

## Kursplan ab September 2021

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
08:00 – 08:45	Reha mit Sabine	Reha mit Sonja	Gelenke mit Anja	Reha mit Sonja	Reha mit Sabine	Reha mit Sonja	Gelenke mit Anja	Reha mit Elke	ab 08:30 Uhr (Lungensport)	
09:00 – 09:45	Reha mit Sabine	Reha mit Sonja	Reha mit Anja	Reha mit Sonja	Reha mit Sabine	Reha mit Sonja	Reha mit Anja	Reha mit Elke	Lungensport mit Anja	Reha mit Sabine/Sonja
09:45 – 10:30	Reha mit Sabine	Reha mit Sonja	Reha mit Anja	Reha mit Sonja	Reha mit Sabine	Reha mit Sonja	Reha mit Anja	Reha mit Elke	Lungensport PLUS mit Anja	Reha mit Sabine/Sonja
10:45 – 11:30	Reha mit Sabine	Reha mit Sonja	Reha mit Anja	Reha mit Sonja	Reha mit Sabine	Reha mit Sonja	Reha mit Anja	Reha mit Elke	Lungensport PLUS mit Anja	Reha mit Sabine/Sonja
11:30 – 12:15	Reha mit Sabine		11:45 Lungensport mit Anja	11:45 Locker auf dem Hocker mit Sonja	Reha mit Sabine	Reha mit Sonja	11:45 Locker auf dem Hocker mit Anja	11:45 Locker auf dem Hocker mit Elke		
13:00 – 14:00					Herzsport mit Anja					
<b>Pause</b>										
14:00 – 14:45	Neurologie mit Anja		Lungensport PLUS mit Anja		Herzsport mit Anja					
15:00 – 15:45	Lungensport mit Anja	Reha mit Elke	Lungensport mit Jenny	Reha mit Sabine	Lungensport mit Anja	Lungensport mit Jenny	Reha mit Eileen	Reha mit Sonja		
16:00 – 16:45	Krebsnachsorge mit Anja	Reha mit Elke	Reha mit Jenny	Reha mit Sabine	Lungensport mit Anja	Reha mit Elke	Reha mit Eileen	Beckenbodent. für Frauen mit Sonja		
17:00 – 17:45	Lungensport Anja	Reha mit Elke	Reha mit Jenny	Reha mit Sabine	Reha mit Jenny	Reha mit Elke	Reha mit Eileen	Teens Reha mit Sonja		
18:00 – 18:45	Reha mit Elke	Reha mit Eileen	Reha mit Jenny	Reha mit Sabine	Reha mit Jenny	Reha mit Elke	Reha mit Eileen	Reha mit Sonja		
19:00 – 19:45	YOGA mit Elke	Reha mit Eileen		Pilates mit Sabine	Fatburner mit Jenny	Reha mit Elke	BMI plus mit Eileen			
20:00 – 20:45		Reha mit Eileen		Latin Dance mit Sabine						

Legende: rot hinterlegt: Rehasport spezialisiert / grün hinterlegt: im Kurs-Abo buchbar (Zuzahlung) / PLUS: +15 Minuten

Reha Team Unna GmbH, Hammerstr. 4-16, 59425 Unna, 02303-9834900, [info@rehateamunna.de](mailto:info@rehateamunna.de), [www.rehateamunna.de](http://www.rehateamunna.de)