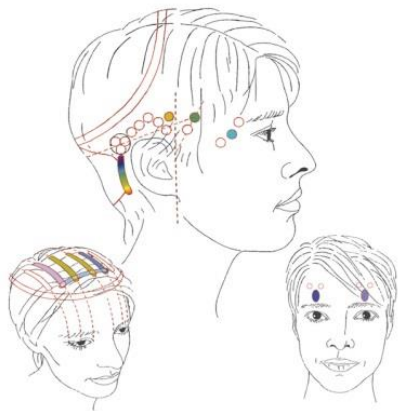


**Access Bars** wurde von **Gary Douglas** in **Santa Barbara, Kalifornien** entwickelt.

**Access Bars** ist eine **kraftvolle** und gleichzeitig **einfache Methode**, die Raum macht für **mehr Leichtigkeit** im **Leben**.

Durch **leichte Berührung** von 32 Punkten am Kopf in einer **bestimmten Abfolge**, werden **blockierenden Energien** (Anspannungen, Hemmungen, hinderliche Glaubenssätze, negative Prägungen usw.) **elektromagnetisch „entladen“** und lösen sich völlig auf.

**Leichtigkeit, Lebensfreude** und **Energie** ist wieder **frei** verfügbar.



### **Access Bars Anwendung:**

- baut **Stress** und **Ängste ab**
- **beruhigt** und **klärt** Gedanken
- fördert die **Konzentrationsfähigkeit**
- **lindert Schlafstörungen**
- **hilft** bei ADS & ADHS
- zur **Prüfungsvorbereitung**
- als **Schwangerschaftsbegleitung**
- gibt ein Gefühl der **Zufriedenheit, Freude und Leichtigkeit** 😊
- schafft **Freiraum** für **Neugestaltung**
- **löst** Blockaden

**Dauer:** ca. 1 Stunde  
Kinder: 30-45 Minuten

**Preis:** Erwachsene: 60,--  
Kinder 30-45,--

### **Terminvereinbarung:**

**Anita Schwaiger**  
Energetik/Kommunikation



[www.in-freude-leben.at](http://www.in-freude-leben.at)

Veronikagasse 6, A-4407 Dietach  
Mobil: +43 (0) 676 30 42 692  
E-Mail: [in-freude-leben@gmx.at](mailto:in-freude-leben@gmx.at)



**ANITA SCHWAIGER**  
Energetik | Kommunikationstraining

## „Access Bars“



**"Bewusstsein beinhaltet alles und bewertet nichts."** (Gary Douglas)

Die **Absicht** der **Access Bars Anwendung** ist unser **gesamtes Potential frei** zu **geben** um von innen heraus das **Leben** mit **Leichtigkeit** und **Freude** zu **gestalten**.