Dit geldt ook bij het douchen na die tijd. Graag in het team bespreken en hier afspraken hierover maken.

- **Kleedkamers en ontvangst tegenstander senioren**

Een lid van het team vangt de tegenstander op en geeft aan welke kleedkamer ze kunnen gebruiken.

Uitzonderingen zijn twee data waarop er twee wedstrijden zijn:

* **do. 17/9** DR 1 en DR 4

(oplossing: DR 1 deelt kleedkamer met tegenstander)

* **do 26/11** DR 1 en DR 4

(oplossing: DR 4 deelt kleedkamer met tegenstander)

- **Wijzigingen speelschema thuiswedstrijden senioren**

Graag wijzigingen doorgeven via scluttenberg@gmail.com dan zullen we kijken of dat problemen geeft met de kleedkamers en kunnen we de juiste tijden publiceren in de Alleman.