

# Samstag Winterschwimmkurs 2023/24



Hallenbad Weggis, jeweils am Samstagvormittag.  
Die Kurse werden von Brigitte Bähler und Christina Schilliger geleitet.

Im Kurs lernen die Kinder zuerst alle Grundlagen für's Kraulschwimmen, erst später wird das koordinativ schwierigere Brustschwimmen mit ausatmen unter Wasser beigebracht.

**Kurs SA1 Krebs (Abz.1):** 08:30 - 09:00

Beinhaltet: Taucherli, Sprudelbad, Flugzeug, Bauchpfeil, Sprung

**Kurs SA2 Seepferd (Abz.2):** 08:30 - 09:00

Beinhaltet: Seerose, Luftpumpe, Fischauge, Bauchpfeil mit Beinmotor, Froschsprung ins Tiefe

**Kurs SA3 Frosch (Abz.3):** 09:05 - 09:45

Beinhaltet: Motorboot, Rückenpfeil, Seehund auf dem Rücken und auf dem Bauch, Purzelbaum

**Kurs SA4 Pinguin (Abz.4):** 09:05 - 09:45

Beinhaltet: Rückenkräul, Eisbärschwimmen, Tunneltauchen, Superman, Handstand

**Kurs SA5 Tintenfisch (Abz.5):** 09:50 - 10:30

Beinhaltet: Köpfler, Haifisch, Slalom mit Brustarmzug, Baumstammrollen, Schraubenkräul

**Kurs SA6 Krokodil (Abz.6) und Eisbär (Abz.7):** 09:50 - 10:30

Beinhaltet: Kräul, Scheibenwischer, Kräul-Brust-Mix, Wasserstampfen, Entenfüsse

Beinhaltet: Tauchwende, Delfinwelle, Brust, Wasser-Sicherheits-Check WSC

Angaben zu den Grundlagen Abzeichen:

<https://www.swimsports.ch/grundlagentest-1-7>

Angaben zu den Schwimmtests:

<https://www.swimsports.ch/schwimmtests-1-8>

Die Kurse finden an folgenden Samstagen statt:

4.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11. / 02.12. / 09.12. / 16.12. / 13.01. / 20.01. / 27.01.

Der Eintritt muss ab 6 Jahren an der Kasse bezahlt werden.

Die Kursgebühren der Kurse mit Lektionsdauer 30 Min. betragen Fr. 150.-

Die Kursgebühren der Kurse mit Lektionsdauer 40 Min. betragen Fr. 200.-

Bitte melden Sie Ihr Kind so rasch wie möglich an. Kursplätze sind beliebt, aber begrenzt. Anmeldungen in schriftlicher Form, via E-Mail und auch WhatsApp sind verbindlich und gelten als definitive Anmeldung.

Die AGB's sind verbindlich.

Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers, der Teilnehmerin.

Sie erhalten nach der Anmeldung eine Bestätigung per E-Mail.

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung!

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen!

Christina Schilliger

Anmeldung an:

Christina Schilliger

Seemattli 10

6404 Greppen

Mobile: 079 337 77 97, E-Mail: [christina.schilliger@gmail.com](mailto:christina.schilliger@gmail.com), Webseite: [www.christinaschilliger.ch](http://www.christinaschilliger.ch)

