

PRENDRE DE L'ÂGE EN BONNE SANTÉ et PRÉVENIR LES CHUTES

Réunion d'information animée par le Dr MARIEN-SROUSSI Monique suivie d'une démonstration de gym équilibre

VENDREDI 10 MARS



de 14h à 15h30

Cité du Barrage

ROCHEMAURE

Entrée libre Ouvert à tous

Suivi d'un Atelier « Gym Equilibre
Prévention des Chutes »

- 12 séances (à raison d'1 séance par semaine)
- Du vendredi 24 mars au vendredi 23 juin
- 14h à 15h - Tarif : 35€ - 20€ participation CCAS = 15€

Contact : Delphine Saury-Oyarzabal 06 87 68 16 81