

# SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

## FORMATION CYCLE 1 : THÉRAPIE AVEC LES CHEVAUX

### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

Cette formation s'adresse aux personnes qui ont suivi la formation d'énergéticien équin, aux travailleurs sociaux et thérapeutes qui sont propriétaires de chevaux, et aux professionnels en médiation équine ou équithérapie.

### FINALITE

Former des thérapeutes qui accompagnent différents publics grâce aux chevaux. *Le but de cette formation est de préparer le thérapeute et aussi d'intégrer le bien-être du cheval dans les protocoles de thérapie pour les personnes, car trop souvent les chevaux utilisés en équithérapie ou médiation ne sont pas suffisamment préparés et protégés, et leur santé en pâtit.*

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

La thérapie avec les chevaux est puissante tout en amenant douceur et bienveillance. Les séances sont motivantes et facilement abordables pour les différents publics. L'accompagnement agit en lien avec des situations de vie et permet de transformer le quotidien des personnes, en travaillant sur différents leviers (individuels, familiaux, transgénérationnels). Vous pratiquerez avec vos chevaux et selon vos spécificités.

#### 1. Apporter les connaissances nécessaires concernant

- **Les chevaux** (bien-être et besoins spécifiques de vos chevaux pour les médiations et thérapies)
- **Les interactions Homme-Cheval,**
- **Votre fonctionnement et vos compétences** pour conduire des séances de thérapies avec les chevaux.

#### 2. Acquérir des compétences pratiques et une expérience

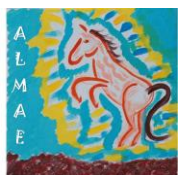
- **Développer vos spécificités** pour l'accompagnement des personnes avec les chevaux,
- **Réaliser des séances de thérapies avec les chevaux.**

### MODALITES

La formation se compose de

- **Sessions de formation**, comprenant des enseignements théoriques, des pratiques, et des partages d'expériences. Certaines sessions sont obligatoirement en présentiel, d'autres peuvent avoir lieu en présentiel ou à distance.
- **Rdv individuel**, afin de préparer les chevaux et le thérapeute,
- **Pratiques individuelles**, afin d'utiliser les outils transmis, développer ses compétences et acquérir l'expérience nécessaire,

*Cette formation ne comporte pas de techniques équestres, celles-ci étant réalisées par ailleurs si besoin avec un enseignant d'équitation.*



# SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

## FORMATION CYCLE 1 : THÉRAPIE AVEC LES CHEVAUX

### SUIVI ET VALIDATION DE LA FORMATION

#### 1. Suivi de la formation

La personne en formation possède un livret, dans lequel sont enregistrées les dates des sessions suivies, les pratiques faites individuellement, les suivis et validations.

#### 2. Validation de la formation

Le développement des compétences est validé de façon régulière tout au long de la formation, via les pratiques effectuées et les rdv individuels de suivi.

### DURÉE, COUT ET RENSEIGNEMENTS

#### 1. Durée de cette formation

Pour les thérapeutes, travailleurs sociaux : 6 mois à 1 an, selon les chevaux et la personne.  
Pour les énergéticiens équins : 2 mois.

#### 2. Coût de cette formation :

Pour les thérapeutes, travailleurs sociaux : 2160 euros  
Pour les énergéticiens équins : 630 euros

#### 3. Contact et Inscription :

Remplir la fiche d'inscription en la téléchargeant sur le site internet [www.nadege-requet.fr](http://www.nadege-requet.fr)

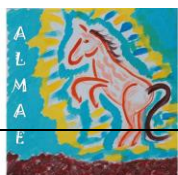
Contact : Nadège Requet : 06 87 53 08 39 [nadege.almae@gmail.com](mailto:nadege.almae@gmail.com)

### PROGRAMME DE LA FORMATION

\*[D] : Distanciel \*[P] : Présentiel

#### Pour les travailleurs sociaux, thérapeutes, équithérapeutes

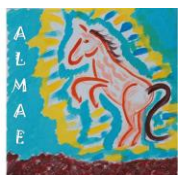
Modalités	Intitulé	Tarif et durée	Programme
RDV Individuel 1 [D]	Préparation du Thérapeute (I)	230 €	<ul style="list-style-type: none"><li>- Soin énergétique à distance réalisé par la formatrice pour se renforcer, libérer votre potentiel et enlever ce qui obstrue. Explications ensuite via rdv téléphonique.</li><li>- Protocoles avec les Toiles ALMAE, à réaliser soi-même sur 5 semaines, pour agir au niveau de ses mémoires émotionnelles.</li><li>- Enseignements personnels afin de vous renforcer et vous préparer comme thérapeute, en fonction de vos besoins et spécificités.</li></ul>



# SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

## FORMATION CYCLE 1 : THÉRAPIE AVEC LES CHEVAUX

Session 1 1 jour [D ou P]	Bien-être du Cheval et Thérapies	250 €	<b>Connaissances</b> : Les besoins fondamentaux des chevaux : Les conditions de vie, l'alimentation, environnement, interactions,... <b>Pratiques</b> : Communications intuitives réalisées par la formatrice pour un ou deux chevaux du stagiaire, afin d'évaluer le bien-être physique et émotionnel du cheval, déterminer s'il peut participer à des thérapies, déterminer les modalités de sa préparation.
Session 1 1 jour [D ou P]	Le Cheval, Interactions avec l'Homme	250€	<b>Connaissances</b> : Comprendre les différentes interactions du Cheval avec l'Homme et ce qu'apportent les chevaux aux humains. <b>Pratiques</b> : Exercices à terre avec les chevaux pour ressentir et amplifier la circulation des énergies. Protocole individuel à réaliser par la personne (à terre) avec un cheval sur 5 semaines.
RDV Individuel 2 [D ou P]	Comprendre son cheval et le préparer pour des thérapies	120 €	<b>Pratiques</b> : Protocole individuel à réaliser par le stagiaire sur son cheval pour agir au niveau des interactions propriétaire-cheval et préparer le cheval.
	Si nécessaire, Préparer le cheval émotionnellement, le renforcer	<i>Sur devis</i>	Pratiques de soins énergétiques par la formatrice pour guérir le cheval de ses blessures émotionnelles par rapport à son vécu (sevrage, débouillage, etc...). Travail sur une à plusieurs semaines, en fonction des besoins.
RDV Individuel 3 [D]	Préparation du Thérapeute (II)	230 €	- Soin énergétique à distance réalisé par la formatrice pour se renforcer, guérir des brèches émotionnelles, etc... Explications ensuite via rdv téléphonique. - Protocoles avec les Toiles ALMAE, à réaliser soi-même sur 5 semaines, pour aider à avancer. - Enseignements personnels afin de développer vos facultés et connaître vos compétences à utiliser lors des thérapies avec les chevaux.
RDV individuel [D]	Préparation du Lieu	300 €	- Soin à distance par Nadège pour nettoyer le lieu (prés et bâtiments)des mémoires contre-positives et élever le taux vibratoire. - RDV téléphonique pour réflexion sur l'implantation du lieu (zones d'accueil du public, prés pour les chevaux etc...). Mise en place des protections, protocole personnel pour préparer le lieu aux thérapies avec les chevaux.
Session 1 jour [D ou P]	Thérapie avec Les Chevaux	250 €	<b>Connaissances</b> : Médiations équinés et thérapies avec les chevaux. <b>Pratiques</b> : Mise en place de votre pratique de médiation, ou thérapie avec les chevaux, en fonction de vos compétences et dons. Détermination du protocole de protection des chevaux.
RDV individuel [D ou P]	Pratiques personnelles 1	150 €	Bilan individuel suite à la réalisation de 5 séances de thérapie avec les chevaux. Réponses aux questions, livret de formation.
RDV Individuel 3 [D]	Préparation du Thérapeute (III)	230 €	- Soin énergétique à distance réalisé par la formatrice pour développer ses compétences. Explications ensuite via rdv téléphonique. - Protocoles avec les Toiles ALMAE, à réaliser soi-même sur 5 semaines, pour aider à avancer. - Enseignements personnels afin de développer vos compétences nécessaires lors des thérapies avec les chevaux.
RDV individuel [D ou P]	Pratiques personnelles 2 Et Validation des pratiques	150 €	Bilan individuel suite à la réalisation de 5 séances de thérapie avec les chevaux, pour différents publics. Réponses aux questions, livret de formation. Signature de la charte de déontologie ALMAE



# SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

## FORMATION CYCLE 1 : THÉRAPIE AVEC LES CHEVAUX

### Pour les personnes ayant suivi la formation ALMAE « Energéticien Equin »

<i>Modalités</i>	<i>Intitulé</i>	<i>Tarif</i>	<i>Programme</i>
RDV individuel [D ou P]	Préparation des Chevaux	80 €	Communication par l'énergéticien et la formatrice pour un ou deux chevaux du stagiaire, afin d'évaluer le bien-être physique et émotionnel du cheval, déterminer s'il peut participer à des thérapies, déterminer les modalités de sa préparation.
RDV individuel [D ou P]	Renforcer le Cheval (si besoin)	Sur devis	Si besoin, soins énergétiques réalisés par Nadège pour agir sur les mémoires et guérir les brèches émotionnelles
Session 1 jour [D ou P]	Thérapie avec Les Chevaux	250 €	<b>Connaissances :</b> Médiations équines et thérapie avec les chevaux. <b>Pratiques :</b> Déterminer vos protocoles de médiations et séances de thérapie pour les personnes avec vos chevaux. Protections des chevaux. Cas pratiques
RDV individuel [D ou P]	Pratiques personnelles 1	150 €	Bilan individuel suite à la réalisation de 5 séances de thérapie avec les chevaux. Réponses aux questions, livret de formation.
RDV individuel [D ou P]	Pratiques personnelles 2 Et Validation des pratiques	150 €	Bilan individuel suite à la réalisation de 5 séances de thérapie avec les chevaux, pour différents publics. Réponses aux questions, livret de formation. Signature de la charte de déontologie ALMAE

Si besoin , préparation du lieu pour les pratiques. ( Sur devis)