



# **2Speakup brengt teams tot leven**

**“Van individuele groei tot teamsucces”**

**2SpeakUp.com**

# Van individuele groei tot teamsucces

**Virtual Reality helpt u bij het leren in een realistische omgeving. U kunt via ons communicatietrainingen, leiderschapstrainingen en management trainingen volgen in de Engelse taal en in het Nederlands. Op deze manier leert u snel en eenvoudig uw team naar een hoger niveau te tillen. Alles onder begeleiding van uw persoonlijke coach en Virtual Reality.**

- Leer via real life lessen, oefen in realistische VR.
- Real-time feedback, herhaling op aanvraag, actief leren.
- Lees hier onder meer over hoe onze cursussen werken.

## **Wat zult u leren**

- (H)erkenning van elkaars persoonlijkheidstype en voorkeurstijlen
- Medewerkers leren elkaar te motiveren
- De verschillen in jouw team als kracht inzetten
- Beter onderling conflict- en stressmanagement
- Concrete vaardigheden om met lastige situaties om te gaan of relaties te herstellen
- De vaardigheid om persoonlijkheidstypen te herkennen en je stijl hierop aan te passen voor direct resultaat

## **Waarom een 2SU Virtual Reality training**

- Groeien van vertrouwen
- Verbeteren van de interacties
- Praktijk van stress in VR
- Nuttige werkbladen
- Spreekpraktijk

Het draagt bij aan het groeien van vertrouwen in een kantoor- of werkomgeving. U kunt zo vaak oefenen als u wilt in onze realistische virtuele simulaties, zodat u klaar bent voor de werkplek.

# Cursusinhoud



# VR-opleiding en persoonlijke coaching

## VR-opleiding en persoonlijke coaching

De VR scenario's moeten toegankelijk zijn via de app. Nadat u zich heeft ingeschreven voor deze cursus, sturen wij u een toegangscode om de VR scenario's binnen de app te ontgrendelen. Download onze app in de Apple App store, Google Play store, Viveport of Oculus store. Voer de toegangscode in en begin te oefenen. De VR-praktijk maakt de resterende 40% van de cursus uit.

## VR-Training: Unieke VR scenario's voor deze cursus

Oefen het beheer van stress met de toonaangevende VR training. Op belangrijke momenten tijdens het live gedeelte van de cursus wordt u gevraagd om het geleerde te oefenen in een van de volgende VR trainingsscenario's.

## Persoonlijkheidsprofiel

Na het maken van een online test ontvangt u uw persoonlijkheidsprofiel. Dit persoonlijkheidsprofiel zetten wij in tijdens al onze trainingen. Hierdoor leert u bewuster met u zelf om te gaan, uw collega's te waarderen, mogelijkheden en angsten te ontdekken en behoeften te meten. Hierdoor motiveert u anderen beter en sneller en weet u ook hoe u het best gemotiveerd wordt.



# Dag 1

deel één



## **Grondbeginselen persoonlijkheidsontwikkeling**

Ter voorbereiding op dag 1 doet elke deelnemer van de training een online test waar een persoonlijkheidsprofiel uitrolt.

- Gesprekken op basis van persoonlijkheidsvoorkeuren
- Organisatie opstellingen
- Tijd, energie, materie en ruimte
- De logische niveaus van Bateson

Pauze

# Dag 1

deel twee



## **Verbale en non-verbale communicatie**

Veel van de impact die we hebben op een publiek komt voort uit non-verbale communicatie. Leer hoe je lichaamstaal, oogcontact, emoties, passie en meer, evenals je stem, kunt gebruiken om impact te bereiken.

- Lichaamstaal, bevalling en gebaren
- Emoties en passie
- Oogcontact
- VRtraining: Oefenen van oogcontact
- Kracht van je stem



# Dag 2

deel één



## De fundamenten van teamsucces

- We leggen vandaag het fundament voor teamsucces. We maken hierbij gebruik van de fundamentele driehoek: focus  
fysiologie  
taal
- Feedback geven op basis van persoonlijkheid
- Het leren zien van de behoeften van een ander
- Omgang met angst en spanning van collega's (leren kalibreren) VR oefening

Pauze

# Dag 2

deel twee



## De kracht van muziek

Taal is één van de belangrijkste en krachtigste aspecten van ons NLP-programma. Daarbij is de aandacht niet alleen gericht op wat iemand zegt (verbaal), maar ook wat iemand niet zegt (non) verbaal. Deze middag besteden we aandacht aan teambinding door middel van muziektherapie. Wij zetten dit krachtige programma in om de sociale cohesie in de groep te verbeteren en samen te werken aan nieuwe projecten door middel van het maken van muziek. *(Muziek kan live en via VR worden ingezet).*



# Dag 3

deel één



## De groei als team

Om als team te kunnen groeien zijn business games de directe manier om kennis, inzicht en bewustzijn te vergaren. Zij faciliteren een intense dialoog over kernthema's als visie & strategie, kernwaarden, teamwork, cultuur, integriteit en diversiteit.

Onze business games werken motiverend, geven energie en vormen een blijvende (team)ervaring. Door gebruik te maken van herkenbare situaties is een game altijd relevant; deelnemers kunnen hun ervaringen direct vertalen naar de dagelijkse praktijk. Ze krijgen de kans zichzelf uit te dagen, te experimenteren met ander gedrag en de gevolgen daarvan voor zichzelf, hun team en de organisatie te ervaren. \*Virtual Reality\*

# Dag 3

deel twee



## Evaluatie als individu en team

Een deel van de middag staat in het teken van de groei als team en de evaluatie van de in de ochtend behaalde resultaten. Let hierbij goed op actief luisteren, adviserende gesprekken voeren en communicatieve vaardigheden van jezelf en van je teamgenoten.



# Dag 4

deel één



## Probleem en conflicthantering

Vandaag is de dag dat jullie laten zien dat de vorige dagen van de training hebben geleid tot het bouwen van een succesvol team. Door samen een serieus probleem aan te pakken komen alle facetten van het 'samenwerken', 'communiceren', 'team-management' en 'behoefte meting' aan bod.

# Dag 4

deel twee



## Evaluatie als individu en team

Een deel van de middag staat in het teken van de groei als team en de evaluatie van de in de ochtend behaalde resultaten. Let hierbij goed op actief luisteren, adviserende gesprekken voeren en communicatieve vaardigheden van jezelf en van je teamgenoten.

## **Kosten vijf daagse training**

### **2Speakup brengt teams tot leven**

“Van individuele groei tot teamsucces”

### **Incompany training**

Maximaal 12 personen (bij grotere teams offerte aanvragen)

**10 dagdelen**

Prijs :€ 1250,- p.p



**2SpeakUp**

Keizerstraat 21

7411 HD Deventer

The Netherlands

+31(0)6 46 92 65 41

[jet.waanders@2speakup.com](mailto:jet.waanders@2speakup.com)