UDC
urban dance club
www.urbandanceclub.at

BREAKING NEWS aus dem CLUB

Immer auch auf der Homepage: www.urbandanceclub.at

Das war die BAYO 2022, am 17.09.2022

Liebe B-Girls und B-Boys!

Wir sind sehr sehr stolz auf Euch und wir gratulieren Euch zu den tollen Leistungen und den großartigen Performances. Besonders freut es uns, dass Ihr als Team aufgetreten seid und einander unterstützt habt 😊
Der UDC konnte speziell in den B-Girl Bewerben überzeugen und 6 von 9 möglichen Medaillen gewinnen. Sebastian hat uns im B-Boy Kids Bewerb stark vertreten und wurde erst im Achtelfinane gestoppt. Maya, Stella und Melania kamen bis ins Viertelfinale und scheiterten nur knapp an einer Medaille.

Auf www.bayo-linz.at könnt ihr alle Ergebnisse, Fotos, Videos und Presseberichte ansehen.

Medaillenspiegel UDC bei den Österreichische Meisterschaften:

B-Girls Youth: 1. Platz: Blanca Rodrigues
3. Platz: Anna Obe

B-Girls Junior: 3. Platz: Sophia Rodrigues

B-Girls Kids: 1. Platz: Fabienne Paul
2. Platz: Lana Brunner
3. Platz: Paula Hanus

Ein großes Dankeschön

allen Eltern für die tatkräftige Unterstützung bei der Ausrichtung des Buffets, beim Auf- und Abbau und für die Spende und Organisation von Sachpreisen. Ohne Euch wäre es nicht möglich gewesen eine so erfolgreiche Veranstaltung zu organisieren. Es hat Spaß gemacht mit Euch das Team UDC zu vertreten. 😊

DIE Planung für die BAYO 2023 ist bereits im Laufen und ich verspreche Euch eine ganz besondere Veranstaltung – Infos folgen.

TRAININGSBETRIEB

Nochmals die Trainingszeiten:

Dienstag:	17 Uhr bis 17:30 Uhr	Fortgeschrittene Techniktraining
	17:30 Uhr bis 18:00 Uhr	Fortgeschrittene + Kader
	18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Kader Techniktraining
	19:30 Uhr bis 20:00 Uhr	Kader Kraft/Ausdauertraining
Mittwoch:	18 Uhr bis 20 Uhr	Akrobatiktraining für alle
Donnerstag:	18 Uhr bis 20 Uhr	Freies Training für alle ohne Beaufsichtigung !!! ab 26.Jänner 23 Training Kader mit B-Boy Intus
Freitag:	17 Uhr bis 18:00 Uhr	Anfänger Techniktraining
	18 Uhr bis 18:30 Uhr	eigenständiges Üben Anfänger
	18 Uhr bis 19:00 Uhr	Fortgeschrittene Techniktraining
	19 Uhr bis 20:30 Uhr	eigenst. Üben Fortgeschrittene
	18:30 Uhr bis 19 Uhr	eigenst. Aufwärmen Kader
	19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	Kader Techniktraining

UNSERE TRAINERINNEN - SPEZIALTRAININGS

Ich bin sehr stolz ein großartiges TrainerInnenteam vorstellen zu können:

Haupttrainerin UDC:	Eva Stiasny aka Odd One (Di und Fr, manchmal Mi)
Breaking Trainer:	Tobias Winkler aka B-Boy I-Bot (Di, Fr, variabel) Paul Schmidtberger aka B-Boy Intus (Do) Philipp Sebinger aka B-Boy Funky Phil (sporadisch)
Akrobatik Trainerin:	Barbara Hemetsberger (Mi)
GastrainerInnen:	Sinamaria Neugebauer aka B-Girl Sina (IBK) Kevin Holzinger aka B-Boy Ghostface (IBK) Patrick Estevez Paulmichl aka B-Boy Pacho (IBK)

Unsere TrainerInnen haben alle langjährige Erfahrung als TänzerInnen und oder TrainerInnen sowie als PädagogInnen. Sie alle zeichnet die Liebe zum Sport, zum Tanzen und vor allem in der Zusammenarbeit mit Kindern und Jugendlichen aus. Neben ihren Fähigkeiten haben sie alle großartige Persönlichkeiten und sind sehr herzliche Menschen. Ich freue mich sehr, dass sie alle Teile des UDC-Teams sein wollen. 😊

Liebe B-Boys und B-Girls!

Ihr habt mit diesem TrainerInnen-Team die besten Voraussetzungen für großartige Leistungssteigerungen. Nun liegt es an Euch, was ihr daraus macht.

Was sich das TrainerInnenteam und auch ich von euch wünschen ist, dass Ihr pünktlich zum Training kommt und auch bis zum Ende des Trainings bleibt. Der Trainingsraum ist (mit Ausnahme zum Musik abspielen) handyfreie Zone.

Die Eltern (vor allem bei den AnfängerInnen) ersuchen wir draußen zu warten, da die Kids leicht abgelenkt werden, wenn die Türe öfter auf und zu geht und die Eltern zuschauen.
Die Trainingszeiten habe ich nochmals oben angeführt, damit Ihr auch genau wisst, wann ihr da sein solltet. Kommt nur, wenn ihr voll motiviert seid, damit alle sich auch gegenseitig pushen.

