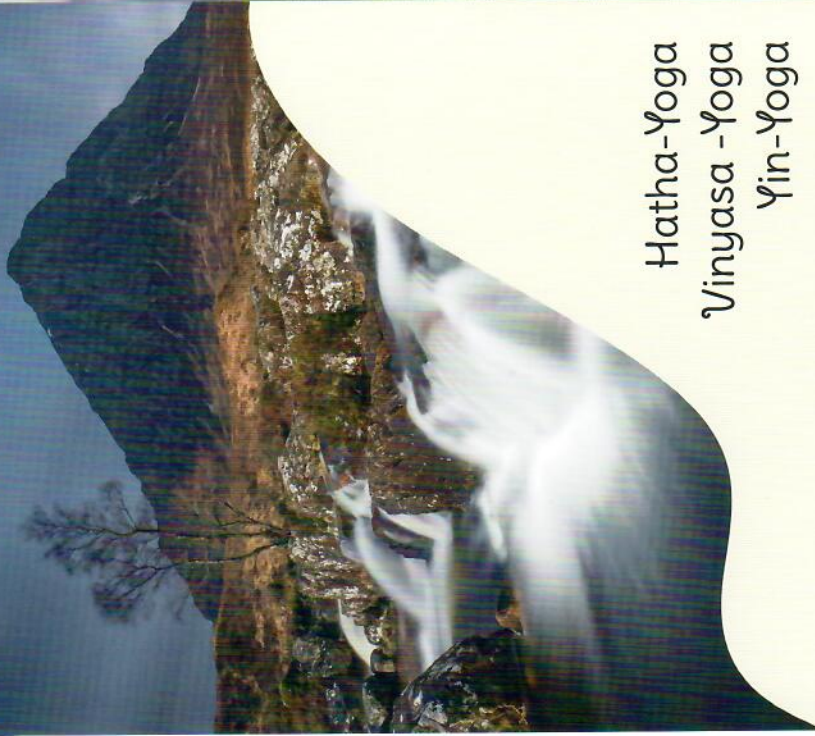


Mein Unterrichtsportfolio



Hatha-Yoga
Vinyasa -Yoga
Yin-Yoga

Yoga für den Rücken

Yoga in der Schwangerschaft
und danach

Yoga für Senioren

panta-rhei-concepts



mit Yoga im Einsatz



"Die Fülle des Lebens
liegt in der Stille des
Geistes."
(Jiddu Krishnamurti)



Astrid Döring
zert. Yogalehrerin

+49 (0) 15735800013

panta-rhei-concepts@web.de

www.pantarheiconcepts.de

Ich biete Yogastunden für:

alle Level
(Einsteiger bis Fortgeschrittene)
Kurse/ Gruppen/ Privatpersonen
betriebliche Gesundheitsangebote
Event- und Tagungsbegleitung
Animationsangebote
Outdoorprogramme
Workshops

Yogastudios
Sportstudios
Unternehmen
Tourismus- und
Freizeitanbieter
gemeinnützige Einrichtungen
kirchliche Einrichtungen
Privatunterricht

Indoor, Outdoor
und Online

"Man kann den Wert von
Yoga nicht beschreiben,
man muss ihn erfahren."

(B.K.S. Yyengar)

panta-rhei-concepts



mit Yoga im

