



SAVOIR ROULER À VÉLO



BY
3 MAD COACHING

SAVOIR ROULER À VÉLO ?

Le Savoir Rouler à Vélo (SRAV) est un programme national destiné aux enfants en classe de CM1-2.


Il leur permet d'acquérir les bases du déplacement à vélo en toute sécurité, pour une mobilité plus autonome et responsable.

Pourquoi apprendre à rouler à vélo ?

- Développer l'autonomie des enfants
- Encourager les mobilités douces
- Sensibiliser à la sécurité routière
- Favoriser l'activité physique dès le plus jeune âge

TROIS ETAPES


Savoir Pédaler (Bloc 1)

 Objectif : Maîtriser l'équilibre et les bases du vélo.

 Exercices : Démarrer, s'arrêter, tourner, franchir des obstacles.

Savoir Circuler (Bloc 2)

 Objectif : Apprendre les règles de circulation dans un espace sécurisé

 Exercices : Rouler en groupe, respecter la signalisation, anticiper les dangers

Savoir Rouler en Autonomie pour (bloc 3)

 Objectif : Se déplacer seul en respectant le Code de la route

 Exercices : Parcours en situation réelle, reconnaissance d'un itinéraire

COMMENT SE DÉROULE UNE FORMATION SRAV ?

Durée totale :

Environ **10** heures réparties en plusieurs séances




Encadrement :

Professionnels qualifiés en éducation routière et éducateurs sportifs, avec une gestion complète des enfants.

Lieu :

Écoles, centres sportifs, pistes cyclables dédiées

Matériel mise à disposition :

- ✓ Une flotte de 30 vélos et casques neufs 
- ✓ Parcours pédagogiques avec panneaux de signalisation
- ✓ Trousse de premiers secours 
- ✓ Gilets réfléchissants pour plus de visibilité (bloc 3) 

POURQUOI INSCRIRE SON ÉCOLE ?

Les bénéfices du programme SRAV

- **Sécurité renforcée** : Une meilleure maîtrise du vélo réduit les risques d'accident
- **Autonomie et confiance** : L'enfant apprend à circuler seul et à prendre les bonnes décisions
- **Mobilité durable** : Favorise les déplacements écologiques et responsables
- **Une gestion de A à Z** : prise en charge totale de chaque classe.

NOS OFFRES

OFFRE SILVER

- 2 éducateurs sportifs
 - Un parcours géant
-

1500 € TTC

OFFRE GOLD

- Offre SILVER
+
• 30 vélos et casques,
neufs
-

1800 € TTC

WWW.3MADCOACHING.FR

LE PROGRAMME GENERATION VELO

Ce programme national est soutenu par l'**État** et la **FUB**. Il aide les écoles, collectivités et clubs à former les jeunes au vélo.

Nous travaillons en partenariat avec Génération Vélo.

Cette collaboration vous permet une **prise en charge de votre devis, à hauteur de 50 %**.

Profitez-en dès maintenant !

WWW.3MADCOACHING.FR

NOUS CONTACTER



06.22.06.43.97 / 06.22.16.69.21



contact3madcoaching@gmail.com



49, av Frederic Mistral à Grasse



www.3madcoaching.fr

Pour toute demande de renseignements ou devis,
n'hésitez pas à nous contacter.

Ensemble, faisons de votre projet un succès !

L'Excellence et Sécurité au Service de vos Activités.

3 MAD COACHING