Neben den Trainings im Verein solltet Ihr zusätzlich jeden Tag Ausdauer- und Krafttraining machen, um vor allem für die Freeze und Power Moves die körperlichen Voraussetzungen zu erfüllen und damit Ihr Euch nicht verletzt.

Die TrainerInnen stellen Euch in den nächsten Wochen einen Trainingsplan zusammen. Ihr dürft natürlich immer alles Erlernte üben, denn ÜBUNG MACHT DEN MEISTER. 😜

<u>B-Boy I-Bot</u> reist immer von Salzburg an und kann daher erst ab 18 Uhr das Training machen. Wenn er an einem Di oder Do kommt, dann trainiert er den Kader, wenn er am Fr kommt, dann Fortgeschrittene und Kader. Die Termine findet ihr auf der Homepage und in den Newslettern.

<u>Verbleibende Trainingstermine mit I-Bot 2022:</u>

- DO, 17.November 18-20:30 Uhr (Kader)
- DI, 22.November 18-20:30 Uhr (Kader)
- DO, 24.November 18-20:30 Uhr (Kader)
- DO, 1.Dezember 18-20:30 Uhr (Kader)

NÄCHSTE BATTLES

Die genauen Infos zu den Battles findet ihr auf and8, der Plattform für Battles und Tanzveranstaltungen: https://and8.dance/de/e/4182

Bitte registriert Euch dort, denn die Plattform ist zumeist die Möglichkeit zur Anmeldung für die Battles.

- **17.DEZEMBER 2022: Winter Spark Jam (Seekirchen in Sbg)**

  KATEGORIEN:
  • 3vs3 All Style Kids (bis 15 Jahre)
  • 2vs2 Breaking Advanced (ab 16 Jahre)

Eva wird mit Euch Gruppen zusammenstellen und ihr werdet in den nächsten Wochen auch Duos/Trios einstudieren, da ihr euch hier sowohl einzeln aber auch als Gruppe präsentiert.

BITTE GEBT EVA BIS SPÄTESTENS NÄCHSTEN FREITAG (18.11.22) BESCHEID, OB IHR DABEI SEID!!!

REGISTRIERT EUCH BITTE AUCH BIS NÄCHSTEN FREITAG auf and8, DANN KÖNNEN WIR UMGEHEND DIE ANMELDUNG MACHEN – es gibt eine begrenzte TeilnehmerInnenzahl!!!

AUSBLICK AUF DIE NÄCHSTEN BATTLES 2023:

- **7. Jänner 2022: Show Your Skills (Rathaus, Linz)**

  KATEGORIEN:
  1vs1 Kids Battle
  1vs1 Breaking Mixed (ab 16 Jahre)

- **18.März 2022: Carinthean X-Break (Spital an der Drau, K)**

  KATEGORIEN:
  1vs1 Kids Battle
  1vs1 Breaking B-Girls und B-Boys (ab 16 Jahre)

- **24.März 2022: Austrian Breaking Cup (Messehalle Ried, OÖ)**

  KATEGORIEN:
  1vs1 Kids Battle
  1vs1 B-Boys und B-Girls Youth
  1vs1 Breaking B-Girls und B-Boys (ab 16 Jahre)

WEIHNACHTSFEIER – X-MAS Battle

Di, 20.Dezember: UDC- Crew Battle
(2 Teams aus Anfängern, Fortgeschrittenen und Kader batteln gegeneinander)

Die B-Boys und B-Girls freuen sich sehr auf viele Zuschauer 😊

Im Anschluss planen wir eine kleine Weihnachtsfeier mit Würstl, Kekserl und Punsch

Es wäre toll, wenn Ihr liebe Eltern wieder ein paar Kekserl mitbringen könntet 😊

AUSBLICK SOMMERKURS 2023

WANN: Mo, 17.7. – So, 23.7.2023
Kursbuchung/Reservierung nur möglich von Mo-So und Fr-So

WO: Bundessport- und Freizeitzentrum Maria Alm

WAS: Trainingskurs mit aktiven Freizeiteinheiten (Schwimmen, kleine Wanderungen, Fun Court, Fitnessraum, Tanzspiele)

KOSTEN: Kosten pro Woche: € 420.- (Vollpension) exkl. Storno
Kosten für 3 Tage: € 180.- (Vollpension) exkl. Storno

ANMELDUNG UND ANZAHLUNG (220.-/100.-) bitte bis spätestens 31.01.2023

Eltern und Freunde sind herzlich willkommen!

Kontaktpersonen im Verein:

Anita Rodrigues (Obfrau UDC)
Mobil: 0660 686 9496
Mail: info@urbandanceclub.at oder anita.rodrigues@liwest.at

Mario Rodrigues (Obfrau-Stv)
Mobil: 0660 686 9498
Mail: mike.rodrigues@liwest.at

Eva Stiasny (Haupttrainerin, Di und Fr)
Mobil: 0660 320 1727
Mail: eva.stiasny@ufg.at

Barbara Hemetsberger (Akrobatiktrainerin, Mi)
Mobil: 0677 627 86 230

Paul Schmidtberger (Breaking-Trainer, Do)
Mobil: 0660 403 2530
Mail: paul.schmidtberger1@gmail.com

Tobias Winkler (Breaking-Trainer, Di, Fr variabel)
Mobil: 0660 416 1223
Mail: ibot.ufa@gmail.com