

Turmspring Ferien Kurs

Lerne neue Sprünge direkt von Jan Wermelinger, Schweizer Meister im Turmspringen!

Kannst du schwimmen und möchtest coole Tricks vom Sprungturm lernen?
Melde dich jetzt für den Ferienkurs an!

Wann: 25. - 29. April von 13:00-16:00

Kosten: 100.-

Was erwartet dich:

Turmspringen ist eine akrobatische Sportart, in der du eine Vielzahl von verschiedenen sportlichen Eigenschaften unter einen Hut bringst.

Neben dem Springen vom Sprungturm unterrichten wir dich auch im Krafttraining, in der Körperspannung, in der Koordination und der Beweglichkeit. In diesem extrem vielseitigen Training gehen wir individuell auf das Können der verschiedenen Teilnehmer ein. Somit spielt es keine Rolle, ob du bereits einen Salto kannst oder noch den Fussprung übst.

Melde dich jetzt an und bald wirst du coole Sprünge zeigen können.



TURMSPRINGSCHULE.CH

